



Dr. Rath Vitamin B Complex™

Un supplément nutritionnel exceptionnel grâce à l'apport de vitamines B

Les études, l'activité professionnelle et même la "vie de tous les jours" exigent toujours plus de concentration et d'attention et sont souvent liées à des sollicitations importantes. Pour faire face à de telles exigences, notre organisme a besoin de soutien. Une alimentation saine, riche en vitamines, minéraux et autres micronutriments revêt un caractère particulièrement important dans ce domaine.

Une bonne alimentation, riche en vitamines, minéraux et autres substances cellulaires est importante. Les vitamines B aident notre organisme de façon toute particulière. Les besoins peuvent en être accrus surtout

lorsque le système nerveux est soumis à forte contribution ou bien lorsqu'une situation stressante ou une tension nerveuse sont à l'ordre du jour; dans de tels cas, un apport supplémentaire par l'alimentation est judicieux. Les vitamines B peuvent, si l'apport en est suffisant, contribuer à un bon fonctionnement psychologique et au soutien du système nerveux et de la productivité.

Les vitamines B soutiennent notre organisme également lors de grande fatigue ou épuisement en plus de leurs bienfaits sur le métabolisme.

Les vitamines B se trouvent dans notre alimentation en groupe, c'est pour cela qu'il est important et effectif de les prendre ensemble. **Dr. Rath Vitamin B Complex™** contient une combinaison de huit vitamines de ce groupe de substances cellulaires:

- Pour contribuer à un fonctionnement normal du système nerveux (par ex. avec les vitamines B1, B2, B3, B6 et la biotine)
- Pour favoriser un équilibre psychologique naturel (par ex. avec les vitamines B1, B3, B6, B12, ainsi que la biotine et l'acide folique)
- Pour permettre de réduire la fatigue et redonner de l'énergie (par ex. avec les vitamines B2, B3, B6, B12 et l'acide folique)
- Pour soutenir les fonctions intellectuelles (avec la vitamine B5)

Composition d'un comprimé :

Vitamine B1	2,42	mg
Vitamine B2	3,7	mg
Vitamine B3	33,6	mg
Vitamine B5	15	mg
Vitamine B6	3,08	mg
Vitamine B12	6,5	µg
Acide folique	500	µg
Biotine	110	µg

Posologie recommandée :

Adulte : 1 comprimé 2 fois par jour au moment des repas avec suffisamment de liquide (eau, jus de fruit, thé)

Conditionnement: Boite de 60 comprimés
Nr. d'article : 024

Formule spéciale

Dr. Rath Vitamin B Complex™ est une formule spéciale du programme de micronutriments du Dr. Rath. Cette formule spéciale a été développée afin de nous apporter un plus en substances nutritives ciblées.

Dr. Rath Vitamin B Complex™ peut être combiné tout aussi bien avec nos formules de base qu'avec nos formules reconstituantes.

