



Dr. Rath Magnesium Complex™ **Neu!**

Das Vitalstoff-Plus für eine Extra-Zufuhr mit Magnesium

Magnesium ist ein essentieller Mineralstoff für unseren Zellstoffwechsel, dem zahlreiche Aufgaben zugesprochen werden. Ob im Energiestoffwechsel für die Bildung von Bioenergie, für das Nervensystem oder die Muskelzellen – in nahezu allen Zellen unseres Körpers wird Magnesium für normale Stoffwechsel- und Körperfunktionen benötigt.

Der menschliche Organismus enthält rund 25 Gramm Magnesium, das zu einem überwiegenden Anteil im Knochengewebe gespeichert ist. Nur ein sehr geringer Anteil befindet sich im Blutplasma. Sinkt der Gehalt im Plasma ab, greift unser Körper auf seine Speicher zurück.

Um eine gute Versorgungslage der Körperzellen zu erreichen, sollte Magnesium regelmäßig mit der Nahrung aufgenommen werden. Dies gilt sowohl bei normaler, als auch beispielsweise bei stärkerer körperlicher Beanspruchung mit erhöhtem Energiebedarf oder vermehrter Schweißbildung. Wichtige Quellen in unserer Nahrung sind beispielsweise Vollkornprodukte und Hülsenfrüchte.

Dr. Rath Magnesium Complex™ wurde für eine ergänzende Versorgung mit diesem wertvollen Mineralstoff entwickelt. Die ausgewählten Magnesiumformen in Dr. Rath Magnesium Complex™ sind organisch gebunden und zeichnen sich durch eine hohe Bioverfügbarkeit aus. Zusätzlich enthaltene Vitamine unterstützen die Magnesiumaufnahme.

Inhaltsstoffe einer Kapsel:

Magnesium	100	mg
<i>(aus Magnesium Citrat, Magnesium Malat, Magnesium Taurat)</i>		
Vitamin D3	0,5	µg
Vitamin B6	0,23	mg

Verzehrempfehlung:

Erwachsene: 3 x täglich 1 Kapsel zu den Mahlzeiten mit ausreichend Flüssigkeit (Wasser, Saft, Tee)

Verpackung: 90 Kapseln* pro Dose

Artikel Nr.: 034

* Kapselhülle aus Hypromellose (Cellulose). Für Vegetarier geeignet.

Spezial Formula

Dr. Rath Magnesium Complex™ ist eine Spezial-Formula aus dem Dr. Rath Zell-Vitalstoff-Programm. Unsere Spezial-Formulas wurden für eine Extra-Zufuhr mit ausgewählten Mikronährstoffen konzipiert. Sie ermöglichen es, einzelne Nährstoff-Faktoren gezielt zu ergänzen.

Dr. Rath Magnesium Complex™ kann sowohl mit unseren Basis-Formulas als auch mit unseren Basis- und Aufbau-Formulas kombiniert werden.

Dr. Rath Magnesium Complex™ ist eine Spezial-Formula aus dem Dr. Rath Zell-Vitalstoff-Programm. Sie enthält Magnesium in verschiedenen organisch gebundenen Formen. Unser Körper benötigt Magnesium für zahlreiche normale Körperfunktionen. Darunter zum Beispiel:

- zur Unterstützung für eine normale Muskelfunktion
- als Beitrag zu einem Elektrolytgleichgewicht
- als Beitrag zu einem normalen Energiestoffwechsel
- zur Unterstützung der normalen Funktion des Nervensystems
- als Beitrag zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung

