



# Dr. Rath Vitamin B Complex™

## Program wzbogacający w witaminy z grupy B

Studia, praca zawodowa, a nawet całkiem zwyczajny „dzień jak co dzień” wymagają od nas dużego stopnia koncentracji i uwagi, i są często powiązane z wysokim stresem psychicznym. Aby nasz organizm mógł optymalnie pracować konieczne jest zapewnienie prawidłowo zbilansowanej diety, bogatej w witaminy, związki mineralne i inne komórkowe składniki odżywcze.

Witaminy B są szczególnie komponentem przede wszystkim w sytuacjach stresowych, czy wówczas, gdy system nerwowy jest szczególnie obciążony.

Noszą one często przydomek „witamin dla nerwów”. Ich rola określana jest w związku z występowaniem częstych napięć psychicznych, w okresach zmęczenia, czy wyczerpania – wówczas często mówimy o witaminach B.

I słusznie: Obok wielostronnych korzyści dla metabolizmu komórkowego są one i w tym przypadku szczególnie wsparciem dla naszego organizmu.

Witaminy z grupy B z reguły występują w pożywieniu jako kompleksowe grupy. Przynoszą one wysoce efektywne korzyści, gdy są przyjmowane wspólnie. **Dr. Rath Vitamin B Complex™** zawiera kombinację wszystkich ośmiu witamin z tej grupy składników odżywczych:

- Wspiera prawidłowe funkcjonowanie systemu nerwowego (np. B1, B2, B3, B6, B12 i biotyna)
- Wspomaga i utrzymuje równowagę psychiczną (np. B1, B3, B6, B12, biotyna i kwas foliowy)
- Przyczynia się do redukcji zmęczenia i wyczerpania (np. B2, B3, B5, B6, B12 i kwas foliowy)
- Pomaga w utrzymaniu „siły ducha” (np. B5).

## Składniki tabletki:

Witamina B1 .....	2,42	mg
Witamina B2 .....	3,7	mg
Witamina B3 .....	33,6	mg
Witamina B5 .....	15	mg
Witamina B6 .....	3,08	mg
Witamina B12.....	6,5	µg
Kwas foliowy .....	500	µg
Biotyna .....	110	µg

## Zalecane dawkowanie:

Dorośli: 2 x dziennie 1 tabletkę w trakcie posiłków z odpowiednią ilością płynu (woda, sok, herbata)

Zawartość: 60 tabletek w opakowaniu

Nr artykułu: 024

## Program wzbogający

### Dr. Rath Vitamin B Complex™

jest Programem wzbogającym z oferty Programów Zdrowia Komórkowego Dr Ratha. Nasze Programy wzbogające zapewniają dodatkową porcję wybranych mikroelementów, w celu pokrycia zwiększonego zapotrzebowania organizmu.

Dr. Rath Vitamin B Complex™ może być przyjmowany zarówno z naszymi Programami: podstawowym, jak i uzupełniającymi.

