

# *Prodotti unici*

Guida sulla salute cellulare e  
l'integrazione alimentare con le  
Formule di Nutrienti Cellulari Dr.Rath

**Dr. Rath** Health Programs B.V.



**Dr. Rath** Health Programs B.V.

Postbus 657  
6400 AR Heerlen  
Paesi Bassi

Tel.: 0031 – 457 - 111 113  
Fax: 0031 – 457 - 111 119  
[www.drrath.com](http://www.drrath.com)

L'Istituto di Ricerca Dr.Rath per la Medicina Cellulare in California.

## Indice dei contenuti:

### Guida sulla salute cellulare e l'integrazione alimentare con le Formule di Nutrienti Cellulari Dr.Rath

Introduzione .....	Pagina 5
L'importanza dell'origine dei micronutrienti .....	Pagina 6
Quali micronutrienti si trovano nelle Formule Dr.Rath .....	Pagina 9
L'importanza delle sinergie di micronutrienti .....	Pagina 10
Ulteriori importanti fattori nella scelta degli integratori alimentari .....	Pagina 17
Gli integratori alimentari si presentano sotto diverse forme .....	Pagina 20
Informazioni importanti sugli additivi e sugli eccipienti usati negli integratori alimentari ..	Pagina 21
Additivi pericolosi negli integratori alimentari .....	Pagina 24
Componenti inattive nelle formule Dr.Rath e loro importanza .....	Pagina 26
La vitamina C, la componente principale delle formule Dr.Rath .....	Pagina 28
La base scientifica delle formule di nutrienti cellulari Dr.Rath .....	Pagina 29
La ricerca scientifica, base dei prodotti di alta qualità per la salute .....	Pagina 32
Scegliete un'azienda di cui vi fidate .....	Pagina 34



La dott.ssa Aleksandra Niedzwiecki (a sinistra) dirige l'Istituto di Ricerca Dr.Rath per la medicina cellulare da 15 anni. Qui discute i risultati della ricerca con il responsabile del reparto di ricerca sul cancro, il dott. Waheed Roomi, che ha lavorato al Krebsforschungs-Zentrum (Centro di Ricerca sul Cancro) a Heidelberg in Germania.

# Guida sulla salute cellulare e per l'integrazione alimentare con le Formule di Nutrienti Cellulari Dr.Rath

Il numero in continua crescita dei risultati della ricerca scientifica nel campo dei rimedi sulla salute naturale ha incrementato rapidamente l'interesse in tutto il mondo. L'Istituto di Ricerca Dr.Rath in California ricopre un ruolo leader nella svolta della medicina e dell'assistenza sanitaria.

Il crescente interesse nei rimedi naturali crea nuovi mercati. Sempre più produttori vogliono accaparrarsi questi mercati cercando di distinguere i propri prodotti da quelli degli altri. Purtroppo la loro pubblicità è spesso più che dubbia.

Quasi nessuno dei produttori di integratori alimentari gestisce un proprio istituto di ricerca per testare l'efficacia delle componenti usate o la loro interazione. Questi produttori esaltano invece i loro prodotti prendendo „in prestito“ dichiarazioni che copiano da libri, giornali o dal web.

Non è quindi una sorpresa che i consumatori siano confusi nella scelta dei prodotti vitaminici, perchè non hanno idea della differenza tra un prodotto e l'altro. In modo particolare, i consumatori non conoscono la differenza tra componenti „sintetiche“ e „naturali“.

*A cosa si deve prestare attenzione quando si cercano degli integratori alimentari efficaci e di alta qualità.*

- 1.** Leggete l'etichetta sulla quale devono essere riportate le sostanze attive e i loro dosaggi. Inoltre controllate quali ulteriori sostanze sono contenute, indipendentemente da come il prodotto si presenta, se sotto forma di compressa, capsula o polvere.
- 2.** Informatevi sugli studi scientifici della ricerca a sostegno dei preparati che vi sono offerti. Perchè sono state selezionate queste componenti? Formano un effetto di sinergia nelle cellule dell'organismo, ovvero migliorano reciprocamente la loro efficacia? Come è stata testata la loro efficacia? Se possibile, informatevi sulle qualità professionali di chi ha sviluppato il prodotto.
- 3.** Valutate se il prodotto vale il suo prezzo.
- 4.** Scegliete i prodotti di un'azienda con una filosofia e un'etica di business che riflettono l'interesse genuino di migliorare la salute e non il solo scopo di mirare ad alte vendite.

## L'importanza della provenienza dei micronutrienti

A partire dalla metà del XX secolo, la struttura molecolare di quasi tutte le vitamine è stata decodificata. Da allora questi micronutrienti possono essere prodotti in laboratorio. In questo modo la loro struttura molecolare è identica a quella dei micronutrienti naturali. Tuttavia le vitamine e molte altre sostanze biologiche usate negli integratori alimentari sono ottenute dalle piante attraverso processi di estrazione diversi fra loro.

ESSENZIALMENTE SI DISTINGUE TRA:

### 1. „Vitamine sintetiche“.

Sono vitamine prodotte sinteticamente attraverso uno speciale processo. Alcune vitamine sintetiche hanno la stessa struttura delle vitamine naturali estratte dalle piante. Ci sono notevoli differenze, che illustreremo in seguito, tra vitamine naturali e sintetiche. La maggior parte dei prodotti vitaminici attualmente disponibili sul mercato sono costituiti da vitamine sintetiche che costano meno e sono più facili da produrre.

Le vitamine sintetiche sono state impiegate per molti anni non solo negli integratori alimentari ma anche come additivi alimentari, negli alimenti per l'infanzia, nei cosmetici, nei mangimi...

La maggior parte degli studi scientifici che ci permettono oggi di comprendere meglio la funzione delle vitamine nel metabolismo cellulare, la loro

biodisponibilità e il loro significato per la salute umana, è stata eseguita utilizzando vitamine sintetiche.

Come già esposto, alcune vitamine possono essere riprodotte senza mostrare alcuna differenza con quelle naturali. Inoltre alcune vitamine non possono essere prodotte in quantità sufficienti da fonti naturali e devono quindi essere riprodotte in modo identico a quelle naturali. Questo è il caso di varie vitamine del gruppo B.

### 2. Integratori „a base di alimenti“

Questo termine, usato per alcuni anni, è fuorviante. Solitamente si tratta di miscele di vitamine sintetiche che vengono accorpate a una piccola quantità di alimenti (ad es. barbabietole, broccoli, carote...). La composizione dei micronutrienti in questi alimenti varia notevolmente in accordo con la natura ed è difficile da controllare.

Contrariamente alle affermazioni di alcuni produttori, non esistono studi completi a dimostrare che piccole quantità di componenti di frutta o verdura in una formula migliorano in modo significativo l'assorbimento di singole vitamine o singoli minerali. Poiché la maggioranza delle persone assume gli integratori alimentari durante i pasti, la categoria „a base di alimenti“ si rivela un argomento di vendita piuttosto debole.

