



LyCin™ enthält Lysin & Vitamin C

Das Vitalstoff-Plus für eine Extra-Zufuhr mit der essentiellen Aminosäure Lysin und Vitamin C

Bindegewebe ist ein Sammelbegriff für den Binde- und Stützapparat des Körpers. Bindegewebe umhüllt die Nerven, Gefäße und Organe und verbindet alle Komponenten miteinander: Z. B. als Hüllgewebe die Organkapseln, als Füllgewebe die organfreien Räume, als Gerüstgewebe die Organe. Das sogenannte „weiche“ Bindegewebe umfasst unter anderem Knorpel, Bänder, Sehnen, Blutgefäße, Organ- und Gelenkkapseln. In Form von Bändern dient es z. B. der Stabilisierung der Gelenke, als Sehnen der Kraftübertragung. Das „harte“ Bindegewebe weist zusätzliche mineralische Einlagerungen auf: Aufgrund seiner hohen Festigkeit hat es eine wichtige Stützfunktion für die Knochen und Zähne.

Bindegewebe übt zugleich auch Schutzfunktionen für den Körper aus, sodass

der Aufbau und Erhalt von Kollagenfasern und Bindegewebe insgesamt wichtige Stoffwechselprozesse sind. Eines der Kollagenmoleküle, das hier mit einfließt, ist die essentielle (lebensnotwendige und nicht selbst herstellbare) Aminosäure Lysin, deren Versorgung über die Nahrung erfolgen muss.

Einen wichtigen Beitrag zu einer normalen Bildung von Kollagenfasern leistet Vitamin C. Durch die Bildung von Kollagenfasern und -strukturen wird eine Grundlage für eine gute Funktion daraus aufgebauter Bindegewebsstrukturen (etwa in Gefäßen, Knorpel, Knochen etc.) geschaffen.



Inhaltsstoffe eines Messlöffels*:

| | | |
|----------------------|------|----|
| Vitamin C aus: | | |
| Ascorbinsäure | 200 | mg |
| Calciumascorbat | 400 | mg |
| Magnesiumascorbat | 400 | mg |
| L-Lysin | 1000 | mg |
| Citrus-Bioflavonoide | 200 | mg |

Spezial Formula

LyCin™ ist eine Spezial-Formula aus dem Dr. Rath Zell-Vitalstoff-Programm. Unsere Spezial-Formulas wurden für eine Extra-Zufuhr mit ausgewählten Mikronährstoffen konzipiert. Sie ermöglichen es, einzelne Nährstoff-Faktoren gezielt zu erhöhen.

LyCin™ kann sowohl mit unseren Basis-Formulas als auch mit unseren Basis- und Aufbau-Formulas kombiniert werden.

Verzehrempfehlung:

Erwachsene: 3 x täglich 1 Messlöffel
*1 Messlöffel = ca. 4,2 g

Verpackung: 420 g Pulver pro Dose
Artikel Nr.: 030

Hinweis zum Verzehr:

Rühren Sie einen Messlöffel LyCin™ in ein Getränk ein. LyCin™ ist geschmacksneutral und lässt sich gut mit Obstsaft, Tee oder anderen Getränken mischen. Vor dem Trinken bitte gut durchrühren. Beim Verzehr größerer Mengen Vitamin C kann sich eine verstärkte Darmbewegung einstellen, ein Zeichen dafür, dass Ihr Körper die Obergrenze dieses Vitalstoffs erreicht hat. Für weitere Hinweise zur Vitamin-C-Toleranzgrenze siehe Seite 87.

