



Dr. Rath

Magnesium Complex™

Nouveau!

Le micronutriment indispensable pour un apport supplémentaire en magnésium

Le magnésium est un minéral essentiel pour notre métabolisme cellulaire, qui a de nombreuses fonctions. Que ce soit dans le métabolisme de l'énergie pour la formation de bioénergie, le système nerveux ou les cellules musculaires – dans presque toutes les cellules de notre corps, le magnésium est nécessaire pour les fonctions du corps et pour un métabolisme normal.

Le corps humain contient environ 25 grammes de magnésium, qui est principalement stocké dans le tissu osseux. Seule une très faible proportion peut être trouvée dans le plasma sanguin. Dans le cas où le niveau dans le plasma diminue, le corps utilise ses réserves de magnésium.

Pour atteindre un bon approvisionnement de magnésium pour les cellules du corps, il doit être consommé régulièrement dans l'alimen-

tation. Cela vaut non seulement dans des situations normales, mais encore par exemple en cas de stress physique intense avec une demande accrue en énergie ou par l'augmentation de la transpiration. Sources importantes de magnésium dans notre alimentation, par exemple, sont des produits à grains entiers et les légumineuses.

Dr. Rath Magnesium Complex™ a été développé pour un approvisionnement supplémentaire de ce minéral précieux. Les formes choisies de magnésium dans Dr. Rath Magnesium Complex™ sont liées organiquement et caractérisées par une biodisponibilité élevée. Les vitamines complémentaires incluent dans la formule soutiennent l'absorption du magnésium.

Dr. Rath Magnesium Complex™ est une formule spéciale dans le programme de micronutriments du Dr. Rath. Il contient du magnésium organiquement lié. Notre corps a besoin de magnésium pour de nombreuses fonctions normales de l'organisme, telles que :

- Soutien de fonction musculaire normale
- Contribution à l'équilibre électrolytique
- Contribue au métabolisme énergétique normal
- Soutien de fonction normale du système nerveux
- Contribue à la réduction de la fatigue

Composition d'une gélule :

Magnésium	100	mg
<i>(citrate de magnésium, malate de magnésium, taurate de magnésium)</i>		
Vitamine D3	0,5	µg
Vitamine B6	0,23	mg

Posologie recommandée:

Adulte : 1 gélule 3 fois par jour au moment des repas avec suffisamment de liquide (eau, jus de fruit, thé)

Conditionnement : boîte de 90 gélules*

Nr. d'article : 034

*L'enveloppe des gélules est en hypromellose.

Ce produit convient à un régime végétarien.

Formule spéciale

Dr. Rath Magnesium Complex™ est une formule spéciale du programme de micronutriments du Dr. Rath. Cette formule spéciale a été développée afin de nous apporter un plus en substances nutritives ciblées.

Dr. Rath Magnesium Complex™ peut être combiné tout aussi bien avec nos formules de base qu'avec nos formules reconstituantes.