### **3. Integratori alimentari „estratti dagli alimenti“**

Sono prodotti da vitamine sintetiche utilizzando un trucco: inizialmente le vitamine sintetiche sono „alimentate“ a una coltura di lievito spesso arricchita con soia, carote o probiotici. Successivamente questo composto è essiccato e pressato in compresse. Con questo stratagemma, le vitamine sintetiche vengono esaltate come micronutrienti „estratti dagli alimenti“.

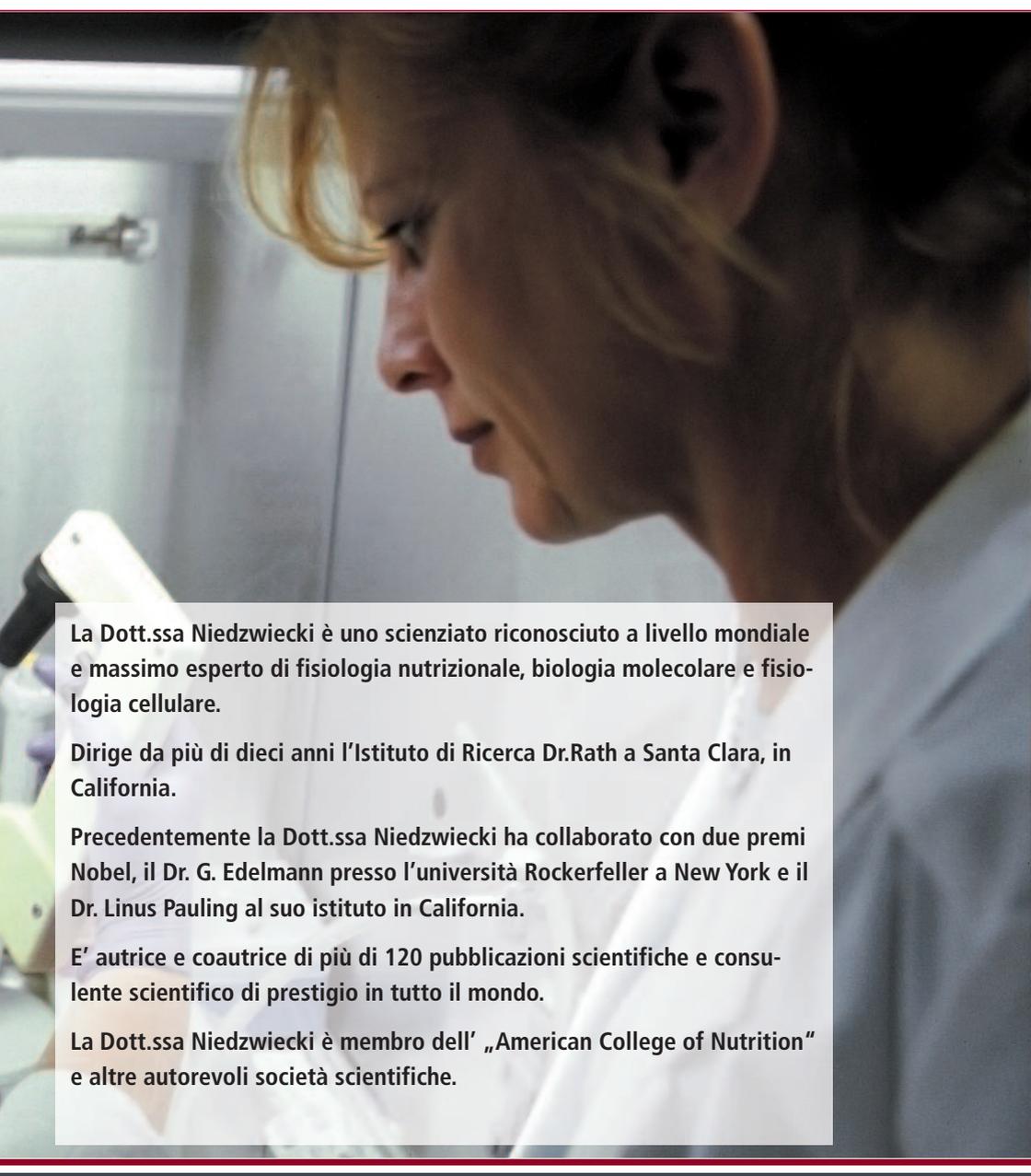
Vale la pena considerare che i dosaggi delle vitamine contenute nei preparati a base di micronutrienti „estratti dagli alimenti“ sono generalmente più bassi di quelli contenuti negli integratori convenzionali. Inoltre questi non sono adatti a persone allergiche ai lieviti (infezioni da candida) e ad altre sostanze alimentari.

### **4. „Vitamine da alimenti“**

Le vitamine da alimenti sono un'altra forma, che dovrebbe essere nominata „alimento essiccato“ che viene pressato in compresse per mezzo di additivi. La quantità di vitamine e minerali contenuta in questi prodotti è bassa. L'assunzione di questi integratori alimentari può essere paragonata all'assunzione di quantità minime di cibo coltivato biologicamente. La loro efficacia è spesso dubbia dal momento che le loro componenti differiscono da un lotto all'altro.

**Gli integratori Dr.Rath si differenziano dagli altri per la selezione delle loro componenti e per la riproducibilità di ogni singola formula.**

## Dott.ssa Niedzwiecki



La Dott.ssa Niedzwiecki è uno scienziato riconosciuto a livello mondiale e massimo esperto di fisiologia nutrizionale, biologia molecolare e fisiologia cellulare.

Dirige da più di dieci anni l'Istituto di Ricerca Dr.Rath a Santa Clara, in California.

Precedentemente la Dott.ssa Niedzwiecki ha collaborato con due premi Nobel, il Dr. G. Edelman presso l'università Rockefeller a New York e il Dr. Linus Pauling al suo istituto in California.

E' autrice e coautrice di più di 120 pubblicazioni scientifiche e consulente scientifico di prestigio in tutto il mondo.

La Dott.ssa Niedzwiecki è membro dell' „American College of Nutrition“ e altre autorevoli società scientifiche.

## Quali micronutrienti si trovano nelle formule Dr.Rath

---

- Nelle formule Dr.Rath usiamo diversi micronutrienti essenziali come vitamine, minerali, elementi in traccia, aminoacidi e altre sostanze biologicamente attive di origine vegetale e altre fonti biologiche.
- Questi micronutrienti sono combinati per agire in sinergia, rafforzando reciprocamente i propri effetti positivi. In questo modo si migliora l'assorbimento dei nutrienti e si ottimizza il loro utilizzo da parte del metabolismo cellulare.
- Alcune vitamine, aminoacidi e altre componenti si presentano in due o più forme strutturali: la forma naturale, la forma sintetica o una combinazione. E' possibile riconoscere la forma dalla sigla „L“ o „D“ (si leggano le pagine 17/19). Noi utilizziamo solo le forme naturali.
- L'impiego di materia prima e la composizione dei nostri prodotti è strettamente definita e identica in ogni lotto di produzione. Così gli effetti delle nostre combinazioni sono riproducibili, poichè esse mostrano un effetto costante sul metabolismo cellulare.
- Le componenti delle nostre formule provengono dalle seguenti fonti vegetali e non: soia, papaya, piante marine, corteccia di pino, abete rosso, limoni, calendule comuni, acqua di mare, mais, barbabietola da zucchero, foglie di tè verde, agrumi, semi d'uva, cartilagine bovina, ananas, alghe, semi di cacao, curcuma, verdure crocifere, polygonum cuspidatum, carote e tanti altri ancora.
- Utilizziamo fonti non-naturali se e solo quando la componente è identica alla natura al 100% e se non ci sono sufficienti risorse naturali disponibili.

## L'importanza delle sinergie di micronutrienti

Le vitamine, i minerali, gli aminoacidi e altri micronutrienti non appaiono in natura separatamente o in modo isolato. Proprio come una rete, le cellule dell'organismo sono collegate tra loro e l'effetto dei micronutrienti aumenta di conseguenza. Ciò significa che la massima efficacia di un singolo micronutriente in questa rete dipende dalla presenza di altri micronutrienti e componenti alimentari. Solo agendo in sinergia queste sostanze sviluppano la loro piena efficacia.

Speciali squadre di micronutrienti sono inoltre tenute a garantire il miglior assorbimento attraverso l'intestino e rendono disponibili i micronutrienti per il metabolismo.

In commercio sono disponibili integratori alimentari monopreparati o la combinazione di preparati. Acquistando un monopreparato si riceve solitamente un prodotto contenente solo una sostanza attiva come la vitamina C o il calcio. La combinazione di preparati invece, come i preparati multivitaminici, complessi di vitamine o minerali e altre combinazioni, è costituita da diversi ingredienti.

Diamo uno sguardo più da vicino alla differenza tra i monopreparati e le „squadre di sinergia“:

### **A. Integratori alimentari contenenti un singolo micronutriente**

La gamma di mono preparati sul mercato è molto ampia. E' disponibile un numero quasi innumerevole di prodotti che offrono non solo una vasta gamma di micronutrienti con singole sostanze attive come la vitamina D, la vitamina B6, il calcio e la lisina o estratti vegetali come il cardo mariano, il ginko biloba e molti altri, ma anche molto diversi per quanto riguarda i dosaggi.

Per il consumatore è difficile la scelta. Scegliere il prodotto „giusto“ è ancora più complicato per via delle diverse forme con cui un determinato micronutriente viene utilizzato nei preparati, a seconda del produttore. Ad esempio i preparati di calcio sono disponibili sotto forma di ascorbato di calcio, citrato di calcio, calcio aspartato o di calcio dai coralli. Inoltre il tipo e la quantità degli ingredienti „inattivi,, o dei materiali ausiliari possono differire tra i prodotti.

Generalmente si può notare un aumento della domanda di una singola determinata sostanza attiva se questa raggiunge l'interesse pubblico in seguito a nuovi studi scientifici o tendenze di mercato.

## Dr. Rath



Dr.Rath con il Dr.Pauling (†), 1992

**Il Dr.Rath ha compiuto scoperte pioneristiche nel campo della salute naturale.**

**Il due volte premio Nobel Linus Pauling ha affermato circa le scoperte del Dr.Rath che un giorno esse saranno nominate tra i contributi più significativi alla medicina del XX secolo.**

**Come pioniere di un sistema sanitario globale basato sulla prevenzione, le sue scoperte segnano oggi la strada per la salute di milioni di persone.**

Per specifici problemi di salute, l'integrazione alimentare con un singolo micronutriente può essere indicata. In caso, ad esempio, di una concreta carenza di ferro, l'assunzione supplementare di questo elemento in traccia può correggere lo stato di carenza. Inoltre, esistono evidenze scientifiche che provano come alcuni micronutrienti possono essere efficaci in alti dosaggi per alcuni problemi genetici.

In questi casi si presenta solitamente la ipofunzione congenita di un determinato catalizzatore metabolico (enzimi) che conduce a un rallentamento del metabolismo. Poichè determinate vitamine agiscono come cofattori (coenzimi) nel metabolismo, l'integrazione ad alti dosaggi di una determinata vitamina può accelerare le reazioni metaboliche e quindi, almeno parzialmente, neutralizzare gli effetti negativi del difetto enzimatico congenito.

Questo approccio ha già portato a risultati positivi nel caso di alcune malattie mentali genetiche e altre disfunzioni metaboliche ereditarie. Anche qui va sottolineato che questi risultati potrebbero essere ottimizzati ulteriormente qualora si applicassero sinergie di micronutrienti anzichè un singolo micronutriente.

## **B. Integratori alimentari basati su sinergie di micronutrienti:**

La qualità delle formule è una caratteristica importante del Programma di Nutrienti Cellulari Dr.Rath. Questo ci distingue dagli altri sul mercato di integratori alimentari. Mentre i prodotti della maggior parte delle altre aziende sono basati sulla letteratura, lo sviluppo delle nostre formule di micronutrienti è supportato da un proprio centro di ricerca indipendente, l'Istituto di Ricerca per la Medicina Cellulare Dr.Rath in California.

Qui scienziati qualificati in diverse specializzazioni esaminano il ruolo dei micronutrienti nella prevenzione e nel trattamento di malattie croniche come le malattie cardiache, il diabete, il cancro o l'osteoporosi. La scoperta del Dr.Rath, secondo la quale la causa principale di questi disturbi è l'insufficienza cronica di micronutrienti che conduce alla disfunzione di milioni di cellule, è di importanza fondamentale per lo sviluppo delle nostre formule di integratori.

Speciale attenzione è rivolta agli effetti positivi che i micronutrienti si scambiano reciprocamente. La legge biologica della sinergia si basa sul fatto scientifico per cui i micronutrienti devono essere combinati in modo selezionato in determinati rapporti tali da sviluppare il massimo effetto biologico.



Team di ricerca all'Istituto di Ricerca Dr.Rath



Valutazione degli esperimenti sul cancro, da parte della dott.ssa Niedzwiecki e del suo team di ricerca

Abbiamo nominato questo approccio sinergia dei micronutrienti: l'efficacia della combinazione delle componenti è più grande della somma dei loro singoli effetti. Il principio della sinergia dei micronutrienti è applicato in tutte le formule di micronutrienti Dr.Rath. I nostri prodotti sono i primi integratori alimentari in tutto il mondo che sono stati sviluppati sulla base di questo principio.

Un integratore alimentare che agisce sul principio della sinergia offre numerosi vantaggi. La grande adattabilità alle esigenze dell'organismo merita di essere sottolineata. In particolare:

- Attraverso le numerose possibilità di combinare i micronutrienti tra loro, il Programma di Nutrienti Cellulari Dr.Rath mette a disposizione una vasta gamma di formule di micronutrienti che soddisfano le esigenze personali di tutti.
- Ciò significa che si assumono tanti micronutrienti quanti l'organismo ne richiede, nè più, nè meno!

