



# Dr. Rath

# Magnesium Complex™

**Nuovo!**

## L'integrazione supplementare per un ulteriore apporto di magnesio

Il magnesio è un minerale essenziale per il metabolismo cellulare e svolge numerose funzioni. Il magnesio è necessario per il normale metabolismo e le normali funzioni del corpo in quasi tutte le cellule dell'organismo. E' necessario per il sistema nervoso e per le cellule dei muscoli, nel metabolismo energetico per la formazione di bioenergia.

Il corpo umano contiene circa 25 grammi di magnesio, che è principalmente immagazzinato nel tessuto osseo. Solo una piccola percentuale si trova nel plasma sanguigno. Quando il livello nel plasma diminuisce, il corpo fa uso delle scorte di magnesio.

Per mantenere un apporto ottimale di magnesio nelle cellule, occorre assumerlo attraverso l'alimentazione. Questo vale non solo in

situazioni normali, ma anche ad esempio nei casi di intenso stress fisico con un aumento della domanda di energia o aumento della sudorazione. Importanti fonti di magnesio nella nostra dieta, per esempio, sono i prodotti integrali e i legumi.

Dr. Rath Magnesium Complex™ è stato sviluppato per fornire un apporto supplementare di questo prezioso minerale. Le forme selezionate di magnesio in Dr. Rath Magnesium Complex™ sono legate organicamente e caratterizzate da elevata biodisponibilità. Le vitamine incluse alla formula coadiuvano l'assunzione del magnesio.

Dr. Rath Magnesium Complex™ è una Formula Supplementare del Programma di Nutrienti Cellulari Dr. Rath. Contiene magnesio in diverse forme legate organicamente. Il magnesio è necessario all'organismo per molte funzioni, tra le quali:

- Come supporto per la normale funzione muscolare
- Come contributo per l'equilibrio elettrolitico
- Come contributo al normale metabolismo energetico
- Come supporto per la normale funzione del sistema nervoso
- Come contributo per la riduzione della stanchezza e della fatica

## Tre capsule contengono:

Magnesio .....	300	mg
<i>(citrato di magnesio, magnesio malato, magnesio taurato)</i>		
Vitamina D3 .....	1,5	µg
Vitamina B6 .....	0,7	mg

## Dose consigliata:

Adulti: 3 capsule al giorno suddivise ai pasti

Confezione: 90 capsule\*

Nr. prodotto: 034

\*Gli involucri delle capsule sono costituiti da idrossi-propilmetilcellulosa. Indicato per i vegetariani.

## Formula supplementare

Dr. Rath Magnesium Complex™ è la formula supplementare del Programma di integrazione cellulare Dr.Rath. Le formule supplementari sono state sviluppate per offrire un maggior apporto di selezionati micronutrienti. Esse permettono di aumentare in modo mirato l'assunzione di singoli nutrienti.

La formula Dr. Rath Magnesium Complex™ può essere assunta in combinazione sia con le formule base che con le formule base e specifiche.

