



LyCin™ zawiera lizynę i witaminę C

Program wzbogacający w egzogeny aminokwas – lizynę

Pod pojęciem tkanka łączna kryje się kompleksowy aparat wiążąco-podporowy organizmu. Tkanka łączna okrywa nerwy, naczynia, organy i łączy wszystkie te komponenty ze sobą: np. jako osłona torebek organów, jako tkanka wypełniająca wolne obszary, czy rusztowanie organów. Tak zwana „miękka” tkanka łączna obejmuje między innymi chrząstki, więzadła, ścięgna, naczynia krwionośne, torebki stawowe. Tkanka łączna w formie więzadeł służy np. do stabilizowania stawów, jako ścięgna – do przenoszenia siły. „Twarda” tkanka łączna charakteryzuje się dodatkowymi pokładami minerałów: Z uwagi na dużą stabilność pełni ona funkcję podporową dla kości i zębów.

Tkanka łączna spełnia jednocześnie funkcje ochronne dla organizmu, dlatego procesy syntezy i zachowania włókien kolagenowych i tkanki łącznej stanowią ważne procesy metaboliczne.

Jedną z molekuł kolagenu, która bierze w tym udział jest lizyna – egzogeny aminokwas (niezbędny do życia i niepowstający w organizmie), której poziom w organizmie musi być w ciągły sposób uzupełniany przez pożywienie.

Ważny wkład w prawidłowe wytwarzanie włókien kolagenowych wnosi witamina C. Poprzez wytwarzanie włókien i struktur kolagenowych tworzona jest podstawa dobrego funkcjonowania zbudowanych z niego struktur tkanki łącznej (na przykład w naczyniach, chrząstkach, itp.).

Naturalna
słodysz –
ze stewią



Bez dodatku fruktozy

Sposób użycia:

U dorosłych zaleca się staranne rozpuszczenie jednej miarki LyCin™ w wodzie, soku, czy herbacie. Przy spożywaniu większych ilości witaminy C może dojść do szczególnie nasilonego ruchu jelita, co jest oznaką tego, że organizm maksymalnie nasycił się tym składnikiem odżywczym. Więcej wskazówek dot. granicy tolerancji witaminy C na stronie 86.

Składniki jednej miarki*:

Witamina C z:		
Kwas askorbinowy	200	mg
Askorbinia wapnia	400	mg
Askorbinian magnezu	400	mg
L-Lizyna	1000	mg
Bioflawonoidy cytrusowe	200	mg

Zalecane dawkowanie:

Dorośli: 3 x dziennie 1 miarka

*1 miarka = ok. 4,2 g

Zawartość:

420 g proszku w opakowaniu

Nr artykułu: 030

Program wzbogający

LyCin™ jest Programem wzbogającym z oferty Programów Zdrowia Komórkowego Dr. Ratha. Nasze Programy wzbogające zapewniają dodatkową porcję wybranych mikroelementów, w celu pokrycia zwiększonego zapotrzebowania organizmu.

LyCin™ może być przyjmowany zarówno z naszymi Programami podstawowym, jak i uzupełniającymi.

