Productos únicos para la salud

Información sobre la calidad de las fórmulas de nutrientes celulares del Dr. Rath en comparacion con tros micronutriientes

Dr. Rath Health Programs B.V.

Dr. Rath Health Programs B.V.

Postbus 657
6400 AR Heerlen
Países bajos

Tel.: 0031 – 457 - 111 113
Fax: 0031 – 457 - 111 119
www.drrath.com

El Instituto de Investigación de Medicina Celular en California.

Contenido:

Información sobre la calidad de las fórmulas de nutrientes celulares del Dr. Rath y su potencial sobre otros suplementos nutricionales

Introducción ..... Página 5

La importancia del origen de los micronutrientes ..... Página 6

¿Qué micronutrientes se encuentran en las fórmulas del Dr. Rath? ..... Página 9

La importancia de sinergias de micronutrientes ..... Página 10

Otros aspectos importantes para la selección de suplementos nutricionales ..... Página 17

Distintos tipos de suplementos nutricionales ..... Página 20

Información importante sobre aditivos e ingredientes de relleno de suplementos nutricionales ..... Página 21

Aditivos peligrosos en suplementos nutricionales ..... Página 24

Componentes inactivos en las fórmulas del Dr. Rath y su significado ..... Página 26

Vitamina C, un componente principal en las fórmulas del Dr. Rath ..... Página 28

La base científica de nuestras fórmulas de nutrientes celulares ..... Página 29

Investigación científica como base para productos de salud de alta calidad ..... Página 32

Elija una compañía en la que puede confiar ..... Página 34

Hace 20 años que, el Instituto de Investigación en Medicina Celular del Dr. Rath en California está bajo la dirección de la Dra. Aleksandra Niedzwiecki (izquierda). En esta imagen aparece la Dra. junto al Dr. Waheed Roomi – jefe del departamento de investigación en cáncer – el cual trabajó anteriormente en el Centro de Investigación en Cáncer en Heidelberg. Dr. Waheed Roomi, que antes trabajo en el Centro de Investigación en Cáncer en Heidelberg.

Información sobre la calidad de las fórmulas de nutrientes celulares del Dr. Rath y su potencial sobre otros suplementos nutricionales

El número cada vez mayor de resultados de la investigación en remedios naturales con base científica, hace que en el mundo hayan cada vez más personas interesadas en estos nuevos hallazgos. El Instituto de Investigación del Dr. Rath en California ha desempeñado un papel principal en este cambio radical en la medicina y la asistencia sanitaria.

El creciente interés de la población en los remedios naturales crea nuevos mercados. Cada vez más fabricantes tratan de aprovechar estos mercados y buscan continuamente nuevas formas de distinguir sus productos de los demás. Desafortunadamente, la publicidad de estos productos es a menudo más que dudosa.

Casi ninguno de estos proveedores de suplementos nutricionales tiene su propio instituto de investigación para poder comprobar la efectividad de los ingredientes utilizados o su interacción. En lugar de esto, promocionan esos productos con declaraciones "prestadas" que los fabricantes copian de libros, revistas o investigaciones en internet.

Por lo tanto no es de extrañar que los consumidores se sientan confusos a la hora de elegir productos vitamínicos, ya que no tienen las indicaciones para poder distinguir estos productos entre sí. Sobre todo, ya no saben diferenciar ingredientes "sintéticos" de "naturales".

¿A qué debe prestar atención cuándo busca suplementos efectivos y de alta calidad?

1. Lea la etiqueta en la cual deben estar indicadas las sustancias activas, así como la dosis recomendada. Infórmese además sobre qué sustancias adicionales (sustancias auxiliares) contienen los suplementos nutricionales, independientemente si se sirven en forma de comprimidos, cápsulas, polvo u otra.

2. Infórmese sobre los resultados científicos de la investigación y las pruebas que apoyan los productos que le ofrecen. ¿Por qué han seleccionado estos componentes? ¿Forman un efecto sinérgico en las células del cuerpo, es decir, mejora la eficacia si se combinan? ¿Cómo se probó su eficacia? Si puede, debería averiguar también sobre las calificaciones profesionales de los que desarrollaron el producto.

3. Haga comparaciones para evaluar si el producto vale su precio.

4. Elija productos de una empresa con una filosofía y ética de negocios que refleja un interés genuino en mejorar la salud de las personas y que no sólo está destinada a alcanzar ventas máximas. Es decir, trate de encontrar una compañía en la que usted puede confiar plenamente a la hora de elegir su programa de suplemento nutricional personal.

La importancia del origen de los micronutrientes

Desde mediados del siglo 20, la estructura molecular de la mayoría de las vitaminas ha sido decodificada. Desde entonces estos micronutrientes pueden ser fabricados en el laboratorio de tal manera que su estructura molecular sea idéntica a los micronutrientes de origen natural. Sin embargo, en general se obtiene la mayoría de las vitaminas y muchas otras sustancias biológicas que utilizan en los suplementos nutricionales de plantas, a través de diversos procesos de extracción.

PRINCIPALMENTE SE DISTINGUEN:

1. "Vitaminas sintéticas".

Son vitaminas sintéticamente producidas a través de un proceso especial. Algunas de estas vitaminas sintéticas tienen la misma estructura que las vitaminas naturales, que se extraen de plantas. Con otras vitaminas existen diferencias considerables entre vitaminas naturales y sintéticas. Más adelante hablaremos más detalladamente sobre estas diferencias. La mayoría de los preparados vitamínicos actualmente disponibles en el mercado, están hechos de vitaminas sintéticas que pueden ser fabricadas más baratas y más fáciles que las vitaminas naturales.

Desde hace muchos años las vitaminas sintéticas no sólo se utilizan en los suplementos nutricionales, pero también se utilizan como aditivos alimentarios en alimentos para bebés, productos cosméticos, alimentos para animales etc.

La mayoría de los estudios científicos, que nos permiten hoy en día comprender mejor la función de las vitaminas en el metabolismo celular, su biodisponibilidad y su importancia para la salud humana, se han llevado a cabo utilizando vitaminas sintéticas.

Como ya mencionamos anteriormente, algunas vitaminas pueden ser fabricadas de forma sintética de tal manera que no se noten las diferencias con vitaminas naturales. Aparte de esto, ciertas vitaminas no pueden ser fabricadas de fuentes naturales en cantidades suficientes, por lo que la única manera es producir vitaminas idénticas a las naturales, como por ejemplo ciertas vitaminas B.

