

Einzigartige Gesundheits- Produkte

Zellgesundheits-Handbuch
zur Nahrungsergänzung mit
Dr. Rath Zell-Vitalstoff-Formulas

Dr. Rath Health Programs B.V.



Dr. Rath Health Programs B.V.

Postbus 657
6400 AR Heerlen
Niederlande

Tel.: 0031 – 457 - 111 111
Fax: 0031 – 457 - 111 119
www.drath.com

Das Dr. Rath Forschungs-Institut für Zelluar Medizin in Kalifornien.

Inhalt:

Zellgesundheits-Handbuch zur Nahrungsergänzung mit Dr. Rath Zell-Vitalstoff-Formulas

| | |
|---|----------|
| Einleitung | Seite 5 |
| Die Bedeutung der Herkunft von Mikronährstoffen | Seite 6 |
| Welche Mikronährstoffe finden sich in den Dr. Rath Formulas | Seite 9 |
| Die Bedeutung von Mikronährstoff-Synergien | Seite 10 |
| Weitere wichtige Aspekte bei der Auswahl von Nahrungsergänzungsmitteln | Seite 17 |
| Verschiedene Darreichungsformen von Nahrungsergänzungsmitteln | Seite 20 |
| Wichtige Informationen zu Zusatz- und Füllstoffen von Nahrungsergänzungsmitteln | Seite 21 |
| Gefährliche Zusatzstoffe in Nahrungsergänzungsmitteln | Seite 24 |
| Inaktive Bestandteile in den Dr. Rath Formulas und ihre Bedeutung | Seite 26 |
| Vitamin C, ein Hauptbestandteil der Dr. Rath Formulas | Seite 28 |
| Die wissenschaftliche Grundlage unserer Zell-Vitalstoff-Formulas | Seite 29 |
| Forschung als Grundlage für hochwertige Gesundheitsprodukte | Seite 32 |
| Wählen Sie ein Unternehmen, dem Sie vertrauen können | Seite 34 |



Dr. Aleksandra Niedzwiecki (links) leitet seit nunmehr 15 Jahren das Dr. Rath Forschungs-Institut für Zelluar Medizin in Kalifornien. Hier diskutiert sie Forschungsergebnisse mit dem Leiter der Krebsforschungsabteilung, Dr. Waheed Roomi, der früher am Krebsforschungs-Zentrum in Heidelberg gearbeitet hat.

Zellgesundheits-Handbuch zur Nahrungsergänzung mit Dr. Rath Zell-Vitalstoff-Formulas

Die ständig wachsende Zahl an Forschungsergebnissen im Bereich wissenschaftlich begründeter Naturheilverfahren lässt das Interesse der Menschen weltweit an diesen neuen Erkenntnissen rasch zunehmen. Das Dr. Rath Forschungsinstitut in Kalifornien hat bei diesem Umbruch im Bereich der Medizin und Gesundheitsversorgung eine führende Rolle gespielt.

Das wachsende Interesse der Bevölkerung an Naturheilverfahren schafft neue Märkte. Immer mehr Hersteller versuchen nun, diese Märkte für sich zu erschließen. Die Hersteller suchen dabei nach ständig neuen Wegen, um ihre Produkte von anderen abzugrenzen. Leider ist die Bewerbung dieser Produkte oft mehr als fragwürdig.

Kaum einer dieser Anbieter von Nahrungsergänzungsmitteln unterhält ein eigenes Forschungsinstitut, um die Wirksamkeit der verwendeten Inhaltsstoffe oder deren Zusammenwirken zu testen. Stattdessen werden die Produkte mit „geliehenen“ Aussagen angepriesen, die die Hersteller aus Büchern, Zeitschriften oder Online-Recherchen kopieren.

Es überrascht daher nicht, dass viele Verbraucher bei der Wahl von Vitaminprodukten verwirrt sind, weil sie keine Anhaltspunkte mehr haben, wie sich diese Produkte unterscheiden. Vor allem können sie den Unterschied nicht mehr erkennen, welche Inhaltsstoffe „synthetisch“ oder „natürlich“ sind.

Was müssen Sie beachten, wenn sie nach qualitativ hochwertigen und wirksamen Nahrungsergänzungsmitteln Ausschau halten:

- 1.** Lesen Sie das Etikett, auf dem die Wirkstoffe sowie die Dosierung aufgelistet sein sollten. Informieren Sie sich außerdem, welche zusätzlichen Stoffe (Hilfsstoffe) in den Nahrungsergänzungsmitteln enthalten sind, gleichgültig ob es sich um Tabletten, Kapseln, Pulver oder eine andere Darreichungsform handelt.
- 2.** Informieren Sie sich über wissenschaftliche Forschungsergebnisse und Beweise, die die Ihnen angebotenen Präparate untermauern: Warum wurden diese Bestandteile ausgewählt? Bilden sie eine Synergie-Wirkung in unseren Körperzellen, d.h. verstärkt sich ihre Wirkung wechselseitig? Wie wurde ihre Wirksamkeit getestet? Wo immer Sie können, sollten Sie auch etwas über die fachlichen Qualifikationen derer herausfinden, die das Produkt entwickelt haben.
- 3.** Beurteilen Sie durch Vergleichen, ob das Produkt seinen Preis wert ist.
- 4.** Wählen Sie Produkte eines Unternehmens mit einer Philosophie und Geschäftsethik, die ein echtes Interesse an der Verbesserung der Gesundheit der Menschen widerspiegeln – und dem es nicht nur um maximale Absatzzahlen geht. Mit anderen Worten, finden Sie das Unternehmen, dem Sie bei der Wahl Ihres persönlichen Nahrungsergänzungsmittels uneingeschränkt vertrauen können.

