



Dr. Rath Omega 3 Vegan™

L'alternative sans poissons avec les oméga-3 EPA et DHA, des acides gras essentiels

Les oméga-3 sont des acides gras essentiels qui doivent être fournis régulièrement à notre organisme par le biais de l'alimentation. Les acides gras EPA (acide eicosapentaénoïque) et DHA (acide docosahexaénoïque) sont les oméga-3 les plus biologiquement actifs. Leurs effets sont extrêmement variés et ils contribuent à la santé et au bien-être (voir également les gélules d'huile de poisson **Dr. Rath Omega E™**).

Les principales sources provenant de notre alimentation, sont les poissons d'eau de mer à chair grasse. Ils se nourrissent d'algues ou de petits poissons, rassemblant les acides gras de grande valeur. Ainsi les algues peuvent être considérées comme la source d'origine des oméga-3 des acides gras essentiels.

Dans le cas d'un régime végétarien ou végétalien, l'huile de lin ou d'autres huiles à base de plantes sont souvent utilisées pour obtenir les oméga-3 acides gras. Les huiles à base de plantes contiennent ALA (acide alpha-linolénique), un oméga-3 acide gras à chaîne plus courte. C'est le précurseur de la longue chaîne EPA et DHA acides gras qui à leur tour doivent être synthétisés par notre organisme.

Avec le **Dr. Rath Omega 3 Vegan™** les acides gras essentiels DHA et EPA de haute qualité sont directement utilisables par l'organisme à partir de leur source qui est la plante.

Dr. Rath Omega 3 Vegan™ contient les oméga-3 DHA et EPA, des acides gras essentiels polyinsaturés. Ceux-ci proviennent des micro algues, la schizochytrium étant la base de haute qualité en huile d'oméga-3 et offrant aux végétariens et aux végétaliens une possibilité idéale pour compléter leur alimentation avec ces éléments nutritifs précieux :

- Pour la stimulation naturelle d'une bonne vitalité intellectuelle (DHA)*
- Pour soutenir une fonction cardiaque normale (EPA/DHA)*
- Pour soutenir d'une façon naturelle l'acuité visuelle (DHA)*

* Les effets positifs se basent sur une prise journalière d'environ 250 mg.

Composition d'une gélule :

250 mg d'oméga-3 les acides gras DHA et EPA
avec :

DHA (<i>acide docosahexaénoïque</i>)	162,5	mg*
EPA (<i>acide eicosapentaénoïque</i>)	87,5	mg*

*La teneur moyenne du DHA et de l'EPA. Les valeurs peuvent-être sujet à de légères variations naturelles. Une teneur totale de 500 mg de DHA et d'EPA dans deux capsules est garantie à tout moment.

Posologie recommandée:

Adultes: 1 gélule Vegan 2 fois par jour au moment des repas sans les mâcher avec suffisamment de liquide.

Les gélules Dr. Rath Omega 3 Vegan™ élargissent notre gamme déjà existante des oméga-3 acides gras d'huile de poisson (Dr. Rath Omega E™) par une source à base de plantes étant particulièrement adaptée pour les végétariens et les végétaliens.

Conditionnement: boîte de 60 gélules
Nr. d'article : 028

Formule spéciale

Dr. Rath Omega 3 Vegan™ est une formule spéciale du programme de micronutriments du Dr. Rath.

Cette formule spéciale a été développée afin de nous apporter un plus en substances nutritives ciblées.

Dr. Rath Omega 3 Vegan™ peut être combinée tout aussi bien avec nos formules de base qu'avec nos formules reconstituantes.