2. Suplementos "basados en los alimentos".

Este término, que se utiliza desde hace unos años, es engañoso. En general, se trata de mezclas de vitaminas producidas sintéticamente que se disuelven en una pequeña cantidad de comida (por ejemplo, remolacha, brócoli, zanahorias etc.). La composición de micronutrientes en estos preparados varía en gran medida de acuerdo con la naturaleza y es difícil de controlar.

Al contrario de las afirmaciones de los fabricantes individuales, no existen estudios profundos que demuestran que las pequeñas cantidades de frutas y verduras en una fórmula mejoran específicamente la absorción de las vitaminas o minerales

de este preparado. Como la mayoría de la gente ya toma sus suplementos nutricionales con las comidas, la categoría de vitaminas "basadas en los alimentos" es un argumento de venta engañoso.

3. Suplementos nutricionales "extraídos de alimentos"

Estos se producen de vitaminas sintéticas utilizando un truco: En principio, las vitaminas sintéticas son "alimentadas" con un cultivo de levadura, a menudo enriquecido con un puré de soja, zanahorias o probióticos. Después se seca esta mezcla y se comprime en pastillas. Gracias a este truco, las vitaminas sintéticas ahora se ofrecen como suplementos nutricionales "extraídos de alimentos".

También vale la pena tener en cuenta que la dosis de vitaminas en los preparados vitamínicos "extraídos de alimentos" es generalmente más baja que en la mayoría de los suplementos nutricionales convencionales. Además, no son aptos para personas con alergias a la levadura (infección por cándida) o ciertas otras alergias alimentarias.

4. "Vitaminas de los alimentos"

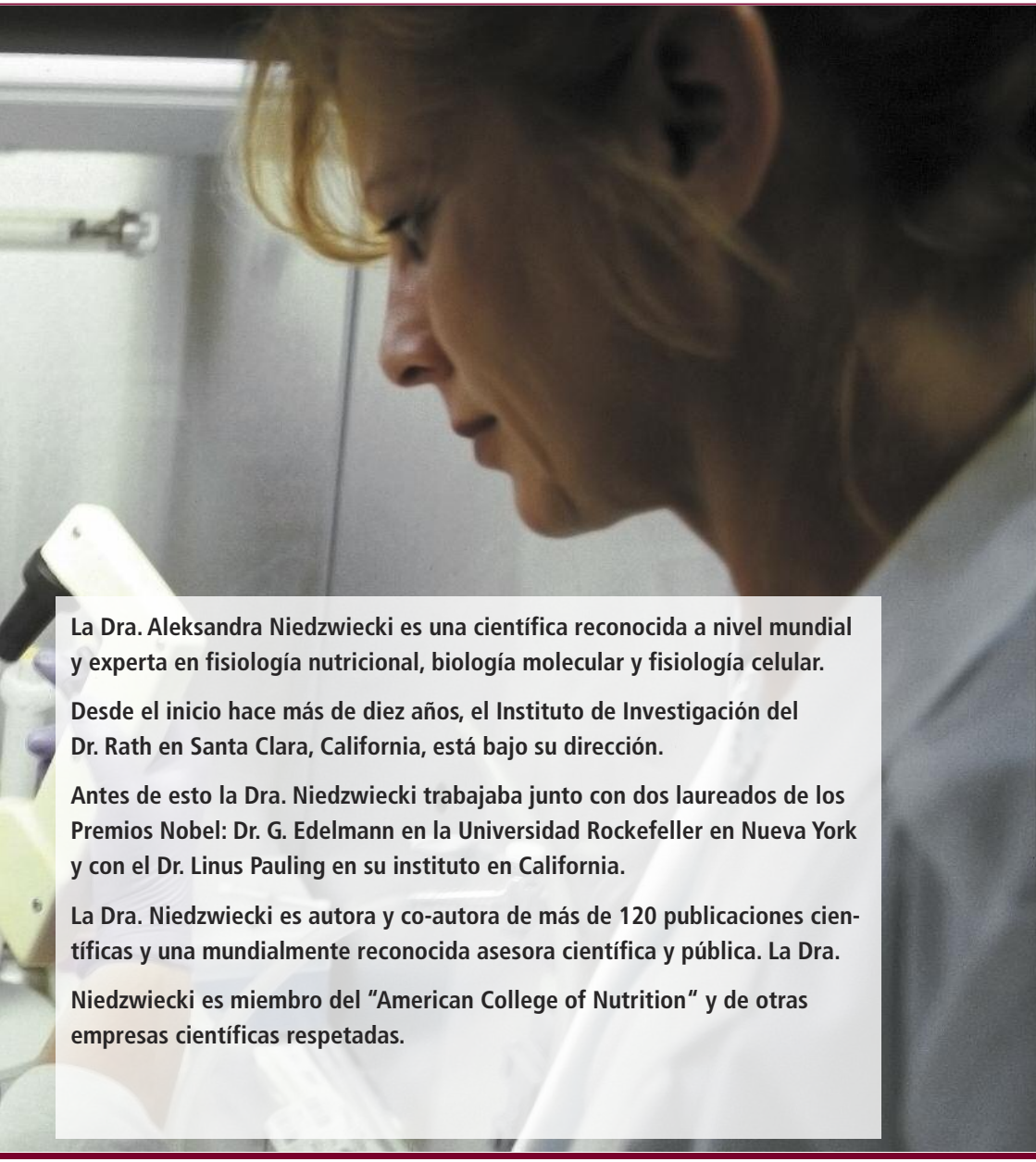
Vitaminas de los alimentos son otros tipos de productos, que en realidad deberían llamarse "alimentación seca" y por medio de aditivos se comprimen en pastillas.

En cuanto a la cantidad de vitaminas y minerales en estos productos, en general también suelen tener una efectividad baja. La ingesta de estos suplementos nutricionales se puede comparar con la ingesta de pequeñas cantidades de alimentos orgánicos.

La reproducibilidad de la efectividad para la salud a menudo es dudosa, porque los ingredientes de los preparados alimenticios varían de un lote a otro.

Las fórmulas de nutrientes celulares del Dr. Rath son distintas de los productos habituales disponibles en el mercado. Las fórmulas del Dr. Rath convencen por la elección de los ingredientes y la reproducibilidad de cada fórmula.

Sobre la Dra. Niedzwiecki



La Dra. Aleksandra Niedzwiecki es una científica reconocida a nivel mundial y experta en fisiología nutricional, biología molecular y fisiología celular.

Desde el inicio hace más de diez años, el Instituto de Investigación del Dr. Rath en Santa Clara, California, está bajo su dirección.

Antes de esto la Dra. Niedzwiecki trabajaba junto con dos laureados de los Premios Nobel: Dr. G. Edelmann en la Universidad Rockefeller en Nueva York y con el Dr. Linus Pauling en su instituto en California.

La Dra. Niedzwiecki es autora y co-autora de más de 120 publicaciones científicas y una mundialmente reconocida asesora científica y pública. La Dra.

Niedzwiecki es miembro del "American College of Nutrition" y de otras empresas científicas respetadas.

¿Qué micronutrientes se encuentran en las fórmulas del Dr. Rath?

- En las fórmulas del Dr. Rath utilizamos diversos micronutrientes esenciales como vitaminas, minerales, oligoelementos, aminoácidos y otras sustancias biológicamente activas de plantas y otras fuentes biológicas.

- Combinamos estos micronutrientes para lograr un efecto sinérgico integral y para que se refuercen mutuamente. De esta manera, logran una absorción mejor de nutrientes y un aprovechamiento óptimo en el metabolismo celular.

- De algunas vitaminas, aminoácidos y otros ingredientes existen dos o más configuraciones diferentes: una configuración natural, una configuración sintética o incluso mixta. Estas configuraciones se indican con las abreviaturas "L" o "D" (encontrará más información sobre esto en las páginas 17/19). Nosotros utilizamos solamente la configuración natural.

- El uso de materia prima y la composición de nuestros productos están estrictamente definidos y son idénticos en cada lote de producción. Por lo tanto, los efectos de nuestras combinaciones de nutrientes son reproducibles, es decir, tienen un efecto constante en el metabolismo celular.

- Los ingredientes de nuestras fórmulas provienen de las siguientes fuentes vegetales: soja, papaya, plantas marinas, corteza de pino, madera de abeto, limones, caléndulas, agua de mar, el maíz, la remolacha hojas de té verde, frutos cítricos, semillas de uva, piña, algas, granos de cacao, la cúrcuma, las verduras crucíferas, knotweed japonés, zanahorias y muchas más. Con excepción de la Condiotrina y la Glucosamina que se extraen del tejido del cartílago natural.

- En principio, tan sólo utilizamos fuentes no-naturales si el ingrediente es 100% idéntico al natural o si no hay fuentes naturales disponibles.

La importancia de sinergias de micronutrientes

Vitaminas, minerales, aminoácidos y otros micronutrientes nunca se encuentran solos o aislados en la naturaleza. Se conectan en nuestro cuerpo como en una red y sus efectos se refuerzan mutuamente. Esto significa que la eficacia óptima de un solo micronutriente en esta red depende de la presencia de otros micronutrientes y componentes de la alimentación. Estas sustancias sólo pueden ejercer su efecto completo, en combinación.

Además, se necesitan estos "grupos" especiales de micronutrientes para garantizar una mejor absorción de nutrientes a través del intestino y el metablismo en general.

Los suplementos nutricionales están disponibles en el mercado como monopreparados o preparados combinados. Si usted compra un monopreparado, recibirá un producto que sólo contiene una única sustancia o ingrediente activo, como por ejemplo la vitamina C o el calcio. En cambio, los preparados combinados, como multivitaminas, complejos vitamínicos o minerales y muchas otras combinaciones, se componen de varios ingredientes.

Echemos un vistazo más detallado a la diferencia entre los monopreparados y los "preparados en sinergia".

A. Suplementos nutricionales que contienen un solo micronutriente

La gama de monopreparados disponibles en el mercado es muy amplia. Hay una cantidad enorme de productos disponibles que no sólo ofrecen una amplia gama de micronutrientes con sustancias activas individuales, como la vitamina D, la vitamina B6, el calcio y la lisina o extractos de hierbas como el cardo mariano, el gingko biloba y muchos más, pero también se distinguen significativamente en cuanto a la dosis.

De esta manera a veces es muy difícil para el consumidor llevar un control. Además, debido a las diferentes formas de ciertos micronutrientes utilizados en los preparados, según el fabricante, se complica la elección del producto "adecuado". Por ejemplo, preparaciones de calcio están disponibles como ascorbato de calcio, citrato de calcio, aspartato de calcio o también como calcio de coral. Además, el tipo y la cantidad de los ingredientes "inactivos" o materiales auxiliares también puede variar en los productos.

En general, se puede observar que la demanda de una sustancia individual aumenta cuando se publican nuevos estudios científicos o cuando tendencias generales de marketing llaman la atención del interés público.

Sobre el Dr. Rath

Dr. Rath con Dr. Pauling (†), 1992

El Dr. Rath ha hecho descubrimientos pioneros en el ámbito de la salud natural.

El ganador de dos premios Nobel, Linus Pauling, dijo que algún día los descubrimientos del Dr. Rath formarían parte de las contribuciones más importantes a la medicina del siglo 20.

Como pionero de un sistema mundial de salud enfocado en la prevención, sus descubrimientos preparan hoy en día el camino para la salud de millones de personas.

En caso de problemas específicos de salud, la suplementación nutricional con un solo micronutriente es muy adecuada. Por ejemplo en caso de un déficit de hierro, la ingesta de este oligoelemento lo puede corregir. Además, hay evidencias científicas de que ciertos micronutrientes altamente dosificados pueden ser efectivos para algunos problemas genéticos de salud.

En estos casos, generalmente se trata de una hipofunción congénita de un cierto catalizador metabólico (enzima), que disminuye la velocidad del metabolismo. Ciertas vitaminas tienen el papel de cofactores (co-enzimas) en el metabolismo. Una suplementación altamente dosificada de una cierta vitamina puede acelerar la reacción metabólica, neutralizando así (al menos parcialmente) los efectos negativos de esta enzima congénita en el cuerpo.

Este enfoque ya ha llevado a resultados positivos con enfermedades genéticas mentales y otras disfunciones metabólicas genéticas. Cabe mencionar que estos resultados se pueden optimizar aún más si en lugar de un solo micronutriente, se utilizaría una sinergia de micronutrientes.

