



Dr. Rath D3 + K2™ vegan

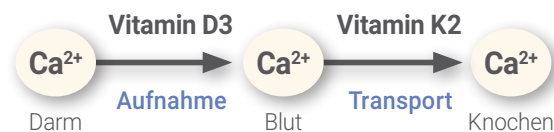
Das vegane Plus mit dem Vitalstoff-Komplex Vitamin D3 + K2

Vitamin D3 und Vitamin K2 sind fettlösliche Vitamine, die für einen gesunden Zell-Stoffwechsel unentbehrlich sind. In zahlreichen Prozessen spielen sie eine entscheidende Rolle. Gemeinsam tragen sie insbesondere zur Erhaltung normaler Knochen bei. Nicht zuletzt erfolgt dies über die Regulierung des Calcium-Stoffwechsels.

Als Hauptbezugsquelle für Vitamin D gilt unser Körper selbst. Er ist in der Lage, Vitamin D3 über die Haut zu bilden, vorausgesetzt, es wirken ausreichend Sonnenstrahlen auf die Haut ein.

Vitamin K1, eine der beiden natürlich vorkommenden Vitamin-K-Formen, ist hauptsächlich in den Blättern verschiedener Grünpflanzen enthalten. Vitamin K2, die als besser bioverfügbar geltende Vitamin-K-Form, ist vor allem in fermentierten Nahrungsmitteln wie Sauerkraut oder fermentiertem Soja zu finden. Eine gute Darmgesundheit vorausgesetzt, können auch Bakterien im menschlichen Darm einen gewissen Beitrag zur Vitamin-K2-Versorgung leisten.

Vitamin D3 und Vitamin K2 arbeiten Hand in Hand. Vitamin D3 fördert die Aufnahme des in der Nahrung enthaltenen Mineralstoffs Calcium (Ca²⁺). Vitamin K2 unterstützt das Calcium dabei, den richtigen Weg zu seinem Wirkungsort zu finden.



In Dr. Rath Vitamin D3™ + K2 vegan verwenden wir Vitamin-Formen, die hoch bioverfügbar sind:

- Vitamin D liegt als Cholecalciferol vor. Als pflanzliche Quelle werden Flechten herangezogen.
- Vitamin K2 liegt als MK-7 all trans vor. Es wird aus Nattō (fermentierte Sojabohnen) gewonnen.

Inhaltsstoffe einer Kapsel:

Vitamin D3	37,5 µg (1.500 IE)
Vitamin K2 (all trans MK7)	45,0 µg

* µg = Mikrogramm
IE = Internationale Einheiten

Verzehrempfehlung:

1 x täglich 1 Kapsel zu einer Mahlzeit mit ausreichend Flüssigkeit (Wasser, Saft, Tee).

Dr. Rath Vitamin D3™ + K2 vegan ist aufgrund seiner rein pflanzlichen Inhaltsstoffe insbesondere auch für Veganer zur ergänzenden Vitamin-D-Versorgung geeignet.

Verpackung: 90 Kapseln
Artikel Nr.: 044

Neu!

Spezial Formula

Dr. Rath Vitamin D3™ + K2 vegan ist eine Spezial-Formula aus dem Dr. Rath Zell-Vitalstoff-Programm. Unsere Spezial-Formulas wurden für eine Extra-Zufuhr mit ausgewählten Mikronährstoffen konzipiert. Sie ermöglichen es, einzelne Nährstoff-Faktoren gezielt zu ergänzen.

Dr. Rath Vitamin D3™ + K2 vegan kann sowohl mit unseren Basis-Formulas als auch mit unseren Basis- und Aufbau-Formulas kombiniert werden.

