



# Dr. Rath Q10 Complex™

## Un supplément nutritionnel exceptionnel grâce à l'apport de coenzyme Q10, un porteur d'énergie

La coenzyme Q10 est un vitaminoïde, une substance ressemblant à une vitamine, que l'on trouve dans les cellules de notre organisme. Mais elle est présente en grande quantité principalement dans les organes qui ont une forte activité, tels que le cœur, les poumons et le foie -donc dans ceux qui dépensent beaucoup d'énergie.

Une alimentation équilibrée et la production de cette substance par notre organisme sont les sources d'un apport en coenzyme Q10. Notre organisme peut en produire lui-même et contribue ainsi à son propre approvisionnement.

Mais saviez-vous que la production endogène de coenzyme Q10 diminue avec l'âge ? Déjà à partir de la quarantaine, les taux de coenzyme Q10 dans les organes ayant une forte activité, tels que par ex. le cœur, sont de plus de 30% inférieurs à ceux d'une personne âgée de 20 ans. De plus, la production endogène de coenzyme Q10 et sa présence dans l'organisme diminuent avec l'âge. Un apport complémentaire par l'alimentation est donc judicieux.

La coenzyme Q10 est un composant que l'on trouve partout dans le métabolisme énergétique de notre organisme. Elle peut être apportée par le biais de l'alimentation ou par voie endogène. **Dr. Rath Q10 Complex™** contient d'importants composants en combinaison avec la vitamine E, un anti-oxydant:

- Un supplément nutritionnel exceptionnel grâce à l'apport de coenzyme Q10, un porteur d'énergie
- En supplément lors de la diminution de la production endogène de Q10

## Composition d'une gélule :

Coenzyme Q10.....	50 mg
Vitamine E* .....	6 mg

\* sous ses quatre formes présentes dans la nature  
(alpha-, bêta-, gamma- et delta- tocophérols)

## Posologie recommandée :

Adulte : 1 gélule 2 fois par jour au moment des repas  
avec suffisamment de liquide (eau, jus de fruit, thé)

Conditionnement : Boite de 60 gélules\*

Nr. d'article : 025

\* L'enveloppe des gélules est en hypromellose (cellulose).

Ce produit convient à un régime végétarien.

## Formule spéciale

Dr. Rath Q10 Complex™ est une formule spéciale du programme de micronutriments du Dr. Rath. Cette formule spéciale a été développée afin de nous apporter un plus en substances nutritives ciblées.

Dr. Rath Q10 Complex™ peut être combiné tout aussi bien avec nos formules de base qu'avec nos formules reconstituantes.