B. Suplementos nutricionales basados en sinergias de micronutrientes:

La calidad de nuestras fórmulas es una característica importante del programa de nutrición celular del Dr. Rath. Esto nos distingue de otros productos de suplementos nutricionales disponibles en el mercado. Mientras los productos de la mayoría de otros proveedores de vitaminas se basan en las investigaciones de la literatura, el desarrollo de nuestras fórmulas de micronutrientes está apoyado por un propio centro independiente de investigación en vitaminas – el Instituto de Investigación en Medicina Celular en California.

Aquí científicos calificados en varios campos de la investigación de varios campos de especialización examinan el papel que juegan los micronutrientes en la prevención y el tratamiento de enfermedades crónicas como: las enfermedades cardíacas, diabetes, cáncer u osteoporosis. El descubrimiento del Dr. Rath que la causa principal de estas enfermedades es la falta crónica de micronutrientes que causa un malfuncionamiento de millones de células del cuerpo, es de vital importancia para el desarrollo de nuestros suplementos nutricionales.

Equipo de investigación del Dr. Rath Research Institute

Evaluaciones de experimentos exitosos de investigación en cáncer, realizados por la Dra. Niedzwiecki y su equipo de investigación

En especial se presta atención a los efectos mutuamente beneficiosos de micronutrientes. Esta ley biológica de sinergia está basada en el hecho científico de que en ciertas condiciones, los micronutrientes deben ser combinados entre sí de forma selectiva, para poder desarrollar el máximo efecto biológico.

Hemos denominado este enfoque "sinergia de micronutrientes", ya que la eficacia de una combinación de ingredientes es más grande que la suma de sus efectos individuales. Este principio de la sinergia de micronutrientes se aplica siempre en las fórmulas de micronutrientes del Dr. Rath. Que nosotros sepamos, nuestros productos son los primeros suplementos nutricionales en el mundo, que se desarrollan según este principio.

Un suplemento nutricional basado en la sinergia de micronutrientes ofrece numerosas ventajas. Cabe destacar especialmente su alta capacidad de adaptación a las necesidades individuales del cuerpo:

- Debido a las numerosas formas de combinar los micronutrientes entre sí, el programa de nutrición celular del Dr. Rath ofrece una amplia gama de fórmulas de micronutrientes que se ajusten a su necesidad personal.

- Esto significa que usted solo toma la cantidad de micronutrientes que su cuerpo necesita. ¡Ni más ni menos!

También en este sentido nos diferenciamos de la mayoría de las "fórmulas estándares" disponibles en el mercado.

A continuación encontrará dos ejemplos de sinergias:

- En general, para optimizar la formación del colágeno endógeno se recomienda exclusivamente la vitamina C – en algunos casos también en combinación con bioflavonoides. Sin embargo, según el principio de la sinergia de micronutrientes, se debería utilizar un seleccionado grupo de micronutrientes coordinados de forma exacta. La vitamina C (más distintas formas de bioflavonoides), la lisina, la prolina, la vitamina B6, el cobre, el manganeso y otros ingredientes apoyan la síntesis, la estructura y la estabilidad biológica del colágeno.

- Del mismo modo, no es posible una producción óptima de bioenergía con solamente la coenzima Q10, tampoco si se toma una dosis alta. Se necesitan otros micronutrientes para apoyar este proceso: todas las vitaminas del complejo B, magnesio, calcio, vitamina C y otros componentes.

C. Suplementos nutricionales que contienen complejos de micronutrientes.

El éxito de nuestras fórmulas ha hecho que cada vez más empresas de suplementos nutricionales sigan nuestro ejemplo y pongan productos en el mercado cuyos ingredientes aparentemente han sido combinados según el principio de la sinergia. Sin embargo, el simple hecho es que de la mayoría de estos productos "de imitación", los micronutrientes no se seleccionan de acuerdo a criterios científicos ni se prueban sus efectos sinérgicos específicos.

La práctica común de estas empresas de vitaminas es compilar ingredientes basados en estudios científicos de nuestro instituto de investigación, tras investigaciones literarios de otros grupos de investigación o tras simples suposiciones – sin haber estudiado el efecto exacto de esa combinación.

Seleccionar sustancias activas al azar causa problemas: No todas las composiciones de micronutrientes tienen un "efecto sinérgico" o benefician la salud.

Con preparados vitamínicos compilados al azar, así como preparados "basados en los alimentos" o "extraídos de alimentos", no se pueden hacer declaraciones fiables en cuanto a su influencia sobre ciertas disfunciones en el metabolismo o problemas de salud. En general no bastan los productos con pequeñas cantidades de ingredientes "activos" para prevenir o corregir tales trastornos metabólicos.

Otros aspectos importantes para la selección de suplementos nutricionales

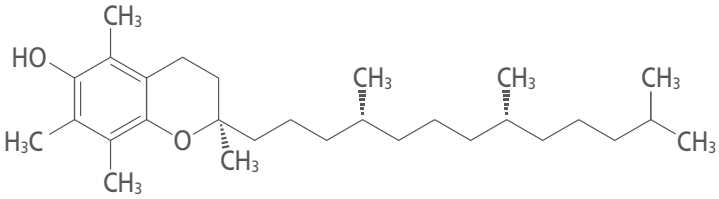
La investigación científica ha demostrado que en el caso de algunos micronutrientes es especialmente importante asimilarlos en su forma natural. Lo ideal sería si formasen parte de la conexión biológicamente activa de micronutrientes, como en las plantas.

A continuación encontrará unos ejemplos de esos micronutrientes naturales:

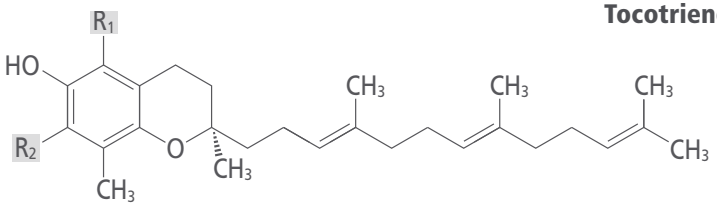
Vitamina E:

La *vitamina E natural* está compuesta por ocho diferentes fórmulas estructurales (isómeros): cuatro tocoferoles y cuatro tocotrienoles.

