



# Dr. Rath Vitamin D3™ Liquid

# Dr. Rath Vitamin D3™ Pocket

## Das Vitalstoff-Plus für eine Extra-Zufuhr mit Vitamin D

Vitamin D ist ein entscheidender Faktor für unsere Gesundheit. Mehr und mehr Gesundheitsexperten gehen dazu über, eine ergänzende Zufuhr an Vitamin D zu empfehlen. Während die Einnahmeempfehlungen für Vitamin D insgesamt angehoben wurden und das ganze Jahr über eine gute Versorgungslage angestrebt werden sollte, gilt ein Ergänzungstipp mit Vitamin D vor allem für die Jahreszeiten, in der die Sonne sich nur kurz blicken lässt.

Der Grund: Vitamin D kann von uns Menschen über die Haut selbst gebildet werden. Dies ist die Hauptbezugsquelle von Vitamin D für unseren Körper. Hierfür ist es erforderlich, ausreichend Sonne zu tanken. Gerade in den dunklen Wintermonaten sollte dem Vitamin-D-Haushalt deshalb besondere Aufmerksamkeit geschenkt werden.

Mit Dr. Rath Vitamin D3™ Liquid und Dr. Rath Vitamin D3™ Pocket bieten wir eine optimale Möglichkeit, das Sonnenschein-Vitamin zu tanken und die Körperreserven mit Vitamin D aufzufüllen!

Vitamin D ist an zahlreichen Stoffwechselprozessen unseres Körpers beteiligt. Als Hauptbezugsquelle gilt unser Körper selbst, sofern ausreichend Sonnenstrahlen auf die Haut einwirken. Dr. Rath Vitamin D3™ Liquid und Dr. Rath Vitamin D3™ Pocket enthalten Vitamin D in Form des besonders gut bioverfügbaren Cholecalciferol (Vitamin D3):

- Zur Unterstützung einer normalen Funktion des Immunsystems
- Als Beitrag zur Erhaltung normaler Knochen und Zähne
- Außerdem hat Vitamin D eine Funktion bei der Zellteilung und unterstützt weitere Stoffwechselprozesse auf Zellebene

## Inhaltsstoff Liquid-Lösung:

Ein Sprühstoß enthält:  
Vitamin D3 ..... 10 µg (400 IE)

## Inhaltsstoff einer Tablette:

Vitamin D3 ..... 37,5 µg (1.500 IE)

\* µg = Mikrogramm  
IE = Internationale Einheiten

## Verzehrempfehlung

### Dr. Rath Vitamin D3 Liquid:

Erwachsene: täglich 3 bis 4 Sprühstöße über den Tag verteilt zu den Mahlzeiten direkt in den Mundraum.

Verpackung: 30 ml pro Flasche\*  
(Flascheninhalt reicht für ca. 210 Sprühstöße)  
Artikel Nr.: 029

## Verzehrempfehlung

### Dr. Rath Vitamin D3 Pocket:

Erwachsene: 1 x täglich eine Tablette zu einer Mahlzeit.

Verpackung: 150 Mini-Tabletten\*  
im Klickspender  
Artikel Nr.: 039

\* Für Vegetarier geeignet.

## Spezial Formula

Dr. Rath Vitamin D3™ Liquid und Dr. Rath Vitamin D3™ Pocket sind Spezial-Formulas aus dem Dr. Rath Zell-Vitalstoff-Programm. Unsere Spezial-Formulas wurden für eine Extra-Zufuhr mit ausgewählten Mikronährstoffen konzipiert. Sie ermöglichen es, einzelne Nährstoff-Faktoren gezielt zu erhöhen.

Dr. Rath Vitamin D3™ Liquid und Dr. Rath Vitamin D3™ Pocket können sowohl mit unseren Basis-Formulas als auch mit unseren Basis- und Aufbau-Formulas kombiniert werden.