Anche per questo le nostre formule si distinguono dalla maggioranza dei „prodotti standard“ disponibili sul mercato.

Di seguito presentiamo due esempi di sinergie:

- La vitamina C viene solitamente consigliata per ottimizzare la formazione endogena di collagene, in alcuni casi anche in combinazione con bioflavonoidi. Tuttavia secondo il principio della sinergia dei micronutrienti, si

dovrebbe impiegare un team di micronutrienti tra loro coordinati. La vitamina C (e varie forme di bioflavonoidi), la lisina, la prolina, la vitamina B6, il rame, il manganese e altre componenti supportano la sintesi, la struttura e la stabilità biologica del collagene.

- Analogamente, la produzione ottimale di bioenergia solo con il coenzima Q10 non è possibile, anche quando questo è assunto ad alti dosaggi. Sono necessari ulteriori micronutrienti per supportare questo processo: tutte le vitamine B, il magnesio, il calcio, la vitamina C e altre componenti.

### **C. Integratori alimentari contenenti complessi di micronutrienti.**

Il successo delle nostre formule ha spinto sempre più aziende del settore a seguire il nostro esempio e a lanciare sul mercato dei prodotti le cui componenti sono state presumibilmente combinate tra loro secondo il principio della sinergia. In realtà la maggioranza di questi prodotti è stata ottenuta senza seguire criteri scientifici nè senza testare i loro effetti sinergici.

La pratica comune di queste aziende è utilizzare le componenti dei loro prodotti sulla base degli studi scientifici del nostro istituto di ricerca, attraverso indagini sulla letteratura delle scoperte di altri gruppi di ricerca o attraverso semplici ipotesi – senza aver mai studiato gli effetti precisi delle sinergie.

La selezione casuale di sostanze attive causa problemi: non tutte le composizioni di micronutrienti hanno un „effetto sinergico“ o offrono benefici alla salute.

Per i preparati composti „casualmente“, così come i preparati „a base di alimenti“ o „estratti dagli alimenti“, non è possibile dichiarare, senza prove scientifiche, che essi abbiano effetti su determinati disturbi del metabolismo. Per la prevenzione e il trattamento di tali disturbi, i prodotti con quantità troppo basse di sostanze „attive“, non sono sufficienti.

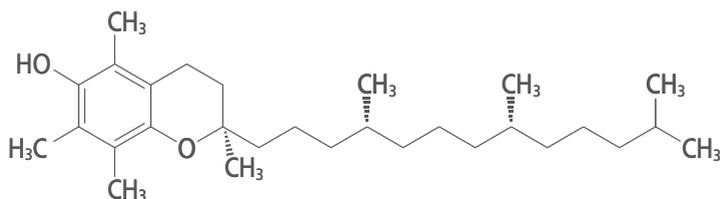
## Altri aspetti importanti nella scelta dei micronutrienti

La ricerca scientifica ha dimostrato l'importanza che determinati micronutrienti vengano assorbiti nella loro forma naturale, come nelle piante.

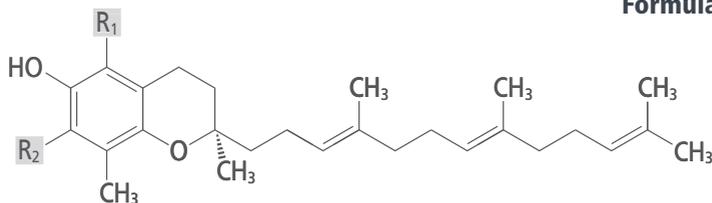
Di seguito sono elencati alcuni esempi di questi micronutrienti naturali:

### Vitamina E:

La *vitamina E naturale* è costituita da otto diverse formule strutturali (isomeri), quattro tocoferoli e quattro tocotrienoli.



**Alfa-tocoferolo**



**Formula base tocotrienolo**

I tocoferoli e i tocotrienoli si presentano in natura nella forma di configurazione D („D” destrogiro, dal latino „dexter”=destra) e nella forma di D-alfa-tocoferolo.



Uno sguardo all'interno dell'Istituto di Ricerca

---

*La vitamina E sintetica* e le sue componenti si presentano in un misto di forme D- e L- („L“ laevorotary, dal latino „laevus“ =sinistro) e possono essere identificate sulle etichette come DL-alfa-tocoferolo. La forma sintetica mostra una biodisponibilità nettamente inferiore e può avere effetti negativi sul metabolismo cellulare.

Alcuni produttori utilizzano vitamina E sintetica, poichè questa è producibile a bassi costi.

---

*Le formule Dr.Rath contengono solo D-alfa-tocoferolo naturale e anche una miscela di tocoferoli e tocotrienoli naturali.*

---

## **Questo significa che la vitamina E non è come la vitamina E!**

### **Aminoacidi:**

Anche la maggioranza degli aminoacidi si presenta in due forme diverse – nella forma naturale come configurazione L (L-„laevorotary“), come la L-Lisina, L-arginina, oppure nella forma sintetica come D („dextrarotary“) o DL come forma mista. Ricerche scientifiche mostrano che le forme sintetiche degli aminoacidi sono meno efficaci e che possono persino avere effetti dannosi.

---

*In tutte le formule Dr.Rath viene utilizzata solo la forma L.*

---

### **Vitamina A:**

La migliore forma con cui la vitamina A può essere fornita, sono i precursori di questa vitamina, il beta carotene, alfa-carotene e criptoxantina. Queste sono fonti naturali di vitamina A. Dal momento che, quando richiesto, l'organismo converte queste componenti in vitamina A, non vi è rischio di sovradosaggio di questa vitamina.

Altri carotenoidi come la zeaxantina non mostrano alcuna attività di vitamina A, ma agiscono insieme come un team con i precursori della vitamina A. Inoltre questi sono gli unici carotenoidi che si trovano nella retina e nel cristallino dell'occhio.

---

*Le formule Dr.Rath contengono un complesso naturale di diversi carotenoidi come fonte di vitamina A.*

---

## Gli integratori alimentari si presentano sotto diverse forme

Le vitamine, i minerali e altre sostanze sono disponibili in forma di compresse, capsule, compresse masticabili, polvere e altro. Ciascuna di queste forme offre vantaggi secondo le necessità e le priorità del consumatore. Tutte le forme contengono solitamente additivi necessari per la produzione.

### **Compresse**

Le compresse sono una forma pratica, poichè grandi quantità di componenti si concentrano in un piccolo spazio. Questo spazio relativamente piccolo può essere molto „ricco di micronutrienti“. Le compresse hanno una lunga durata e mantengono la loro efficacia più a lungo della polvere o dei micronutrienti dissolti nel liquido.

### **Capsule**

Molti produttori usano capsule costituite da gelatina bovina o suina. Le capsule delle formule Dr.Rath sono esclusivamente di origine vegetale. Sono costituite da ipromellosa, una fibra vegetale. Il prodotto a base di olio di pesce è un'eccezione, utilizzando naturalmente determinate specie di gelatina. Il vantaggio delle capsule è che sono facili da deglutire e che si dissolvono rapidamente nello stomaco.

### **Polvere**

La polvere può essere misurata in modo flessibile. Può essere assunta ad alti dosaggi e quindi apportare considerevoli benefici.

## Informazioni importanti sugli additivi e sugli eccipienti

Nella produzione degli integratori alimentari e dei farmaci, e' necessario l'uso di alcune sostanze supplementari (chiamate anche sostanze ausiliarie) che vengono impiegate come leganti, eccipienti, coloranti o aromi. Esistono molti tipi di additivi, diversi per qualità.

Proprio come gli alimenti del supermercato, molti preparati di vitamine sono colmi di additivi artificiali ed eccipienti. La parte seguente evidenzia alcuni di questi additivi dubbi e spesso pericolosi.

---

*Si noti che le seguenti sostanze non sono utilizzate nelle formule Dr.Rath.*

---

### **Glutine:**

Il glutine è una proteina presente nel frumento, nell'orzo e nella segale. Alcune persone sviluppano un'intolleranza al glutine che può portare alla celiachia. In questi casi l'assunzione causa un danno alla mucosa dell'intestino tenue. Ciò porta a un indebolimento del sistema immunitario, poiché e' compromesso l'assorbimento di importanti micronutrienti e vitamine.

---

*Le formule Dr.Rath non contengono glutine.*

---

### **Lievito:**

Le infezioni da lievito sono causate da un eccesso di lievito nell'organismo. Gli integratori alimentari contenenti lievito, anche in piccole quantità, possono favorire l'infezione da lievito.

---

*Le formule Dr.Rath non contengono lievito.*

---

### **MSG:**

MSG (monosodioglutammato) viene impiegato come esaltatore di sapidità in molti piatti e spezie. In alcuni individui, MSG può causare problemi neurologici e causare critiche reazioni allergiche.

---

*Le formule Dr.Rath non contengono MSG.*

---

### **Acidi grassi trans:**

Gli acidi grassi insaturi (oli vegetali) possono essere modificati chimicamente per renderli più solidi a temperatura ambiente. Durante questo processo nominato „idrogenazione“, si generano gli acidi grassi trans sintetici che possono avere numerosi effetti collaterali per la salute.

---

*Le formule Dr.Rath non contengono oli idrogenati e acidi grassi trans.*

---

### **Lattosio:**

Molte persone sono allergiche o intolleranti al lattosio.

---

*Le formule Dr.Rath non contengono lattosio.*

---

### **Frumento:**

Il grano è un allergene comune.

---

*Le formule Dr.Rath non contengono frumento.*

---

### **Arachidi:**

Le arachidi sono comuni allergeni.

---

*Le formule Dr. Rath non contengono derivati da arachidi.*

---

### **Allergeni:**

I nostri prodotti sono privi di allergeni nella maggior misura possibile. In caso di allergia a pesce o soia, si noti che alcune delle nostre formule contengono componenti naturali di pesce e soia. Invitiamo a consultare la composizione delle formule.

---

*Le formule Dr.Rath sono prive di allergeni comuni.*

---

### **Coloranti e aromi artificiali:**

In molti paesi è permesso aggiungere agli integratori alimentari più di 3000 sostanze per la preservazione, la consistenza, l'intensità di sapore e per molte altre ragioni. Molti produttori di integratori alimentari utilizzano coloranti e aromi sintetici per migliorare l'aspetto e l'attrattiva commerciale dei loro prodotti. L'assunzione dei coloranti e degli aromi sintetici può causare ad alcuni individui reazioni fisiche come mal di testa e allergie e persino incrementare il rischio di tumore.

---

*Le formule Dr.Rath non contengono aromi artificiali. Utilizziamo solo sostanze di origine naturale come gli aromi naturali (estratto citrico) e coloranti naturali (beta carotene, vitamina B2).*

---

### **BSE:**

BSE (encefalopatia spongiforme bovina) è una malattia infettiva conosciuta anche come morbo della mucca pazza. La BSE può essere trasmessa agli esseri umani attraverso il consumo di carne bovina infetta. Un individuo che consuma carne bovina infetta da BSE, porta un rischio più elevato di contrarre la forma umana di questa malattia, il morbo di Creutzfeldt-Jakob (CJD).

---

*Le formule Dr.Rath sono testate e sono sicure da BSE.*

---

### **Contaminazione microbica:**

La contaminazione degli integratori alimentari da parte di microorganismi o agenti patogeni si verifica spesso. Diffuse e pericolose sono le micotossine come le aflatossine.

---

*Tutte le materie prime utilizzate nelle formule Dr.Rath sono testate contro la contaminazione microbica e sono sicure.*

---

### **Metalli pesanti:**

Le sostanze vegetali naturali possono contenere piccole tracce di metalli pesanti, come i metalli pesanti che naturalmente si presentano nella terra e nell'acqua. Tutte le piante utilizzate come materia prima nelle formule Dr.Rath sono testate per garantire che esse non contengono contaminazione da metalli pesanti le cui concentrazioni eccedono i valori di sicurezza consentiti.

---

*Le formule Dr.Rath sono prive di contaminazioni da metalli pesanti.*

---

**OGM:**

Esistono effetti nocivi conosciuti e altri sconosciuti degli organismi geneticamente modificati (OGM). La maggior parte del mais e soia è già stata modificata geneticamente. Abbiamo quindi preso precauzioni speciali per offrire solo prodotti naturali e certificati in quanto privi di OGM.

*Noi non utilizziamo nessuna componente geneticamente modificata.*

**Irradiazione:**

L'irradiazione è usata per uccidere i batteri. Come risultato, molte componenti naturali di erbe e piante sono trasformate in molecole non naturali. Questo può avere conseguenze sulla salute del consumatore.

---

*Come principio, le formule Dr.Rath non utilizzano componenti sterilizzate da irradiazione.*

---

**Residui di antiparassitari:**

---

*Tutte le formule Dr.Rath sono prive di pesticidi.*

---

## Additivi pericolosi degli integratori alimentari

---

Gli additivi e gli eccipienti dubbi utilizzati in molti prodotti disponibili sul mercato sono: olio idrogenato, talco, polivinilpirrolidone, butilidrossitoluolo, cloruro di cromo, nichel solfato, polisorbato 80, sodio metavanadato, sodium silicoaluminato, acido sorbico, trietilcitrato, polietilenglicole e lattosio monoidrato. Le compresse di molti integratori alimentari disponibili in commercio sono rivestite con sostanze a base di solventi e contengono conservanti come BHT (idrossitoluene butilato).