Die Bedeutung der Herkunft von Mikronährstoffen

Seit Mitte des 20. Jahrhunderts ist die molekulare Struktur der meisten Vitamine entschlüsselt. Seither können diese Mikronährstoffe im Labor so hergestellt werden, dass ihre molekulare Struktur mit den natürlich vorkommenden Mikronährstoffen identisch ist. Grundsätzlich jedoch werden Vitamine und viele andere biologische Stoffe, die in Nahrungsergänzungsmitteln verwendet werden, durch verschiedene Extraktions-Verfahren meist aus Pflanzen gewonnen.

GRUNDSÄTZLICH UNTERSCHIEDET MAN:

1. „Synthetische Vitamine“.

Hierbei handelt es sich um Vitamine, die mit Hilfe eines speziellen Verfahrens künstlich hergestellt werden. Einige dieser synthetischen Vitamine haben dieselbe Struktur wie natürliche Vitamine, die aus Pflanzen isoliert werden. Bei anderen Vitaminen gibt es erhebliche Unterschiede zwischen natürlichen und synthetischen Vitaminen. Auf diese Unterschiede werden wir später näher eingehen. Die meisten der heute auf dem Markt erhältlichen Vitaminpräparate sind aus synthetischen Vitaminen hergestellt, die billiger und einfacher herzustellen sind als natürliche Vitamine.

Synthetische Vitamine werden seit vielen Jahrzehnten nicht nur in Nahrungsergänzungsmitteln, sondern auch als Lebensmittelzusätze, in Babyernährung, Kosmetik, Tierfutter usw. verwendet.

Die Mehrheit der wissenschaftlichen Studien, die uns heute ermöglichen, die Funktion von Vitaminen im Zellstoffwechsel, ihre Bioverfügbarkeit und Bedeutung für die menschliche Gesundheit besser zu verstehen, wurden unter Verwendung synthetischer Vitamine durchgeführt.

Wie schon gesagt, können einige Vitamine synthetisch so hergestellt werden, dass es keinen Unterschied zu den natürlichen Vitaminen gibt. Darüber hinaus können bestimmte Vitamine aus natürlichen Quellen nicht in ausreichender Menge hergestellt werden, sodass der einzige Weg die Produktion naturidentischer Vitamine ist. Hierzu gehören z. B. verschiedene B-Vitamine.

2. „Auf Nahrungsmitteln basierende“ Ergänzungsmittel.

Dieser Begriff, der erst seit wenigen Jahren benutzt wird, ist irreführend. Es handelt sich nämlich in der Regel um Mischungen synthetisch hergestellter Vitamine, die in einer kleinen Menge von Nahrungsmitteln (z. B. Rote Beete, Brokkoli, Karotten etc.) aufgelöst werden. Die Zusammensetzung der Mikronährstoffe innerhalb dieser Nahrungsmittel variiert naturgemäß stark und ist schwer zu kontrollieren.

Entgegen den Behauptungen einzelner Hersteller gibt es keine umfassenden Untersuchungen, die beweisen, dass kleine Mengen von Obst- und Gemüse-Bestandteilen in einer Formula in besonde-

rer Weise die Aufnahme von einzelnen Vitaminen oder Mineralien dieses Präparates verbessern.

Da die meisten Menschen ihre Nahrungsergänzungsmittel ohnehin mit dem Essen einnehmen, entlarvt sich die Vitamin-Kategorie „auf Nahrungsmitteln basierend“ als fadenscheiniges Verkaufs-Argument.

3. „Aus Nahrungsmitteln gewonnene“ Nahrungsergänzungsmittel

Diese werden aus synthetischen Vitaminen hergestellt – mit Hilfe eines Tricks: Die synthetischen Vitamine werden zunächst an eine Hefekultur „verfüttert“, die oft noch mit einem Brei aus Soja, Karotten oder Probiotika angereichert wird. Danach wird dieser Brei getrocknet und in Tabletten gepresst. Mit Hilfe dieses Tricks werden synthetische Vitamine nunmehr als „aus Nahrungsmitteln gewonnene“ Mikronährstoffe angepriesen.

Bedenkenswert ist auch, dass die Dosierungen der Vitamine in „aus Nahrungsmitteln gewonnenen“ Mikronährstoff-Präparaten im Allgemeinen niedriger sind als in den meisten herkömmlichen Nahrungsergänzungsmitteln. Des Weiteren sind sie natürlich nicht für Menschen mit Hefeallergie (Candida-Infektionen) und bestimmten anderen Nahrungsmittelallergien geeignet.

