



# Dr. Rath Omega 3 Vegan™

## Die fischlose Alternative mit den essentiellen Omega-3-Fettsäuren EPA und DHA

Omega-3-Fettsäuren sind lebenswichtige Nährstoffe, die wir regelmäßig mit der Nahrung aufnehmen müssen. Zu den biologisch aktivsten Omega-3-Fettsäuren zählen EPA (Eicosapentaensäure) und DHA (Docosahexaensäure). Ihre Wirkung ist äußerst vielfältig und sie leisten, wichtige unterstützende Beiträge für Gesundheit und Wohlbefinden (siehe auch **Dr. Rath Omega E™** - Fischölkapseln).

Eine der wichtigsten Bezugsquellen in unserer Ernährung sind fettreiche Seefische. Sie reichern die wertvollen Fettsäuren in sich an, indem sie sich von Algen ernähren oder von kleinen Fischen, zu deren Nahrung Mikroalgen gehören. Algen können somit

als ursprüngliche Quelle für Omega-3-Fettsäuren angesehen werden.

Bei einer vegetarischen oder veganen Ernährung wird oftmals auf Leinöl oder andere pflanzliche Öle zurückgegriffen, um Omega-3-Fettsäuren zu beziehen. Der Grund: Pflanzliche Öle enthalten ALA (alpha-Linolensäure), eine kürzerkettige Omega-3-Fettsäure. Sie ist der Ausgangsstoff für die langkettigen DHA- und EPA-Fettsäuren, die dann wiederum von unserem Körper selbst gebildet werden müssen.

Mit **Dr. Rath Omega 3 Vegan™** stehen die hochwertigen Omega-3-Fettsäuren DHA und EPA direkt zur Verfügung – aus ursprünglicher, pflanzlicher Quelle.

**Dr. Rath Omega 3 Vegan™** enthält die mehrfach ungesättigten Omega-3-Fettsäuren DHA und EPA. Diese werden aus der Mikroalge Schizochytrium gewonnen, die die Grundlage für das hochwertige, omega-3-reiche Öl ist und Vegetariern und Veganern eine ideale Möglichkeit bietet, ihre Ernährung um diese wertvollen Nährstoff-Komponenten zu ergänzen:

- Als Beitrag zur Erhaltung der normalen Gehirnfunktion (DHA)
- Zur Unterstützung für eine normale Herzfunktion (EPA/DHA)
- Als Beitrag zur Erhaltung der normalen Sehkraft (DHA)

\* Die positive Wirkung beruht auf einer täglichen Aufnahme von mind. 250 mg.

## Inhaltsstoffe einer Kapsel :

250 mg Omega-3-Fettsäuren DHA und EPA	
davon:	
DHA ( <i>Docosahexaensäure</i> ) .....	162,5 mg*
EPA ( <i>Eicosapentaensäure</i> ) .....	87,5 mg*

\*Durchschnittlicher Gehalt an DHA und EPA. Die Werte können naturbedingt leichten Schwankungen unterliegen. Ein Gesamtgehalt von 500 mg DHA und EPA in 2 Kapseln ist stets garantiert.

## Verzehrempfehlung:

Erwachsene: 2 x täglich 1 vegane Softgelkapsel unzerkaut mit etwas Flüssigkeit (Wasser, Saft, Tee) zu den Mahlzeiten

**Dr. Rath Omega 3 Vegan™** Softgelkapseln erweitern unser bereits bestehendes Angebot an Omega-3-Fettsäuren aus Fischöl (**Dr. Rath Omega E™**) um eine pflanzliche Bezugsquelle, die insbesondere auch für Vegetarier und Veganer geeignet ist.

Verpackung: 60 Kapseln pro Dose  
Artikel Nr.: 028

## Spezial Formula

**Dr. Rath Omega 3 Vegan™** ist eine Spezial-Formula aus dem Dr. Rath Zell-Vitalstoff-Programm. Unsere Spezial-Formulas wurden für eine Extra-Zufuhr mit ausgewählten Mikronährstoffen konzipiert. Sie ermöglichen es, einzelne Nährstoff-Faktoren gezielt zu erhöhen.

**Dr. Rath Omega 3 Vegan™** kann sowohl mit unseren Basis-Formulas als auch mit unseren Basis- und Aufbau-Formulas kombiniert werden.

