



# Dr. Rath Vitamin B Complex™

## Das Vitalstoff-Plus für eine Extra-Zufuhr mit B-Vitaminen

Studium, Beruf und selbst der „ganz normale Alltag“ fordern ein hohes Maß an Konzentration und Aufmerksamkeit sowie ein gut funktionierendes Nervensystem. Um solche anspruchsvollen Tage zu bewältigen, sind Ruhe und eine sportlich aktive Freizeitgestaltung ein guter Ausgleich.

Wichtig ist zudem eine gesunde Ernährung, die reich an Vitaminen, Mineralstoffen und weiteren Zell-Vitalstoffen ist. Bedeutende Nährstoff-Komponenten sind Mikronährstoffe aus der Gruppe der B-Vitamine. Diese

tragen oft den Beinamen „Nervenvitamine“ oder werden in einem Atemzug mit der Psyche und geistiger Leistung genannt. Der Grund: B-Vitamine (z.B. Vitamin B1, B3, B6 und B12) unterstützen die normale Funktion des Nervensystems und leisten einen Beitrag zu einer normalen psychischen Funktion.

Aber auch bei Müdigkeit und Erschöpfung ist häufig die Rede von B-Vitaminen. Und das zu recht: Neben den vielseitigen Nutzen im Zell-Stoffwechsel können sie unseren Körper auch hier unterstützen.

## Inhaltsstoffe einer Tablette:

Vitamin B1 .....	2,42	mg
Vitamin B2 .....	3,7	mg
Vitamin B3 .....	33,6	mg
Vitamin B5 .....	15	mg
Vitamin B6 .....	3,08	mg
Vitamin B12 .....	6,5	µg
Folsäure .....	500	µg
Biotin .....	110	µg

## Verzehrempfehlung:

Erwachsene: 2 x täglich 1 Tablette zu den Mahlzeiten mit ausreichend Flüssigkeit (Wasser, Saft, Tee)

Verpackung: 60 Tabletten pro Dose

Artikel Nr.: 024

## Spezial Formula

Dr. Rath Vitamin B Complex™ ist eine Spezial-Formula aus dem Dr. Rath Zell-Vitalstoff-Programm. Unsere Spezial-Formulas wurden für eine Extra-Zufuhr mit ausgewählten Mikronährstoffen konzipiert. Sie ermöglichen es, einzelne Nährstoff-Faktoren gezielt zu erhöhen.

Dr. Rath Vitamin B Complex™ kann sowohl mit unseren Basis-Formulas als auch mit unseren Basis- und Aufbau-Formulas kombiniert werden.

B-Vitamine kommen in der Nahrung in der Regel als komplexe Gruppe vor. Besonders effektiv ist deren Nutzen, wenn sie zusammen eingenommen werden. Dr. Rath Vitamin B Complex™ enthält eine Kombination aller acht Vitamine dieser Vitalstoff-Gruppe:

- Als Beitrag zu einer normalen Funktion des Nervensystems (unterstützt durch Vitamin B1, B2, B3, B6, B12 und Biotin)
- Als Beitrag zu einer normalen psychischen Funktion (unterstützt durch Vitamin B1, B3, B6, B12, Biotin und Folsäure)
- Als Beitrag zur Verminderung von Müdigkeit und Erschöpfung (unterstützt durch Vitamin B2, B3, B5, B6, B12 und Folsäure)
- Als Beitrag zu einer normalen geistigen Leistung (unterstützt durch Vitamin B5)