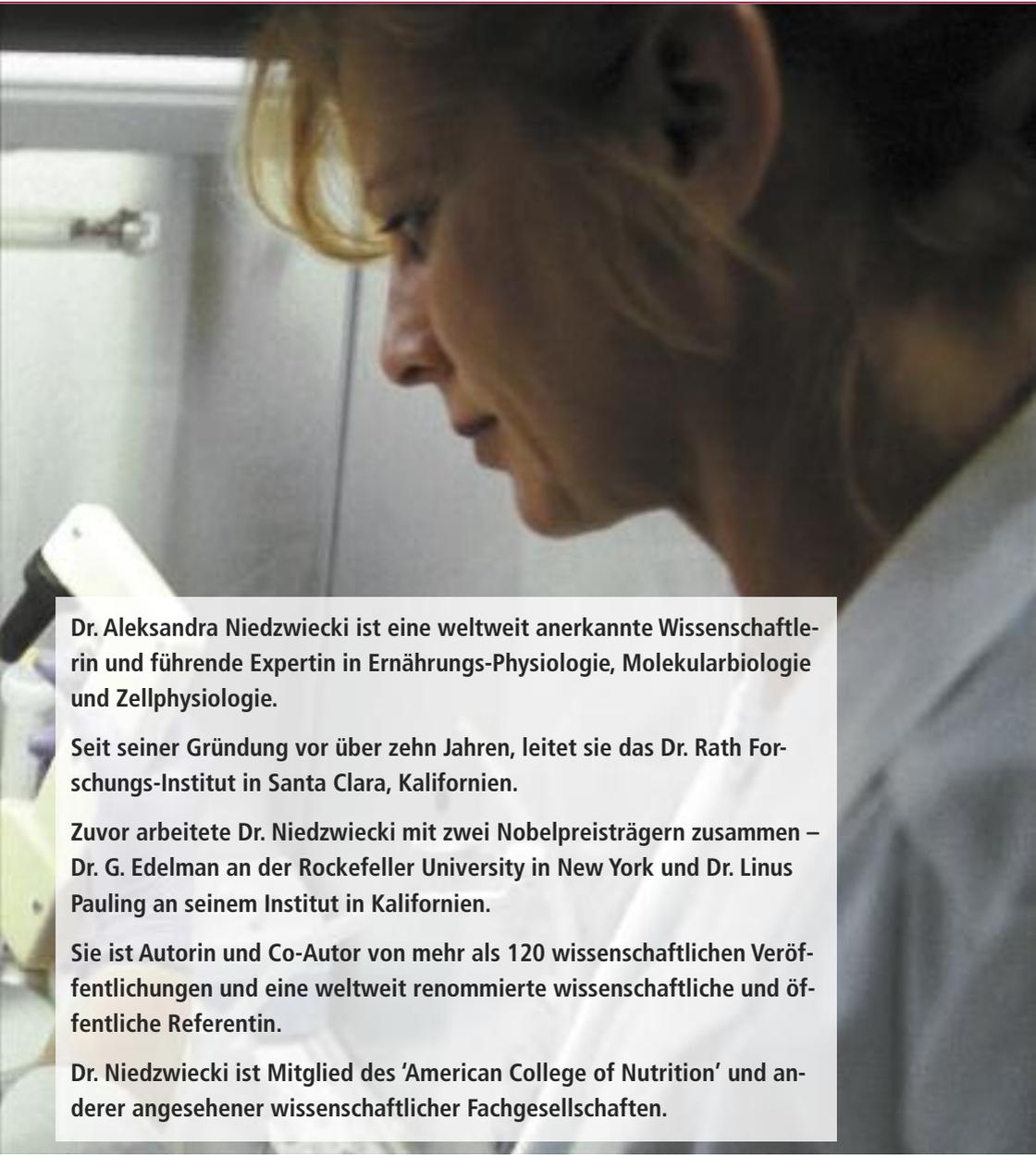
4. „Nahrungsmittel-Vitamine“

Nahrungsmittel-Vitamine beschreiben eine weitere Art von Produkten, die eigentlich „getrocknete Nahrungsmittel“ heißen müssten und mit

Hilfe von Zusatzstoffen zu Tabletten gepresst werden. Was die Menge der enthaltenen Vitamine und Mineralien angeht, haben auch diese Produkte meist eine sehr niedrige Wirksamkeit. Die Einnahme dieser Nahrungsergänzungsmittel kann mit dem Verzehr sehr kleiner Mengen biologisch angebauter Lebensmittel verglichen werden. Die Reproduzierbarkeit ihrer gesundheitlichen Wirkung ist dabei oft fragwürdig, da die Zusammensetzung von Nahrungsmittelkomplexen von einer Produktions-Charge zur nächsten abweicht.

Die Dr. Rath Zell-Vitalstoff-Formulas unterscheiden sich von den üblicherweise auf dem Markt befindlichen Produkten. Sie überzeugen durch die Wahl der Inhaltsstoffe und Reproduzierbarkeit jeder einzelnen Formula.

Über Dr. Niedzwiecki



Dr. Aleksandra Niedzwiecki ist eine weltweit anerkannte Wissenschaftlerin und führende Expertin in Ernährungs-Physiologie, Molekularbiologie und Zellphysiologie.

Seit seiner Gründung vor über zehn Jahren, leitet sie das Dr. Rath Forschungs-Institut in Santa Clara, Kalifornien.

Zuvor arbeitete Dr. Niedzwiecki mit zwei Nobelpreisträgern zusammen – Dr. G. Edelman an der Rockefeller University in New York und Dr. Linus Pauling an seinem Institut in Kalifornien.

Sie ist Autorin und Co-Autor von mehr als 120 wissenschaftlichen Veröffentlichungen und eine weltweit renommierte wissenschaftliche und öffentliche Referentin.

Dr. Niedzwiecki ist Mitglied des 'American College of Nutrition' und anderer angesehener wissenschaftlicher Fachgesellschaften.

Welche Mikronährstoffe finden sich in den Dr. Rath Formulas

- In den Dr. Rath-Formulas verwenden wir verschiedene lebenswichtige Mikronährstoffe wie Vitamine, Mineralien, Spurenelemente, Aminosäuren und andere aktive biologische Substanzen aus Pflanzen und anderen biologischen Quellen.
- Diese Mikronährstoffe werden für eine umfassende synergistische – also sich wechselseitig verstärkende – Wirkung kombiniert. Damit erreichen wir zum einen eine Verbesserung der Nährstoffaufnahme, zum anderen eine optimale Verwertung im Zellstoffwechsel.
- Einige Vitamine, Aminosäuren und andere Inhaltsstoffe kommen in zwei oder mehr verschiedenen Strukturformen vor: einer natürlichen Form, einer synthetischen Form oder auch gemischt. Erkennbar ist dies an den Kürzeln „L“ oder „D“ (mehr dazu auf den Seiten 17/19). Wir verwenden ausschließlich die natürlichen Formen.
- Die Verwendung von Rohmaterial und die Zusammensetzung unserer Produkte sind streng definiert und in jeder Produktions-Charge identisch. Die Wirkungen unserer Nährstoffkombinationen sind daher reproduzierbar, d.h. sie haben eine konstante Wirkung im Zellstoffwechsel.
- Die Inhaltsstoffe in unseren Formulas kommen aus den folgenden pflanzlichen Quellen: Soja, Papaya, Meerespflanzen, Kieferrinde, Fichtenholz, Zitronen, Ringelblumen, Meerwasser, Mais, Zuckerrüben, Grünteelblätter, Zitrusfrüchte, Traubensamen, Rinderknorpel, Ananas, Meeresalgen, Kakaobohnen, Kurkuma, Kreuzblütler-Gemüse, Japanischer Vogelknöterich, Karotten und vielen anderen mehr.
- Grundsätzlich verwenden wir nur dann nicht-natürliche Quellen, wenn der Inhaltsstoff 100% naturidentisch ist und wenn keine ausreichenden natürlichen Quellen verfügbar sind.

Die Bedeutung von Mikronährstoff-Synergien

Vitamine, Mineralstoffe, Aminosäuren und andere Mikronährstoffe kommen in der Natur niemals einzeln oder isoliert vor. Wie in einem Netzwerk sind sie in den Zellen unseres Körpers miteinander verbunden und ihre Wirkungverstarkt sich gegenseitig. Das bedeutet, dass die optimale Wirksamkeit eines einzelnen Mikronahrstoffs in diesem Netzwerk vom Vorhandensein anderer Mikronährstoffe und Nahrungsbestandteile abhängt. Nur im Verbund können diese Substanzen ihre volle Wirksamkeit entfalten.

Spezielle Mikronährstoff-„Teams“ werden auch benötigt, um eine bessere Aufnahme von Nährstoffen über den Darm zu gewährleisten und sie für den Stoffwechsel verfügbar zu machen.

Im Handel sind Nahrungsergänzungen entweder als Monopräparate oder als Kombinationspräparate erhältlich. Kaufen Sie ein Monopräparat, erhalten Sie für gewöhnlich ein Produkt, das nur einen einzelnen Wirk- oder Inhaltsstoff enthält, wie z. B. Vitamin C oder Kalzium. Kombinationspräparate – wie z. B. Multivitaminpraparate, Vitamin- oder Mineralstoffkomplexe und viele andere Kombinationen – dagegen setzen sich aus mehreren Inhaltsstoffen zusammen.

Betrachten wir den Unterschied zwischen Monopraparaten und „Synergie-Teams“ etwas genauer:

A. Nahrungsergänzungsmittel, die einen einzelnen Mikronährstoff enthalten

Das Angebot der auf dem Markt verfügbaren Monopräparate ist sehr umfangreich. Erhältlich ist eine fast unüberschaubare Anzahl an Produkten, die mit Einzelwirkstoffen wie zum Beispiel Vitamin D, Vitamin B6, Kalzium und Lysin oder Krauterextrakten wie Mariendistel, Gingko Biloba u.v.m. nicht nur ein breites Spektrum an Mikronährstoffen bieten, sondern sich auch hinsichtlich der Dosierung stark unterscheiden.

Für den Verbraucher ist es oftmals schwierig, hier den Überblick zu bewahren. Die Entscheidung für das „richtige“ Produkt wird zusätzlich noch dadurch verkompliziert, dass die in den Präparaten verwendeten Formen eines bestimmten Mikronahrstoffs je nach Hersteller variieren. Beispielsweise sind Kalziumpräparate als Kalziumkarbonat, Kalziumzitat, Kalziumaspartat oder auch als Korallenkalzium erhältlich. Auch können Art und Menge der „inaktiven“ Inhalts- bzw. Hilfsstoffe in den Produkten unterschiedlich sein.

Generell ist zu beobachten, dass die Nachfrage nach einem bestimmten Einzelwirkstoff steigt, wenn er in Folge neuer wissenschaftlicher Untersuchungen oder allgemeiner Marketingtrends in den Mittelpunkt des öffentlichen Interesses gerät.

Über Dr. Rath



Dr. Rath mit Dr. Pauling (†), 1992

Dr. Rath hat bahnbrechende Entdeckungen auf dem Gebiet der natürlichen Gesundheit gemacht.

Der zweimalige Nobelpreisträger Linus Pauling sagte über Dr. Rath's Entdeckungen, dass sie eines Tages zu den bedeutendsten Beiträgen der Medizin im 20. Jahrhundert gehören werden.

Als Pionier eines auf Prävention ausgerichteten globalen Gesundheitswesens, ebnet seine Entdeckungen bereits heute den Weg für die Gesundheit von Millionen Menschen.

Bei spezifischen Gesundheitsproblemen ist die Nahrungsergänzung mit einem einzelnen Mikronährstoff durchaus angebracht. Liegt z. B. ein konkreter Eisenmangel vor, lässt sich dieser Mangelzustand durch die zusätzliche Aufnahme dieses Spurenelements korrigieren. Auch gibt es wissenschaftliche Beweise dafür, dass bestimmte, in hochdosierter Form verabreichte Mikronährstoffe bei einigen genetisch bedingten Gesundheitsproblemen wirksam sein können.

In diesen Fällen liegt meist eine angeborene Minderfunktion eines bestimmten Stoffwechsel-Katalysators (Enzyms) vor, das an dieser Stelle zu einer Verlangsamung des Stoffwechsels führt. Da bestimmte Vitamine die Rolle von Co-Faktoren (Co-Enzymen) im Stoffwechsel haben, kann die hochdosierte Zugabe eines bestimmten Vitamins die Stoffwechselreaktion beschleunigen und damit die negativen Auswirkungen des angeborenen Enzymdefekts auf den Körper zumindest teilweise aufheben.

Dieser Ansatz führte bereits bei einigen genetisch bedingten Geisteskrankheiten und anderen erblichen Stoffwechselstörungen zu positiven Ergebnissen. Auch hier ist zu betonen, dass diese Ergebnisse noch weiter optimiert werden könnten, wenn statt eines einzelnen Mikronährstoffs Mikronährstoff-Synergien zur Anwendung kämen.

B. Nahrungsergänzungsmittel auf der Grundlage von Mikronährstoff-Synergien:

Die Qualität unserer Formulas ist ein wichtiges Kennzeichen des Dr. Rath Zell-Vitalstoff-Programms. Es unterscheidet uns von anderen auf dem Markt erhältlichen Nahrungsergänzung-Produkten. Während die Produkte der meisten anderen Vitaminfirmen auf Literaturrecherchen gründen, wird die Entwicklung unserer Mikronährstoff-Formulas von einem eigenen unabhängigen Vitaminforschungszentrum unterstützt – dem Dr. Rath Forschungsinstitut für Zellular Medizin in Kalifornien.

Hier untersuchen qualifizierte Wissenschaftler verschiedener Fachbereiche die Rolle von Mikronährstoffen bei der Vorbeugung und Behandlung chronischer Erkrankungen wie Herzkrankheiten, Diabetes, Krebs oder Osteoporose. Dr. Raths Entdeckung, dass die Hauptursache dieser Krankheiten eine chronische Unterversorgung an Mikronährstoffen ist, die zu Fehlfunktionen in Millionen Körperzellen führt, ist von entscheidender Bedeutung für die Entwicklung unserer Nahrungsergänzung-Produkte.

Besonderes Augenmerk wird darüber hinaus auf die wechselseitig günstigen Wirkungen von Mikronährstoffen gelegt. Dieses biologische Gesetz der Synergie beruht auf der wissenschaftlichen



Forscher-Team am Dr. Rath Research Institute



Begutachtung von erfolgreichen Krebs-Forschungs-Experimenten durch Dr. Niedzwiecki und ihrem Forscher-Team

Tatsache, dass Mikronährstoffe in bestimmten Verhältnissen selektiv miteinander kombiniert werden müssen, um ihre maximale biologische Wirkung zu entfalten.

Wir haben diesen Ansatz „Mikronährstoff-Synergie“ genannt, da die Wirksamkeit einer Kombination von Inhaltsstoffen größer ist als die Summe ihrer einzelnen Wirkungen. Das Prinzip der Mikronährstoff-Synergie kommt seit jeher in den Mikronährstoff-Formulas von Dr. Rath zur Anwendung. Nach unserem Wissen sind unsere Produkte weltweit die ersten Nahrungsergänzungen, die auf der Grundlage dieses Prinzips entwickelt worden sind.

Eine Nahrungsergänzung auf der Basis von Mikronährstoff-Synergie bietet zahlreiche Vorteile. Besonders hervorzuheben ist ihre hohe Anpassbarkeit an die individuellen Bedürfnisse des Körpers:

- Durch die zahlreichen Möglichkeiten, Mikronährstoffe miteinander zu kombinieren, hält das Dr. Rath Nahrungsergänzungs-Programm ein breites Angebot an Mikronährstoff-Formulas bereit, das Ihrem persönlichen Mikronährstoffbedarf genau gerecht wird.
- Sie nehmen also nur so viele Mikronährstoffe ein, wie Ihr Körper benötigt – nicht mehr, nicht weniger!

Auch in dieser Hinsicht unterscheiden wir uns von der Mehrheit der auf dem Markt erhältlichen „Einheits-Formulas“.

Im Folgenden finden Sie zwei Beispiele für Synergien:

- In der Regel wird für die Optimierung der körpereigenen Kollagenproduktion ausschließlich Vitamin C empfohlen – in einigen Fällen auch zusammen mit Bioflavonoiden. Nach dem Ansatz der Mikronährstoff-synergie sollte jedoch ein genau aufeinander abgestimmtes Mikronährstoffteam verwendet werden. Vitamin C (plus verschiedene Formen von Bioflavonoiden), Lysin, Prolin, Vitamin B6, Kupfer, Mangan und andere Inhaltsstoffe unterstützen die Synthese, Struktur und biologische Stabilität von Kollagen.
- Gleichermaßen ist eine optimale Bioenergieproduktion mit Coenzym Q10 allein nicht möglich, selbst wenn es in hochdosierter Form eingenommen wird. Auch andere Mikronährstoffe sind zur Unterstützung dieses Prozesses erforderlich: alle B-Vitamine, Magnesium, Kalzium, Vitamin C und andere Komponenten.

C. Nahrungsergänzungsmittel, die Mikronährstoffkomplexe enthalten.

Der Erfolg unserer Formulas hat dazu geführt, dass immer mehr Unternehmen der Nahrungsergänzungsmittel-Branche unserem Beispiel folgen und ihrerseits Produkte auf den Markt bringen, deren Inhaltsstoffe scheinbar nach dem Prinzip der Synergie miteinander kombiniert wurden. Tatsache aber ist, dass bei der Mehrheit dieser „Nachahmer“-Produkte die Mikronährstoffe

weder nach wissenschaftlichen Kriterien ausgewählt noch auf ihre spezifischen synergistischen Wirkungen getestet wurden.

Gängige Praxis dieser Vitaminfirmen dagegen ist, auf der Grundlage von wissenschaftlichen Untersuchungen unseres Forschungsinstituts, durch Literatur-Recherchen von Erkenntnissen anderer Forschergruppen oder durch einfache Annahmen beliebige Inhaltsstoffe zusammenzustellen – ohne die exakte Wirkung dieser Kombination jemals erforscht zu haben.

Die Wirkstoffauswahl nach dem Zufallsprinzip birgt Probleme: Nicht alle Mikronährstoff-Zusammensetzungen haben eine „Synergiewirkung“ bzw. bieten einen Nutzen für die Gesundheit.

Bei willkürlich zusammengestellten Vitaminpräparaten – auch bei den „auf Nahrungsmitteln basierenden“ oder „aus Nahrungsmitteln gewonnenen“ Präparaten – können ohne wissenschaftliche Tests keinerlei verlässliche Aussagen getroffen werden, was deren Einfluss auf bestimmte Störungen im Stoffwechsel bzw. Gesundheitsprobleme betrifft. Für die Vorbeugung bzw. Korrektur solcher Stoffwechselentgleisungen sind Produkte mit zu geringen Mengen an „aktiven“ Inhaltsstoffen in der Regel nicht ausreichend.