Alfa-tocoferol



Tocotrienol fórmula básica



Los tocoferoles y tocotrienoles se producen de forma natural en una configuración D. (Dextrógiro "D" de "Dexter" = derecha en Latin) como en el d-alfa-tocoferol.

Un vistazo al interior del Instituto de Investigación.

La *vitamina E sintética* y sus componentes se producen a partir de una mezcla de las formas L y D-(L "levógiros", de" laevus "= izquierdo en Latin) y se pueden identificar en la etiqueta como DL-alfa-tocoferol. La forma sintética muestra una biodisponibilidad claramente inferior y puede tener una influencia negativa sobre el metabolismo celular.

Otros fabricantes suelen utilizar la vitamina E sintética, ya que ésta puede ser producida de forma barata.

Las fórmulas del Dr. Rath solo contienen D-alfa tocoferol natural, así como una mezcla de tocoferoles y tocotrienoles naturales.

¡La vitamina E, por lo tanto, no es igual a vitamina E!

Aminoácidos:

La mayoría de los aminoácidos se producen en dos formas diferentes; en forma natural en configuración L (L-"levógiros"), por ejemplo, L-lisina, L-arginina, o en forma sintética como configuración D ("dextrógiros") o como una forma mixta DL. Investigaciones científicas demuestran que los aminoácidos de la forma sintética son menos eficaces, e incluso pueden tener un efecto perjudicial.

Todas las fórmulas del Dr. Rath contienen solamente aminoácidos de la forma natural L.

Vitamina A:

La mejor forma en la cual vitamina A puede ser suministrada en cantidades óptimas, es a través de los precursores de esta vitamina, por ejemplo, beta caroteno, el alfa-caroteno y criptoxantina. Estas son fuentes naturales de los precursores de la vitamina A. El cuerpo convierte estos componentes en vitamina A según necesidad, por lo cual no hay riesgo en absoluto de una sobredosis de esta vitamina.

Otros carotenoides como la zeaxantina y luteína no tienen actividad de vitamina A, sin embargo trabajan juntos como un equipo con los precursores de la vitamina A. Además, estos son los únicos carotenoides que se encuentran en la retina y el cristalino del ojo.

Las fórmulas del Dr. Rath contienen un complejo natural de diversos carotenoides como fuente de vitamina A.

Distintos tipos de suplementos nutricionales

Vitaminas, minerales, hierbas y otros suplementos nutricionales están disponibles en forma de comprimidos, cápsulas, comprimidos masticables, polvos y otras formas. Cada una de estas formas ofrece ventajas según las necesidades o prioridades del usuario. Por lo general, todas estas formas contienen aditivos que son necesarios para la fabricación de un comprimido o cápsula.

Comprimidos

Los comprimidos son la forma más rentable ya que en un espacio pequeño se pueden concentrar ingredientes en cantidades relativamente grandes. De esta manera un comprimido relativamente pequeño puede ser muy "rico en micronutrientes". Los comprimidos tienen una larga vida útil y mantienen su eficacia durante más tiempo que el polvo o los micronutrientes disueltos en líquido, como por ejemplo las aguas o bebidas vitaminadas.

Cápsulas

Muchos proveedores fabrican la cubierta de las cápsulas de vitaminas de gelatina bovina o de cerdo. Las cápsulas de las fórmulas del Dr. Rath son de origen exclusivamente vegetariano. Se componen de hipromelosa, una fibra vegetal. Una excepción es el producto de aceite de pescado, en el que, por supuesto, se utiliza una gelatina específica. Una ventaja de las cápsulas es que son fáciles de tragar y se disuelven rápidamente en el estómago.

Polvo

Los polvos tienen la ventaja de que pueden ser dosificados de manera flexible. Como un suplemento nutricional que se toma en grandes cantidades, la forma de polvo tiene ventajas significativas.

Información importante sobre aditivos e ingredientes de relleno de suplementos nutricionales

Para combinar los ingredientes individuales y convertirlos en un comprimido o cápsula, se necesitan algunas sustancias adicionales (los excipientes). Se utilizan como aglutinantes, sustancias de relleno, colorantes o saborizantes en la fabricación de productos farmacéuticos y suplementos nutricionales. Hay muchos tipos de excipientes de distinta calidad.

Al igual que las comidas preparadas de los supermercados, muchos de los preparados vitamínicos están llenos de aditivos y sustancias de relleno artificiales. A continuación le indicamos algunos de estos aditivos cuestionables y a menudo peligrosos.

Por favor tenga en cuenta que las fórmulas del Dr. Rath no contienen ninguno de los componentes mencionados a continuación:

Sin gluten:

Gluten es una proteína presente en el trigo, la cebada y el centeno. Algunas personas desarrollan una intolerancia al gluten, lo que puede conducir a la enfermedad celíaca. En estos casos, la ingesta de gluten causa daño a la mucosa del intestino delgado. Esto finalmente conduce a un debilitamiento del sistema inmunológico debido a que los micronutrientes y vitaminas importantes no pueden ser asimilados correctamente.

Las fórmulas del Dr. Rath no contienen gluten.

Sin levadura:

Las infecciones por levaduras son causadas por un crecimiento excesivo de la levadura normal en el cuerpo. Por lo tanto, los complementos nutricionales que contienen levadura – incluso en pequeñas cantidades – pueden favorecer una infección por levaduras.

Las fórmulas del Dr. Rath no contienen levadura.

Sin GMS:

GMS (glutamato monosódico) se utiliza en muchos alimentos preparados y especias, como potenciador del sabor. GMS puede empeorar los problemas neurológicos y causar reacciones alérgicas potencialmente mortales a ciertos usuarios.

Las fórmulas del Dr. Rath no contienen GMS.

Sin ácidos grasos trans:

Los ácidos grasos insaturados (aceites vegetales) pueden ser modificados químicamente para que se hagan más firmes a temperatura ambiente. En este proceso de "hidrogenación" se producen ácidos grasos trans artificiales que tienen numerosos efectos no deseados sobre nuestra salud.

Las fórmulas del Dr. Rath no contienen aceites hidrogenados ni ácidos grasos trans.

Sin productos lácteos:
Muchas personas son alérgicas o intolerantes a los productos lácteos.

Las fórmulas del Dr. Rath no contienen productos lácteos.

Sin trigo:
El trigo es un alérgeno común.