**Le formule Dr.Rath non contengono alcuno di questi dubbi additivi.**

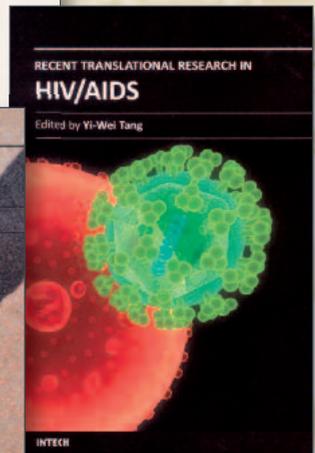
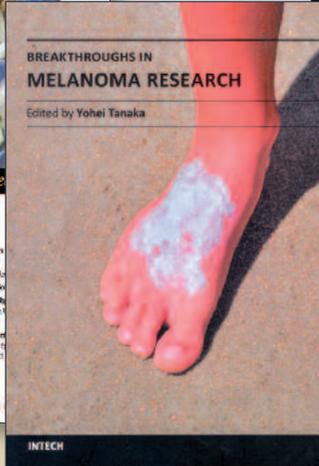
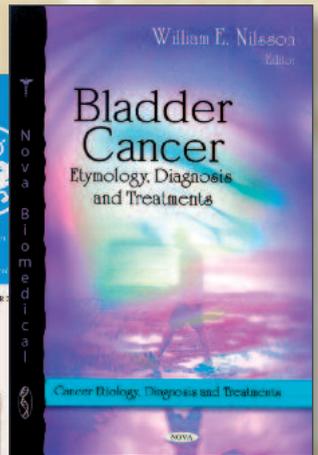
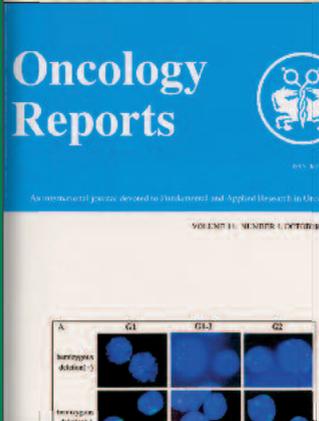
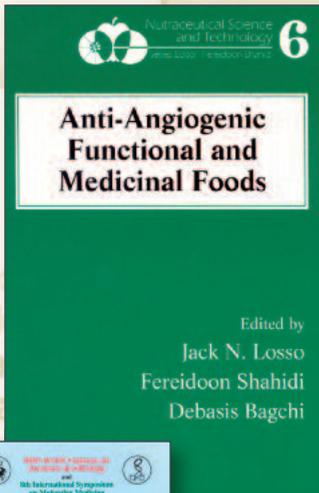
Heart  
ation.



Journal of  
International  
Journal of



INTERNATIONAL  
JOURNAL OF



I risultati dei nostri studi sono pubblicati regolarmente su riviste specialistiche internazionali.

## Componenti inattive nelle formule Dr.Rath e loro importanza

Anche nelle formule Dr.Rath ci sono additivi. Tuttavia essi sono selezionati con estrema cura. Tra questi:

### **Cellulosa microcristallina:**

La cellulosa microcristallina tratta dalle fibre naturali vegetali, è una sostanza inattiva che non viene digerita e scarsamente assorbita. Essa serve anche come „fibra alimentare“ ed è usata, in dosaggi elevati, come aiuto per il regolamento delle feci.

#### *Utilità della cellulosa microcristallina:*

1. Legante nella composizione delle compresse e delle capsule per migliori proprietà di compressione (previene la rottura delle compresse).
2. Lubrificante durante la deglutizione.
3. Supporto per la dissoluzione delle compresse durante la digestione.
4. Aumenta la biodisponibilità delle sostanze attive.

### **Crosscarmellosio:**

Crosscarmellosio è un tipo di cellulosa utilizzato per le sue proprietà spugnose nel trasporto dei micronutrienti nell'intestino. Durante l'assorbimento dei fluidi nel tratto digestivo, si espande favorendo così la dissoluzione delle compresse e l'assorbimento delle componenti da parte della parete intestinale.

E' importante che gli integratori alimentari contenenti crosscarmellosio siano conservati nella loro confezione per evitare che le compresse assorbano umidità dall'aria, si gonfino e i micronutrienti siano rilasciati troppo presto, una volta assunti: nello stomaco anziché nell'intestino, compromettendo il loro assorbimento nell'organismo e quindi la loro efficacia.

### **Acido stearico e magnesio stearato:**

L'acido stearico è un acido grasso saturo che si trova spesso negli alimenti. L'acido stearico si trova ad esempio nel cioccolato (una barretta di cioccolato ne contiene circa 5000 mg), nella carne, nel pollame, nel pesce, nel mais, nelle uova, nel burro e nei latticini. Nella carne ad esempio equivale a circa un terzo degli acidi grassi saturi. Un adulto in Europa e America ingerisce 7000 mg di acido stearico al giorno (una capsula di integratori alimentari ne contiene in media 10-20 mg).

Durante la digestione, l'acido stearico viene trasformato rapidamente in acido oleico (singolo acido grasso insaturo contenuto nell'olio d'oliva).

L'acido stearico è tratto da vegetali o grassi animali\*. Il magnesio stearato è un sale contenente magnesio e acido stearico.

#### *Utilità dell'acido stearico:*

1. Migliora la capacità di assemblaggio e impedisce la perdita di componenti durante la compressione della polvere di micronutrienti nel processo di produzione.
2. Aumenta il potere lubrificante in modo che le compresse possano essere ingerite più facilmente.
3. Impedisce l'ossidazione prolungando così la durata delle compresse.

Utilizziamo stearine estratte da olio di palma o vegetali naturali, quindi adatte alla dieta vegetariana. L'organismo necessita acido stearico e lo produce autonomamente se non assunto a sufficienza attraverso l'alimentazione.

#### **Diossido di silicio:**

Il diossido di silicio è una forma naturale del difuso minerale silicio (il diossido di silicio si trova anche nelle pareti cellulari di alcune alghe e nell'Equiseto). Non deve essere confuso col silicone che è un materiale plastico.

Il silicio si trova come sostanza attiva in molti prodotti vitaminici e integratori di minerali, essendo essenziale per la salute della pelle, capelli, unghie e ossa. Il silicio aiuta anche nella prevenzione di artriti e osteoporosi.

Il diossido di silicio viene anche usato come sostanza ausiliare durante la produzione delle compresse di integratori alimentari.

#### *Utilità del diossido di silicio:*

1. Impedisce che gli ingredienti „si incollino“ tra loro
2. Assorbe l'umidità ed è di aiuto per la formazione delle compresse

#### **Maltodestrina:**

Questo carboidrato facile da digerire è estratto dal riso, dal mais e altri amidi. La produzione viene effettuata suddividendo l'amido ad esempio tramite enzimi. In questo modo si producono molecole di carboidrati più brevi. La maltodestrina viene impiegata nella produzione di compresse dal momento che essa semplifica la compressione. Oppure serve anche come addensante per gli integratori alimentari in polvere.

## La vitamina C, la componente principale delle formule Dr.Rath

Una forma importante di vitamina C è la vitamina C tamponata. Essa viene prodotta quando l'acido ascorbico è combinato con un minerale (solitamente il calcio, il magnesio o il potassio). La vitamina C tamponata è più delicata per lo stomaco che l'acido ascorbico puro che può causare disturbi allo stomaco per chi è più sensibile. La vitamina C tamponata è anche assorbita in modo migliore dall'organismo.