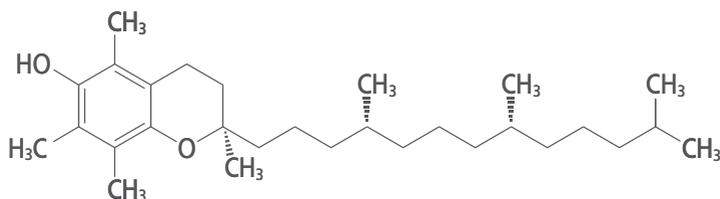
Weitere wichtige Aspekte bei der Auswahl von Nahrungsergänzungsmitteln

Die wissenschaftliche Forschung hat gezeigt, dass es bei einigen Mikronährstoffen besonders wichtig ist, sie in ihrer natürlichen Form aufzunehmen. Idealerweise sind sie Teil der biologisch aktiven Mikronährstoff-Verbindung, wie sie in Pflanzen vorkommt.

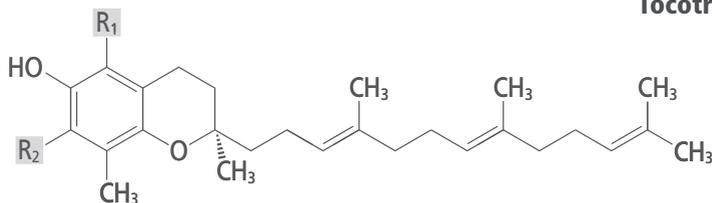
Im Folgenden sind einige Beispiele für solche natürlichen Mikronährstoffe aufgeführt:

Vitamin E:

Natürliches Vitamin E besteht aus acht verschiedenen Strukturformen (Isomeren) – vier Tocopherolen und vier Tocotrienolen.



Alpha-Tocopherol



Tocotrienol-Grundformel

Tocopherole und Tocotrienole erscheinen in natürlicher Form in einer D-Konformation („D“ rechtsdrehend, von lat. „dexter“ = rechts), wie in d-Alpha-Tocopherol.



Ein Blick ins Innere des Forschungs-Institutes.

Künstliches Vitamin E und seine Komponenten erscheinen in einer Mischung aus D- und L-Formen (L „linksdrehend“, von lat. „laevus“ = links) und können auf dem Etikett als dl-Alpha-Tocopherol identifiziert werden. Die synthetische Form hat eine deutlich geringere Bioverfügbarkeit und kann einen negativen Einfluss auf den Zellstoffwechsel haben.

Andere Hersteller verwenden in der Regel synthetisches Vitamin E, da dieses auf billigste Weise künstlich hergestellt werden kann.

Die Formulas von Dr. Rath enthalten ausschließlich natürliches d-Alpha-Tocopherol sowie eine Mischung aus natürlichen Tocopherolen und Tocotrienolen.

Vitamin E ist also nicht gleich Vitamin E!

Aminosäuren:

Auch die meisten Aminosäuren kommen in zwei Formen vor – in natürlicher Form in L-Konformation (L-„linksdrehend“), also z. B. L-Lysin, L-Arginin, oder in synthetischer Form als D („rechtsdrehend“) oder DL als Mischform. Wissenschaftliche Untersuchungen zeigen, dass die synthetischen Formen von Aminosäuren weniger wirksam sind, u. U. sogar eine schädliche Wirkung haben können.

In allen Dr. Rath-Formulas wird nur die natürliche L-Form von Aminosäuren verwendet.

Vitamin A:

Die beste Form, in der Vitamin A in optimalen Mengen zugeführt werden kann, sind die Vorstufen dieses Vitamins, also zum Beispiel Beta-Carotin, Alpha-Carotin und Kryptoxanthin. Dies sind natürliche Quellen der Vitamin-A-Vorstufen. Da der Körper diese Komponenten je nach Bedarf zu Vitamin A umwandelt, besteht keinerlei Risiko der Überdosierung dieses Vitamins.

Andere Carotinoide wie zum Beispiel Zeaxanthin und Lutein besitzen keine Vitamin-A-Aktivität, jedoch arbeiten sie als Team mit den Vitamin-A-Vorstufen zusammen. Zusätzlich sind sie die einzigen Carotinoide, die in der Netzhaut und Linse des Auges vorkommen.

Dr. Raths Formulas enthalten einen natürlichen Komplex verschiedener Carotinoide als Vitamin-A-Quelle.

Verschiedenen Darreichungsformen von Nahrungsergänzungsmitteln

Vitamine, Mineralien, Kräuter und andere Nahrungsergänzungen sind als Tabletten, Kapseln, Kautabletten, Pulver und andere Formen erhältlich. Jede dieser Formen bietet Vorteile, je nachdem, welche Bedürfnisse oder Vorzüge der einzelne Anwender hat. Alle diese Formen enthalten für gewöhnlich Zusätze, die für die Herstellung einer Tablette oder Kapsel benötigt werden.

Tabletten

Tabletten sind die kostengünstigste Darreichungsform, da relativ große Mengen von Inhaltsstoffen auf kleinem Raum zusammenzufasst werden können. Auf diese Weise kann selbst diese vergleichsweise kleine Darreichungsform sehr „mikronährstoffreich“ sein. Tabletten haben eine lange Haltbarkeitsdauer und behalten ihre Wirksamkeit länger als Pulver oder gar in Flüssigkeit gelöste Mikronährstoffe, wie z.B. Vitamin-Wasser oder -Drinks.

Kapseln

Bei vielen Anbietern besteht die Hülle von Vitamin-Kapseln aus Rinder- oder Schweine-Gelatine. Die Kapseln der Dr. Rath Formulas sind ausschließlich vegetarischer Herkunft. Sie bestehen aus Hypromellose, einem Pflanzenfaserstoff. Eine Ausnahme ist das Fischöl-Produkt, das selbstverständlich artspezifische Gelatine nutzt. Ein Vorteil von Kapseln ist, dass sie leicht zu schlucken sind und sich im Magen schnell auflösen.