Las fórmulas del Dr. Rath no contienen trigo.

Sin cacahuetes:
Los cacahuetes son alérgenos comunes.

Las fórmulas del Dr. Rath no contienen cacahuetes o productos derivados de cacahuetes.

Sin alérgenos:
Nuestros productos están, en mayor medida posible, exentos de alérgenos. En el caso de una alergia individual a pescado y soja, tenga en cuenta que algunas de nuestras fórmulas contienen ingredientes naturales de pescado y soja. Por favor, consulte la lista de ingredientes.

Las fórmulas del Dr. Rath no contienen alérgenos comunes.

Sin colorantes y saborizantes artificiales:
En muchos países, está permitido añadir a los complementos nutricionales más de 3000 sustancias nutricionales, con fines de preservación, coloración, mejor textura, potenciador del sabor y muchas otras razones. Muchos fabricantes de productos vitamínicos utilizan colorantes y saborizantes sintéticos para mejorar sintéticamente el aspecto y el interés comercial de sus productos. A algunos usuarios, la ingesta de colorantes y saborizantes sintéticos puede causar reacciones de salud como dolor de cabeza y alergias, incluso puede aumentar el riesgo de cáncer.

Las fórmulas del Dr. Rath no contienen saborizantes o sustancias aromáticas artificiales. Sólo utilizamos materiales de origen natural, como saborizantes (extracto cítrico) y colorantes (beta-caroteno, vitamina B2) naturales.

Sin EEB:
EEB (Encefalopatía Espongiforme Bovina) es una enfermedad infecciosa, que también se conoce como la enfermedad de las vacas locas. EEB es una enfermedad que se puede transmitir a los seres humanos a través del consumo de carne vacuna infectada. Si una persona come carne vacuna infectada con EEB, tiene un mayor riesgo de desarrollar una forma humana de esta enfermedad, la enfermedad de Creutzfeldt-Jakob (ECJ).

Las fórmulas del Dr. Rath han sido sometidas a pruebas de EEB y están seguras.

Sin contaminación microbiana:
Contaminación de complementos nutricionales por microorganismos o patógenos (contaminación

microbiana) no es rara. Particularmente comunes y peligrosas son toxinas fúngicas como las aflatoxinas.

Todas las materias primas utilizadas en las fórmulas del Dr. Rath están sometidas a prueba de contaminación microbiana y están seguras.

Sin metales pesados:

Las sustancias vegetales naturales pueden contener pequeñas trazas de metales pesados, ya que los metales pesados se producen naturalmente en la tierra y el agua. Todas las plantas que se utilizan como materia prima en las fórmulas del Dr. Rath se ponen a prueba para garantizar que no contienen contaminaciones de metales pesados, cuyas concentraciones de traza son superiores a los valores seguros y legales.

Nuestros productos están exentos de metales pesados.

Sin OGM:

Existen efectos dañinos conocidos y desconocidos de los organismos genéticamente modificados (OGM) de origen tanto vegetal como animal. Por ejemplo, la mayor parte del maíz y soja en el mundo ya está genéticamente modificada. Es por eso que hemos tomado precauciones especiales para ofrecerle únicamente productos naturales que están declarados libres de OGM.

No utilizamos ingredientes genéticamente modificados.

Sin radiación:

La radiación se utiliza para matar bacterias. Durante este proceso, muchos ingredientes naturales de hierbas y plantas se convierten en moléculas no naturales. Esto puede tener consecuencias para la salud del consumidor.

Por principio no utilizamos ingredientes que hayan sido esterilizados con radiación.

Sin residuos de pesticidas:

Todas las fórmulas del Dr. Rath son libres de pesticidas.

Aditivos peligrosos en suplementos nutricionales

Los siguientes cuestionables ingredientes y sustancias de relleno se utilizan en muchos preparados que están disponibles en el mercado: Aceite hidrogenado, talco, polivinilpirrolidona, butilhidroxitolueno, cloruro de cromo, sulfato de níquel, polisorbato 80, metavanadato de sodio, silicoaluminato de sodio, ácido sórbico, citrato de trietilo, polietilenglicol y lactosa monohidrato.

Muchos comprimidos de suplementos nutricionales disponibles en el mercado están recubiertos con sustancias basadas en disolventes y contienen conservantes como BHT (Butilhidroxitolueno).

Las fórmulas del Dr. Rath no contienen ninguno de estos cuestionables aditivos.

Los resultados de nuestra investigación se publican regularmente en revistas internacionales.

Componentes inactivos en las fórmulas del Dr. Rath y su significado

También en las fórmulas del Dr. Rath existen aditivos, que son esenciales. Sin embargo, los han seleccionado con mucho cuidado. Estos incluyen:

Celulosa microcristalina:

Celulosa microcristalina de fibras vegetales naturales, es una sustancia inactiva que no se digiere durante la digestión y se absorbe difícilmente. También sirve como "fibra" y se utiliza de apoyo – en una dosis significamente más alta – para un pasaje intestinal regular.

El significado de la celulosa microcristalina:

1. Aglutinante en la composición de comprimidos y cápsulas para mejorar las propiedades de compresión (evita que se rompan los comprimidos).
2. Lubricante para facilitar la deglución.
3. Apoya la disolución de los comprimidos durante la digestión.
4. Aumenta la biodisponibilidad de las sustancias activas.

Croscarmelosa:

Croscarmelosa es un tipo de celulosa que debido a sus propiedades de esponja, se utiliza para transportar los suplementos nutricionales al intestino. Se hincha al absorber fluidos corporales en el tracto digestivo, facilitando así la disolución de los comprimidos y la absorción de los ingredientes a través de la pared intestinal.

Es importante que los suplementos nutricionales que contienen croscarmelosa no se mantengan fuera de su recipiente. Esto es necesario porque de lo contrario las pastillas absorben humedad del aire, se hinchan y los micronutrientes se liberan demasiado pronto, es decir, en el estómago en lugar del intestino. Si los ingredientes se liberan demasiado pronto, naturalmente afectará la absorción en el cuerpo y también la eficacia.

