



# Dr. Rath Magnesium Complex™

**Nowość!**

## Program wzbogacający dla dodatkowego zaopatrzenia w magnez

Magnez jest niezbędnym minerałem, pełniącym liczne zadania w naszym metabolizmie komórkowym. Czy to w przemianach energetycznych do syntezy bioenergii, czy dla układu nerwowego i mięśni – w prawie wszystkich komórkach naszego organizmu magnez jest wymagany dla prawidłowego metabolizmu i funkcji organizmu.

Ludzki organizm zawiera około 25 gramów magnezu, który w przeważającej części przechowywany jest w tkance kostnej. Tylko bardzo małą część możemy znaleźć w osoczu krwi. Jeżeli poziom magnezu w osoczu zmniejsza się, wówczas nasz organizm korzysta z jego depozytów w kościach.

Aby osiągnąć optymalny poziom magnezu w komórkach ciała, powinien być on spożywany regularnie wraz z dietą. Odnosi się to przykła-

dowo do intensywnego wysiłku fizycznego ze zwiększonym zapotrzebowaniem na energię, lub wzmoczoną potliwością. Ważnym źródłem magnezu w naszej diecie są przykładowo produkty pełnoziarniste i rośliny strączkowe.

Dr. Rath Magnesium Complex™ został przygotowany dla wzbogacającego zaopatrzenia w ten cenny minerał. Wybrane formy magnezu w Dr. Rath Magnesium Complex™ należą do organicznych związków magnezu i przez to charakteryzują się wysoką biodostępnością. Dodatkowo zawarte w programie witaminy wspomagają wchłanianie magnezu.

Dr. Rath Magnesium Complex™ jest Programem wzbogacającym z oferty Programów Zdrowia Komórkowego Dr. Ratha. Program zawiera różne organiczne połączenia magnezu. Nasz organizm potrzebuje magnezu dla licznych funkcji, jak np.:

- Wspieranie normalnej funkcji mięśni
- Utrzymanie równowagi elektrolitycznej
- Wkład w normalny metabolizm energii
- Wspieranie normalnej funkcji układu nerwowego
- Zmniejszenie uczucia zmęczenia i wyczerpania

## Składniki kapsułki:

Magnez .....	100	mg
<i>(cytrynian magnezu, jabłczan magnezu, taurynian magnezu)</i>		
Witamina D3 .....	0,5	µg
Witamina B6 .....	0,23	mg

## Zalecane dawkowanie:

Dorośli: 3 x dziennie 1 kapsułka w trakcie posiłków z odpowiednią ilością płynu (woda, sok, herbata)

Zawartość: 90 kapsułek\* w opakowaniu

Nr artykułu: 034

\* Wegetariańskie kapsułki z hypromelozy.

## Program wzbogający

Dr. Rath Magnesium Complex™ jest Programem wzbogającym z oferty Programów Zdrowia Komórkowego Dr Ratha. Nasze Programy wzbogające zapewniają dodatkową porcję wybranych mikroelementów, w celu pokrycia zwiększonego zapotrzebowania organizmu.

Dr. Rath Magnesium Complex™ może być przyjmowany zarówno z naszymi Programami: podstawowym, jak i uzupełniającymi.