Pulver

Pulver haben den Vorteil, dass sie sich flexibel dosieren lassen. Als Nahrungsergänzungsmittel, die in hohen Mengen eingenommen werden, hat die Pulverform deutliche Vorzüge.

Wichtige Informationen zu Zusatz- und Füllstoffen von Nahrungsergänzungsmitteln

Um einzelne Inhaltsstoffe zu kombinieren und zu einer Tablette oder Kapsel zu formen, werden gewisse zusätzliche Substanzen (auch Hilfsstoffe genannt) benötigt. Sie werden als Bindemittel, Füllstoffe bzw. als Farb- oder Geschmacksstoffe bei der Herstellung von Pharma-Präparaten und Nahrungsergänzungsmitteln benutzt. Es gibt viele Arten von Hilfsstoffen in unterschiedlicher Qualität.

Genau wie Fertiggerichte aus dem Supermarkt, so sind auch viele Vitamin-Präparate voller künstlicher Zusätze und Füllstoffe. Der folgende Abschnitt beleuchtet einige dieser fragwürdigen und oft gefährlichen Zusatzstoffe.

Bitte beachten Sie: Nachfolgend aufgelistete Bestandteile sind in den Formulas von Dr. Rath nicht enthalten.

Kein Gluten:

Gluten ist ein Eiweiß, das in Weizen, Gerste und Roggen vorkommt. Einige Leute entwickeln eine Gluten-Intoleranz, die zur Zöliakie-Krankheit führen kann. In diesen Fällen verursacht die Aufnahme von Gluten eine Schädigung der Dünndarmschleimhaut. Dies führt letztlich zu einer Schwächung des Immunsystems, da wichtige Mikronährstoffe und Vitamine nicht richtig aufgenommen werden können.

Die Dr. Rath Formulas enthalten kein Gluten.

Kein Hefe:

Hefe-Infektionen werden von einer Überbesiedlung an normaler Hefe im Körper verursacht. Daher können Nahrungsergänzungsmittel, die Hefe – auch in kleineren Mengen – enthalten, eine Hefe-Infektion begünstigen.

Die Formulas von Dr. Rath enthalten keine Hefen.

Kein MNG:

MNG (Mononatriumglutamat) wird als Geschmacksverstärker in vielen Fertiggerichten und Gewürzen verwendet. Bei bestimmten Anwendern kann MNG neurologische Probleme verschlimmern und potentiell lebensbedrohliche allergische Reaktionen verursachen.

Die Dr. Rath-Formulas enthalten kein MNG.

Keine Trans-Fettsäuren:

Ungesättigte Fettsäuren (pflanzliche Öle) können chemisch modifiziert werden, um sie bei Raumtemperatur fester werden zu lassen. Bei diesem „Hydrierungs“-Verfahren werden künstliche Trans-Fettsäuren erzeugt, die zahlreiche unerwünschte Auswirkungen auf unsere Gesundheit haben.

Die Dr. Rath Formulas enthalten keine hydrierten Öle und Trans-Fettsäuren.

Keine Milchprodukte:

Viele Menschen sind allergisch oder intolerant gegen Milchprodukte.

Die Dr. Rath-Formulas enthalten keine Milchprodukte.

Kein Weizen:

Weizen ist ein gängiges Allergen.

Die Dr. Rath-Formulas enthalten keinen Weizen.

Keine Erdnüsse:

Erdnüsse sind gängige Allergene.

Die Dr. Rath-Formulas enthalten keine Erdnüsse oder Erdnussprodukte.

Keine Allergene:

Unsere Produkte sind weitestgehend frei von Allergenen. Im Falle einer individuellen Allergie gegen Fisch und Soja beachten Sie bitte, dass einige unserer Formulas natürliche Inhaltsstoffe von Fisch und Soja enthalten. Bitte beachten Sie die Liste der Inhaltsstoffe.

Die Dr. Rath-Formulas sind frei von gängigen Allergenen.

Keine künstlichen Farb- und Aromastoffe:

In vielen Ländern dürfen Nahrungsergänzungsmitteln mehr als 3000 Substanzen zum Zwecke der Haltbarmachung, Färbung, besseren Konsistenz, Geschmacksintensivierung und aus vielen anderen Gründen zugefügt werden. Viele Hersteller von Vitamin-Präparaten verwenden künstliche Farb- und Aromastoffe, um das Aussehen und die kommerzielle Attraktivität ihrer Produkte künstlich zu verbessern. Die Aufnahme dieser Farb- und Aromastoffe kann bei bestimmten Anwendern gesundheitliche Reaktionen wie Kopfschmerzen und Allergien hervorrufen, ja sogar das Krebsrisiko erhöhen.

Die Dr. Rath-Formulas enthalten keine künstlichen Geschmacks- und Aromastoffe. Wir verwenden ausschließlich Stoffe natürlichen Ursprungs, wie z.B. natürliche Geschmacksstoffe (Zitrusextrakt) und Farbstoffe (Beta-Carotin, Vitamin B2).

Kein BSE:

BSE (Bovine Spongiforme Enzephalopathie) ist eine Infektionskrankheit, die auch als Rinderwahnsinn bekannt ist. BSE kann durch den Verzehr von infiziertem Rindfleisch auf den Menschen übertragen werden. Wenn eine Person BSE-infiziertes Rindfleisch isst, trägt sie ein höheres Risiko, an einer menschlichen Form der Krankheit, der Creutzfeldt-Jakob-Krankheit (CJK), zu erkranken.

Die Dr. Rath-Formulas sind auf BSE getestet und sicher.