Ácido esteárico y estearato de magnesio:

El ácido esteárico es un ácido graso saturado común en los alimentos. El ácido esteárico está presente en, por ejemplo, el chocolate (una barra de chocolate contiene aproximadamente 5000 mg de esto), carne, pollo, pescado, cereales, huevos, mantequilla y productos lácteos. En la carne, el ácido esteárico ocupa aproximadamente un tercio de la grasa saturada. Una persona adulta en Europa y América ingiere un promedio de 7.000 mg de ácido esteárico al día (una cápsula estándar de un suplemento nutricional sólo contiene alrededor de 10 a 20 mg).

Durante la digestión, el ácido esteárico se convierte rápidamente en ácido oleico (el ácido graso monoinsaturado que está presente en el aceite de oliva).

El ácido esteárico se obtiene de verduras o de grasas animales *. El estearato de magnesio es un sal que contiene magnesio y ácido esteárico.

El significado del ácido esteárico:

1. Mejora la capacidad de enlace y evita la pérdida de ingredientes al comprimir el polvo de micronutrientes en comprimidos estables, durante la fabricación.
2. Mejora la lubricidad para facilitar la deglución de los comprimidos.
3. Impide la oxidación para prolongar la vida útil de los comprimidos.

Nosotros utilizamos estearina proveniente, en gran parte, de aceite de palma o verduras naturales, que por lo tanto es apta para una dieta vegetariana. Su cuerpo necesita ácido esteárico y lo produce cuando no se toma suficiente con la alimentación.

Dióxido de silicio:

Dióxido de silicio es una forma natural del mineral sílice (también se produce en las paredes celulares de algunas algas, así como en la hierba cola de caballo). No debe ser confundido con silicona, que es un material plástico.

Muchos suplementos multivitamínicos y minerales contienen sílice como ingrediente activo, ya que es esencial para tener piel, cabello, uñas y huesos saludables. La sílice también ayuda en la prevención de artritis y osteoporosis.

El dióxido de silicio se utiliza también como excipiente en la fabricación de comprimidos de suplementos nutricionales .

El significado de dióxido de silicio:

1. Evita que los ingredientes se peguen entre sí
2. Absorbe la humedad y ayuda a formar los comprimidos

Maltodextrina:

Este hidrato de carbono fácil de digerir, se obtiene de arroz, maíz u otro almidón. La fabricación se realiza partiendo más el almidón, con enzimas. De este modo se producen moléculas de hidratos de carbono más cortas. La maltodextrina se utiliza en la fabricación de comprimidos porque simplifica el proceso de compresión. O puede servir como agente de relleno, por ejemplo en suplementos nutricionales en forma de polvo.

Vitamina C, un componente principal en las fórmulas del Dr. Rath

Una importante forma de vitamina C es la vitamina C tamponada. Se produce cuando el ácido ascórbico se combina con un mineral (por lo general el calcio, el magnesio o el potasio). Vitamina C es más suave para el estómago que el ácido ascórbico puro, que puede causar malestar estomacal a personas sensibles. Además, la vitamina C tamponada se absorbe mejor en el cuerpo.

Una forma particularmente eficaz de vitamina C es el palmitato de ascorbilo. Sin embargo, debido a su alto costo, esta forma particularmente valiosa de la vitamina C se utiliza rara vez. Palmitato de ascorbilo es liposoluble y por lo tanto se puede incorporar en las membranas celulares y otras estructuras celulares ricas en lípidos y proteger estas estructuras contra la oxidación.

Los investigadores de nuestro instituto, en plena faena. En el centro, el Dr. Vadim Ivanov, jefe de la investigación cardiovascular.

La base científica de nuestras fórmulas de nutrientes celulares

En muchos aspectos, el programa de nutrientes celulares del Dr. Rath representa una forma moderna de suplementación nutricional. La característica más importante es la nueva comprensión de las principales causas de enfermedades, que forma un requisito fundamental para la protección y conservación de nuestra salud. Según esta nueva forma de entender, el origen de la mayor parte de los problemas de salud se debe a una disfunción de millones de células que construyen nuestro cuerpo y sus órganos.

Este mal funcionamiento celular está principalmente causado por una carencia de vitaminas, minerales y otros micronutrientes de vital importancia en las células. Si se mantiene esta carencia de micronutrientes durante un largo período o incluso de forma permanente, determinadas funciones de los órganos pueden debilitarse y se pueden producir enfermedades crónicas.

Es decir, la mejor manera de prevenir un gran número de enfermedades es corregir este estado de deficiencia, suministrando suficientes micronutrientes. El Dr. Rath ayudó este hallazgo pionero al éxito y acuñó para ello el término "Medicina Celular". Este enfoque médico forma la base para una suplementación nutricional eficaz que fomenta la salud de forma óptima.

Con respecto a estos descubrimientos del Dr. Rath, nuestros científicos investigan constantemente el beneficio y el valor de ciertas composiciones de micronutrientes para distintos problemas de salud.

Algunas de las áreas más importantes de nuestra investigación son:

Salud del sistema cardiovascular

La alopatía convencional se limita a prescribir medicamentos para reducir el colesterol y otros medicamentos para tratar el elevado nivel de lípidos en la sangre. No tienen en cuenta la causa real, la debilidad estructural de la pared vascular causada por una carencia de vitaminas.

El objetivo de nuestra investigación en esta área es la función óptima de las paredes de los vasos sanguíneos, como requisito más importante para tener un sistema cardiovascular saludable.

Salud de los huesos

La medicina convencional se limita a administrar calcio y vitamina D, sin tener en cuenta la base estructural de la salud de los huesos a través del colágeno.

Nuestro enfoque de salud se centra en apoyar la funcionalidad natural del colágeno, la molécula estructural fundamental de los huesos. La estructura óptima del colágeno, así como el almacenamiento suficiente de calcio y otros minerales en la sustancia ósea, son factores cruciales para la estabilidad de los huesos.

Crecimiento anormal de las células y difusión celular.

El enfoque principal de nuestra investigación científica en este ámbito es impedir la difusión y migración de células anormales en el cuerpo.

La base para esto es el apoyo de un tejido conjuntivo fuerte e intacto que forma una barrera natural alrededor de estas células. Nuestra investigación científica muestra que a través de ciertas sinergias de micronutrientes se puede evitar la penetración de las células cancerígenas en el colágeno y el tejido conjuntivo y eliminar de forma natural las células anormales en el cuerpo.