Una forma particolarmente efficace di vitamina C è il palmitato di acido ascorbico. A causa del suo alto costo però, questa forma speciale di vitamina C è usata raramente negli integratori alimentari. Il palmitato di acido ascorbico è liposolubile e può quindi adattarsi alle membrane cellulari e ad altre strutture cellulari ricche di lipidi e proteggere contro l'ossidazione.



Ricercatori del nostro istituto al lavoro. A sinistra, il Dr. Vadim Ivanov, responsabile della ricerca cardiovascolare.

## La base scientifica delle nostre formule di nutrienti cellulari

Il Programma di nutrienti cellulari Dr.Rath è per molti aspetti un programma di integrazione alimentare moderno. Alla base del Programma, vi è la comprensione che l'origine di molte malattie si trova nella disfunzione dei milioni di cellule che costituiscono gli organi dell'organismo.

Tale disfunzione cellulare trova la causa principale nella carenza cellulare di vitamine essenziali, minerali e altri micronutrienti. Se la carenza si protrae nel tempo, alcune funzioni degli organi possono alterarsi e dare luogo a malattie croniche.

La correzione dello stato di carenza attraverso la fornitura di una quantità sufficiente di micronutrienti è il modo migliore per prevenire un grande numero di malattie. Il Dr.Rath, contribuendo a questo risultato pionieristico, ha coniato il termine "Medicina Cellulare". Questo approccio medico costituisce la base di un'integrazione efficace per la salute.

I nostri scienziati studiano costantemente gli effetti positivi e il valore di determinate composizioni di micronutrienti in relazione a diverse patologie.

*Classifica dei settori più importanti della nostra ricerca scientifica:*

### **Salute del sistema cardiovascolare**

L'allopattia convenzionale si limita a prescrivere riduttori di colesterolo e altri farmaci per curare l'aumento dei valori di grassi nel sangue. Quindi senza considerare la debolezza strutturale delle pareti vascolari dovuta a carenza di vitamine.

---

*L'obiettivo della nostra ricerca scientifica in questo campo, è ottimizzare la funzionalità delle pareti vascolari, presupposto per un sistema cardiovascolare sano. La salute delle nostre arterie è essenziale per la regolarizzazione naturale del livello di colesterolo nel sangue.*

---

## **Salute delle ossa**

La medicina convenzionale si limita alla somministrazione di calcio e vitamina D senza considerare il collagene, la base strutturale delle ossa sane.

---

*Il nostro approccio si focalizza sulla funzionalità naturale del collagene, la molecola strutturale delle ossa. La struttura ottimale del collagene e sufficienti riserve di calcio e altri minerali nel tessuto osseo, sono un fattore cruciale per la stabilità delle ossa.*

---

La base per ottenere questo risultato è il supporto di un tessuto connettivo forte e intatto che forma una barriera naturale intorno alle cellule.

La nostra ricerca scientifica dimostra che attraverso determinate sinergie di micronutrienti, e' possibile prevenire la penetrazione del collagene e del tessuto connettivo da parte delle cellule cancerogene e che le cellule anormali possono essere rimosse in modo naturale.

---

*In questo senso il nostro approccio è unico.*

---

## **Crescita anormale e diffusione anormale delle cellule**

Essenziale nella nostra ricerca scientifica è inibire la diffusione e migrazione delle cellule anormali nel corpo.



Dr. Rath Research Institute  
CUTTING-EDGE RESEARCH IN NATURAL HEALTH

Keyword...

Search

Dr. Rath Discoveries Research Clinical Studies Education Health Freedom Testimonials News Contact Us

Cellular Medicine identifies the optimum daily intake levels of essential nutrients for disease prevention and treatment.

# CELLULAR MEDICINE

Provides scientific explanations of the underlying causes of many chronic diseases

## RESEARCH PROJECTS

- Arrhythmia
- Cancer
- Cholesterol
- Heart Disease
- Heart Failure
- High Blood Pressure
- Infections
- Inflammation
- Toxicology
- Other Projects

## LEARN MORE ABOUT

### Natural control this common pathology is the foundation of our success in cancer

#### Scope of cancer

Cancer is one of the most dreaded diseases affecting mankind. It is the second leading cause of death in the industrialized countries and a significant health burden in other countries in the world. Decades of scientific and clinical research conducted at leading institutions worldwide have achieved marginal progress in managing the disease and a cure for it is not even in sight.

#### What do we know about cancer

Cancer is characterized by a continuous proliferation of undifferentiated cells that tend to invade surrounding tissue and metastasize to new body sites. Over one hundred types of cancer have been classified. The tissue of origin gives the cancer distinguishing characteristics, and approximately 85% of cancers occur in cells of epithelial origin and are classified as carcinomas. Cancers derived from mesodermal cells, such as bone and muscle cells, are called sarcomas and cancers of glandular tissues, e.g., breast tissue, are called adenocarcinomas.

In many cases cancer develops as a result of exposure to radiation, viruses, and various chemical toxins, including certain medical drugs. About 50-75% of cancers have been recognized as preventable since they are triggered by factors that can be avoided, such as improper diets, micronutrient deficiencies or environmental pollutants.

## News This Week

**Medical Radiation Soars, With Risks Often Overlooked**  
**Resveratrol shows potential for blood sugar control: Human data**

**More Americans Have at Least 2 Chronic Health Issues: CDC**

**Drug-Induced Atrial Fibrillation**

## Most Read Articles

### Cancer

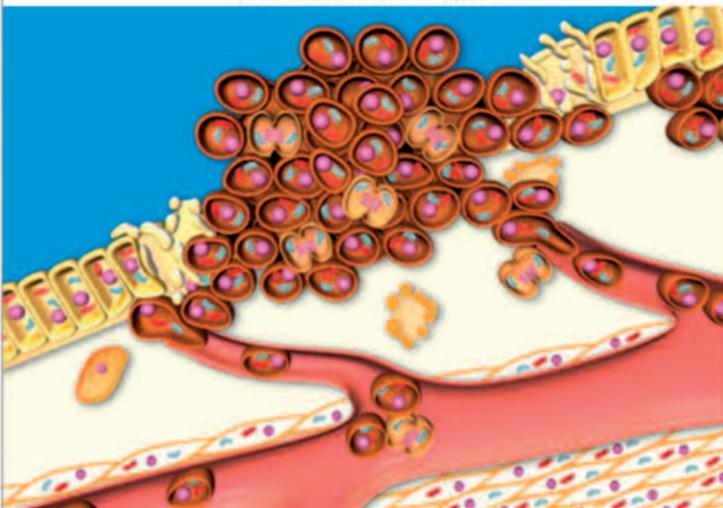
- Meet the Research Team
- Vitamin Freedom in the U.S.
- High Blood Pressure
- Dr. Rath's Scientific Discovery in Cancer

## Latest Publications

**Modulation of u-PA, MMPs and their inhibitors by a novel nutrient mixture in adult human sarcoma cell lines**

**Modulation of u-PA, MMPs and their inhibitors by a novel nutrient mixture in human lung cancer and mesothelioma cell lines**

**Ascorbate supplementation inhibits growth and metastasis of B16F0 melanoma and 4T1 breast cancer cells in vitamin C deficient mice**



Tutti i risultati della ricerca del nostro istituto sono pubblicati su internet sul sito [www.dr-rath-research.org](http://www.dr-rath-research.org) (in lingua inglese).

