



Dr. Rath Vitamin B Complex™

Un maggior apporto di vitamine del gruppo B

Lo studio, il lavoro, lo stress e le attività della vita quotidiana richiedono una grande concentrazione e attenzione e dipendono da un sistema nervoso in buone condizioni. Per affrontare tali esigenze, l'organismo ha bisogno di sostegno. Un'alimentazione sana, ricca di vitamine, minerali e di altri nutrienti e l'attività fisica alternata al riposo forniscono un giusto equilibrio.

I micronutrienti appartenenti al gruppo delle vitamine B sono molto importanti nell'alimentazione. Il loro fabbisogno può accrescere soprattutto quando il sistema

nervoso è sottoposto a situazioni di stress o a periodi di tensione nervosa. In questi casi è raccomandabile un apporto supplementare di vitamine del gruppo B.

Le vitamine del gruppo B (B1, B3, B6 e B12) sostengono la normale funzione del sistema nervoso e favoriscono l'equilibrio psicologico.

Inoltre le vitamine del gruppo B, come importanti fattori nella produzione di bioenergia, sostengono l'organismo anche in condizioni di grande fatica.

Le vitamine del gruppo B sono presenti in gruppo negli alimenti ed è per questa ragione che sono particolarmente efficaci se assunte insieme. **Dr. Rath Vitamin B Complex™** contiene la combinazione di otto di queste vitamine:

- Per contribuire al normale funzionamento del sistema nervoso (con le vitamine B1, B2, B3, B6, B12 e la biotina)
- Per favorire l'equilibrio psicologico naturale (con le vitamine B1, B3, B6, B12, biotina e acido folico)
- Per permettere di ridurre la fatica e ridare energia (con le vitamine B2, B3, B5, B6, B12 e acido folico)
- Per sostenere le funzioni intellettuali (con la vitamina B5)

Contenuto di una compressa:

Vitamina B1	2,42	mg
Vitamina B2	3,7	mg
Vitamina B3	33,6	mg
Vitamina B5	15	mg
Vitamina B6	3,08	mg
Vitamina B12	6,5	µg
Acido folico	500	µg
Biotina	110	µg

Dose consigliata:

Adulti: 2 compresse al giorno suddivise ai pasti

Confezione: 60 compresse

Nr. prodotto: 024

Formula supplementare

Dr. Rath Vitamin B Complex™ è la formula supplementare del programma di integrazione cellulare Dr. Rath. Le formule supplementari sono state sviluppate per offrire un maggior apporto di selezionati micronutrienti. Esse permettono di aumentare in modo mirato l'assunzione di singoli nutrienti.

La formula Dr. Rath Vitamin B Complex™ può essere assunta in combinazione sia con le formule base che con le formule base e specifiche.