En este sentido, nuestro enfoque es único.

www.dr-rath-research.org

Todos los resultados de la investigación realizada por nuestro instituto están publicados en internet, en www.dr-rath-research.org (en inglés)

Investigación científica como base para productos de salud de alta calidad

La mayoría de las compañías de la rama de suplementos nutricionales no llevan a cabo sus propios estudios científicos o clínicos. Más bien se basan en publicaciones de otros – incluido las nuestras – para demostrar la supuesta eficacia de sus productos.

El instituto de investigación del Dr. Rath es reconocido como pionero en el ámbito de investigación de salud natural con base científica, porque éramos los primeros en someter nuestro programa de suplemento nutricional a una investigación científica a nivel de las células y el organismo entero. Los resultados de esta investigación propia de más de 10 años, realizada por el equipo científico del Dr. Rath y la Dra. Niedzwiecki , han sido publicados en numerosas revistas científicas independientes. Usted puede leer estos estudios en ***www.dr-rath-research.org***

Desde hace más de una década, se investiga la eficacia, la seguridad y los beneficios de las sinergias de micronutrientes en el control natural de diversos procesos patológicos. Nuestro objetivo es hacer que los remedios naturales científicamente basados, formen una parte esencial de un sistema de salud orientado en el paciente, en todos los países del mundo.

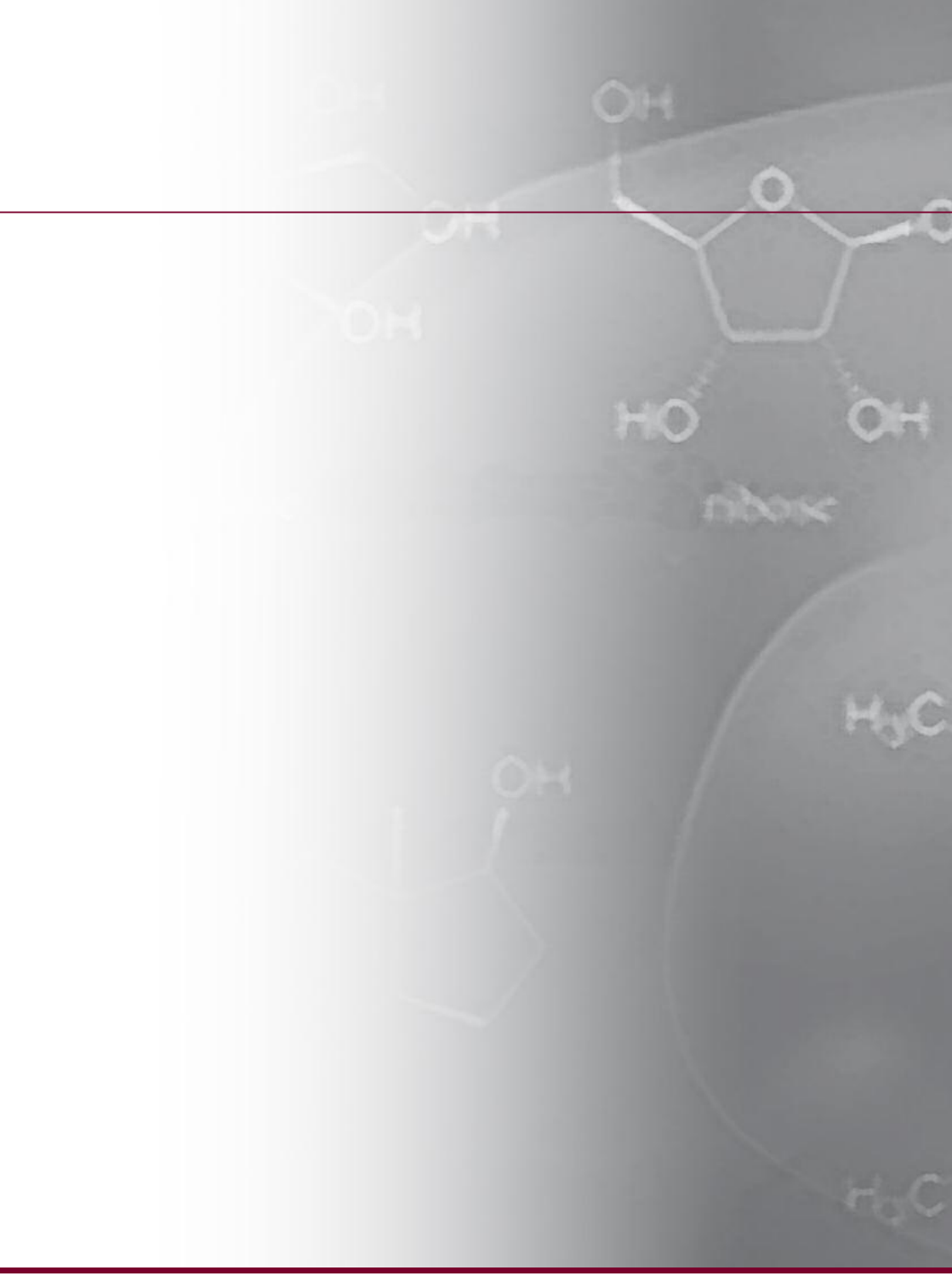
Instituto de Investigación en Medicina Celular del Dr. Rath – investigación pionera sobre la salud natural.

Elija una compańía en la que puede confiar

Como es lo habitual en la mayoría de las ramas, muchas empresas de la industria de suplementos nutricionales se concentran exclusivamente en aumentar sus ventas y como resultado pasan la calidad de sus productos a un segundo lugar. A menudo utilizan ingredientes sintéticos y por lo tanto baratos, para lograr el beneficio económico más alto posible.

Nosotros no seguimos este modelo de negocio. El grupo de empresas establecido por el Dr. Rath es 100% propiedad de una fundación. Nuestros objetivos no van orientados al lucro, sino que somos una organización sin fines de lucro.

Los beneficios de las ventas mundiales de nuestras fórmulas se utilizan para la investigación en salud natural, la educación relacionada con ella, y otros proyectos de salud a nivel mundial para el beneficio de las personas.


OH
O
HO
OH
H3C

Dr. Rath Health Programs B.V.

Postbus 657
6400 AR Heerlen
Paises bajos

Tel.: 0031 – 457 - 111 113
Fax: 0031 – 457 - 111 119
www.drrath.com

Impreso en papel reciclado
de 100% papel viejo

1592/02 - 0117/ES • Salvo error u omisión