## La ricerca scientifica è la base per prodotti per la salute di alta qualità

La maggior parte delle aziende del settore dell'integrazione non effettua propri studi scientifici o clinici. Fa riferimento piuttosto alle pubblicazioni di qualcun altro, anche le nostre, per verificare la presunta efficacia dei loro prodotti.

L'Istituto di Ricerca Dr.Rath è riconosciuto come pioniere nel campo della ricerca sulla salute naturale fondata su principi scientifici per essere stato il primo ad aver sottoposto il programma di integratori alimentari a una ricerca scientifica globale a livello delle cellule e di tutto l'organismo. I risultati del lavoro di ricerca, che dura ormai da più di 10 anni, del team di scienziati guidati dal Dr.Rath e dalla dott.ssa Niedzwiecki sono stati pubblicati su numerose riviste scientifiche indipendenti. Potete leggere questi studi su [www.dr-rath-research.org](http://www.dr-rath-research.org).

Da oltre un decennio indagiamo l'efficacia, la sicurezza e i benefici delle sinergie di micronutrienti in caso di controllo naturale delle varie malattie. Il nostro obiettivo è rendere scientificamente validi i rimedi e di riconoscere il loro ruolo in un sistema sanitario orientato verso il paziente in tutti i paesi del mondo.





**Istituto di Ricerca Dr.Rath per la Medicina  
Cellulare – ricerca scientifica pioneristica  
sulla salute naturale**



## Scegliete un'azienda di cui vi fidate

---

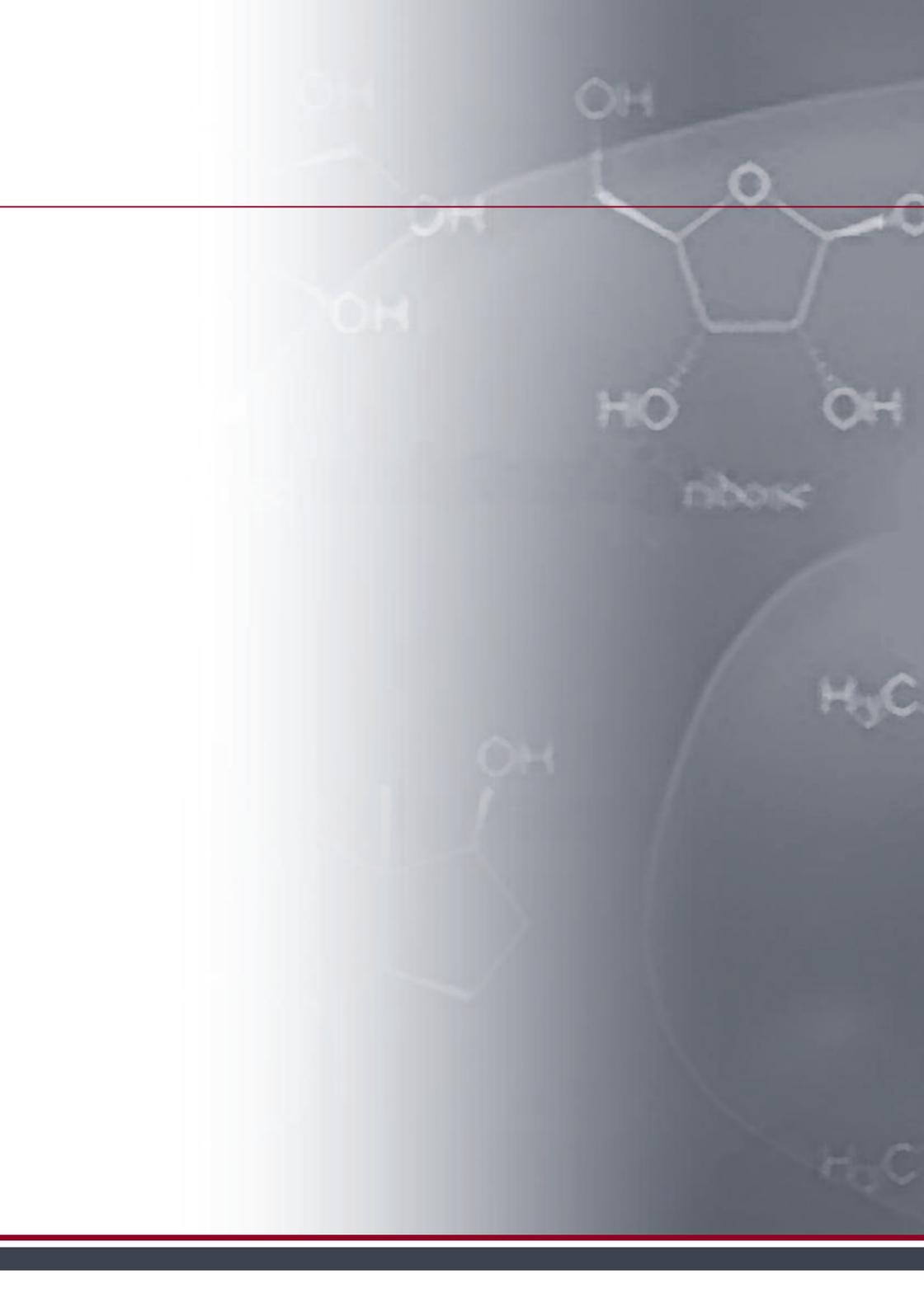
Come in quasi tutti i settori, anche molte aziende del settore dell'integrazione alimentare optano per la massimizzazione dei profitti – con il risultato che la qualità dei loro prodotti passa in secondo piano. Così spesso vengono utilizzate componenti sintetiche a basso costo per ottenere il più alto margine di profitto.

---

*Noi non seguiamo questo modello di business. Il gruppo di società stabilite dal Dr.Rath appartiene al 100% a una fondazione. Non perseguiamo obiettivi puramente finalizzati al profitto, essendo un'azienda non profit. I profitti ricavati dalla vendita delle nostre formule in tutto il mondo sono utilizzati per la ricerca sulla salute naturale. L'opera di formazione procede così, come altri progetti internazionali, a beneficio delle persone.*

*Tutte le formule di integratori alimentari della nostra azienda portano il nome Dr.Rath, sinomino di alta qualità e integrità scientifica dei prodotti.*

---



**Dr. Rath** Health Programs B.V.

Postbus 657  
6400 AR Heerlen  
Paesi Bassi

Tel.: 0031 – 457 - 111 113  
Fax: 0031 – 457 - 111 119  
[www.drrath.com](http://www.drrath.com)



Stampato su carta riciclata proveniente al 100% da carta riciclata