

# LyCin™ & LyCin<sup>TAB</sup>

## Program wzbogacający w egzogeny aminokwas – lizynę

Pod pojęciem tkanka łączna kryje się kompleksowy aparat wiążąco-podporowy organizmu. Tkanka łączna okrywa nerwy, naczynia, organy i łączy wszystkie te komponenty ze sobą: np. jako osłona torebek organów, jako tkanka wypełniająca wolne obszary, czy rusztowanie organów. Tak zwana „miękka” tkanka łączna obejmuje między innymi chrząstki, wiązadła, ścięgna, naczynia krwionośne, torebki stawowe. Tkanka łączna w formie wiązaadeł służy np. do stabilizowania stawów, jako ścięgna – do przenoszenia siły. „Twarda” tkanka łączna charakteryzuje się dodatkowymi pokładami minerałów: z uwagi na dużą stabilność pełni ona funkcję podporową dla kości i zębów.

Tkanka łączna spełnia jednocześnie funkcje ochronne dla organizmu, dlatego procesy syntezy i zachowania włókien kolagenowych i tkanki łącznej stanowią ważne procesy metaboliczne.

Jedną z molekuł kolagenu, która bierze w tym udział jest lizyna – egzogeny aminokwas (niezbędny do życia i niepowstający w organizmie), której poziom w organizmie musi być w ciągły sposób uzupełniany przez pożywienie.

Ważny wkład w prawidłowe wytwarzanie włókien kolagenowych wnosi witamina C. Poprzez wytwarzanie włókien i struktur kolagenowych tworzona jest podstawa dobrego funkcjonowania zbudowanych z niego struktur tkanki łącznej (na przykład w naczyniach, chrząstkach, itp.).



## Składniki jednej miarki\*:

Witamina C z:		
Kwas askorbinowy .....	200	mg
Askorbinia wapnia .....	400	mg
Askorbinian magnezu .....	400	mg
L-Lizyna .....	1000	mg
Bioflawonoidy cytrusowe .....	200	mg

## Programy wzbogacające

LyCin™ i LyCin<sup>TAB</sup> są Programami wzbogacającymi z oferty Programów Zdrowia Komórkowego Dr. Ratha. Nasze Programy wzbogacające zapewniają dodatkową porcję wybranych mikroelementów, w celu pokrycia zwiększonego zapotrzebowania organizmu.

LyCin™ i LyCin<sup>TAB</sup> mogą być przyjmowane zarówno z naszymi Programami: podstawowym, jak i uzupełniającymi.

Produkt dostępny również w praktycznej formie tabletek o zredukowanej o połowę dawce (i bez bioflawonoidów cytrusowych). Jedna tabletkę LyCin<sup>TAB</sup> zawiera 500 mg witaminy C i 500 mg L-lizyny.

### Zalecane dawkowanie LyCin™:

Dorośli: 3 x dziennie 1 miarka

\*1 miarka = ok. 4,2 g

Zawartość: 420 g proszku w opakowaniu

Nr artykułu: 030

### Zalecane dawkowanie LyCin<sup>TAB</sup>:

Dorośli: 3 x dziennie 1 tabletkę do posiłków z odpowiednią ilością płynu (woda, sok, herbata)

Zawartość: 90 tabletek\*\* w opakowaniu

Nr artykułu: 03011

\*\* Odpowiedni dla wegetarian.

### Sposób użycia:

U dorosłych zaleca się staranne rozpuszczenie jednej miarki LyCin™ w wodzie, soku, czy herbacie. Przy spożywaniu większych ilości witaminy C może dojść do szczególnie nasilonego ruchu jelita, co jest oznaką tego, że organizm maksymalnie nasycił się tym składnikiem odżywczym. Więcej wskazówek dot. granicy tolerancji witaminy C na stronie 90.

