



# Osteoforte™

## Program uzupełniający dla zachowania budowy i funkcji kości i twardej tkanki łącznej

Ludzka tkanka kostna podlega stałym procesom budowy i rozpadu. Określone witaminy, minerały i aminokwasy (komórkowe składniki odżywcze) wspierają budowę i stabilność kości i przyczyniają się w ten sposób do utrzymania ich prawidłowej funkcji. Jednocześnie kości służą także jako „magazyn” - na przykład 99% wapnia w naszym organizmie zmagazynowane jest w kościach i w razie potrzeby może on być stamtąd pobierany.

Ważnym fundamentem stabilnych kości są włókna kolagenowe - włókna tkanki łącznej. Tworzą one podstawową strukturę w formie siatki, w którą wbudowane zostają mikroelementy. Witamina C wspomaga

tworzenie sieci kolagenowej, co wpływa na funkcję kości. Dzięki gromadzeniu minerałów i pierwiastków śladowych między tymi strukturami tkanki łącznej kości uzyskują swoją stabilność i twardość. Wapń, magnez i mangan pomagają w zachowaniu prawidłowej budowy kości. Poza tym szczególne znaczenie dla metabolizmu kości mają witaminy: K2 i D. Najnowsze badania naukowe potwierdzają ważną rolę witaminy K2 w procesie magazynowania wapnia w kościach, a tym samym w utrzymaniu ich stabilności. Witamina D wspomaga wchłanianie i wykorzystanie wapnia pokarmowego.

Osteoforte™ jest Programem uzupełniającym z oferty Programów Zdrowia Komórkowego Dr Ratha. Składniki w Osteoforte™ wspierają metabolizm komórkowy od razu na wiele sposobów np.:

- Witamina D, wapń, witamina K2, magnez, mangan i cynk zachowują prawidłowy stan kości
- Za pomocą witaminy D wspomagane jest wchłanianie wapnia i fosforu, jak również ich wykorzystanie
- Witamina A i wapń stanowią ważne czynniki, które spełniają funkcje przy specjalizacji komórek, natomiast żelazo i kwas foliowy przy podziałach komórkowych
- Witamina C wspomaga procesy tworzenia kolagenu dla prawidłowego funkcjonowania kości i zębów
- Witamina D, potas i magnez wnoszą wkład w zachowanie prawidłowego stanu zębów

## Składniki tabletki:

Witamina C z:		
Askorbinian wapnia .....	83,3	mg
Askorbinian magnezu .....	83,3	mg
Witamina A .....	250,0	µgRE
(beta-karoten)		
Witamina E .....	55,1	mg
(D-alfa-tokoferol)		
Witamina D3 .....	3,33	µg
Witamina K2 (jako menachinon 7) .....	15	µg
Kwas foliowy .....	83,3	µg
Wapń .....	333,3	mg
Magnez .....	166,7	mg
Potas .....	16,7	mg
Cynk .....	3,33	mg
Mangan .....	333,0	µg
Bor .....	66,7	µg
Jod (z alg morskich) .....	25	µg
Krzem (ze skrzypu polnego) .....	7,5	mg
<hr/>		
Dodatkowe naturalne karotenoidy .....	36	µg
(alfa-karoten, luteina, zeaksantyna i kryptoksantyna)		

### Zalecane dawkowanie:

Dorośli: 3 x dziennie 1 tabletkę do posiłków z odpowiednią ilością płynu (woda, sok, herbata)

Zawartość: 90 tabletek w opakowaniu

Nr artykułu: 027

## Program uzupełniający

Osteoforte™ zawiera wybrane mikrośladki odżywcze w synergistycznym zestawie. Ten Program uzupełniający został opracowany w połączeniu z naszą ofertą Programu podstawowego i uzupełnia paletę składników odżywczych o czynniki ważne dla utrzymania i prawidłowego funkcjonowania kości.