Keine mikrobielle Kontamination:

Eine Verschmutzung von Nahrungsergänzungsmitteln durch Mikroorganismen bzw. Krankheits-erregern (mikrobielle Kontamina-tion) ist nicht selten. Besonders verbreitet und gefährlich sind Pilzgifte wie Aflatoxin.

Alle Rohmaterialien, die in den Dr. Rath Formulas verwendet werden, sind auf mikrobielle Kontaminationen getestet und sicher.

Keine Schwermetalle:

Natürliche pflanzliche Stoffe können winzige Spuren von Schwermetallen enthalten, da Schwermetalle natürlich in Erde und Wasser vorkommen. Alle Pflanzen, die als Rohmaterial in Dr. Raths Formulas Verwendung finden, werden getestet, um sicherzustellen, dass sie keine Schwermetallkontaminationen enthalten, deren

Spurenkonzentrationen über den gesetzlich vor-geschriebenen sicheren Werten liegen.

Unsere Produkte sind frei von Schwermetall-Kontaminationen.

Keine GMO/GVOs:

Es gibt bekannte und unbekannt schädliche Auswirkungen von gentechnisch veränderten Organismen (GVOs) sowohl pflanzlichen als auch tierischen Ursprungs. So ist z. B. der größte Teil des weltweiten Mais- und Sojabohnenbestands bereits gentechnisch verändert. Deswegen haben wir besondere Vorsichtsmaßnahmen ergriffen, um Ihnen nur natürliche Produkte anzubieten, die zertifiziert GVO-frei sind.

Wir verwenden keine gentechnisch veränderten Inhaltsstoffe.

Keine Bestrahlung:

Bestrahlung wird zum Abtöten von Bakterien eingesetzt. Dabei werden viele natürliche Bestandteile von Kräutern und Pflanzen in unnatürliche Moleküle umgewandelt, was gesundheitliche Konsequenzen für den Verbraucher haben kann.

Wir verwenden prinzipiell keine Inhaltsstoffe, die mithilfe von Bestrahlung sterilisiert wurden.

Keine Pestizidrückstände:

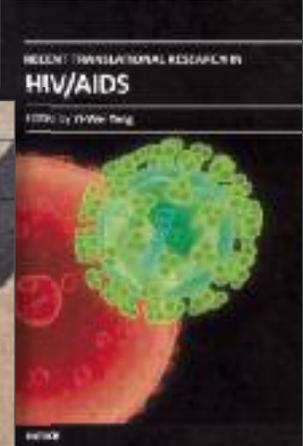
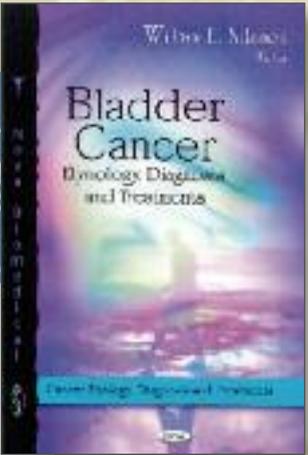
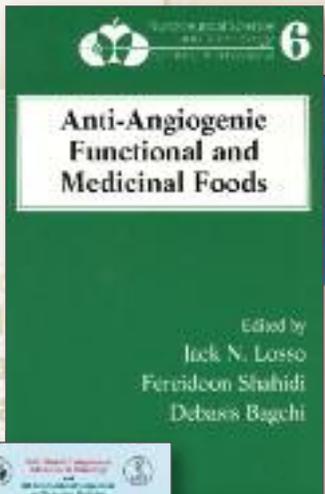
Alle Dr. Rath-Formulas sind pestizidfrei.

Gefährliche Zusatzstoffe von Nahrungsergänzungsmitteln

Zu den fragwürdigen Zusätzen und Füllstoffen, die in vielen handelsüblichen Formulas enthalten sind, gehören: hydriertes Öl, Talkum, Polyvinylpyrrolidon, Butylhydroxytoluol, Chromchlorid, Nickelsulfat, Polysorbat 80, Natriummetavanadat, Natriumsilicaluminat, Sorbinsäure, Triethylcitrat, Polyethylenglycol und Lactose-Monohydrat.

Viele kommerziell erhältliche Nahrungsergänzungstabletten sind mit auf Lösungsmitteln basierenden Stoffen überzogen und enthalten Konservierungsmittel wie zum Beispiel BHT.

Dr. Raths Formulas enthalten keine dieser fragwürdigen Zusatzstoffe.



Die Ergebnisse unserer Forschungsarbeit werden regelmäßig in anerkannten internationalen Fachzeitschriften veröffentlicht.

Inaktive Bestandteile in den Dr. Rath Formulas und ihre Bedeutung

Auch in Dr. Raths Formulas gibt es Zusatzstoffe, die unerlässlich sind. Diese sind jedoch mit größter Sorgfalt ausgewählt. Hierzu gehören:

Mikrokristalline-Zellulose:

Mikrokristalline-Zellulose aus natürlichen Pflanzenfasern, ist eine inaktive Substanz, die während der Verdauung nicht verdaut und kaum absorbiert wird. Sie dient auch als „Ballaststoff“ und wird – in deutlich höherer Dosierung – zur Unterstützung der Stuhlregulierung verwendet.

Die Bedeutung von Mikrokristalline-Zellulose:

1. Bindemittel in Zusammensetzungen von Tabletten und Kapseln für bessere Kompressienseigenschaften (verhindert das Auseinanderbrechen der Tabletten).
2. Gleitmittel beim Schlucken.
3. Unterstützt die Auflösung der Tabletten während der Verdauung.
4. Steigert die Bioverfügbarkeit der Wirkstoffe.

Crosscarmellose:

Crosscarmellose ist eine Zellulose-Art, die aufgrund ihrer schwammähnlichen Eigenschaften benutzt wird, um Nahrungsergänzungsmittel zum Darm zu transportieren. Unter der Aufnahme von Körperflüssigkeiten im Verdauungstrakt weitet er sich aus, wodurch die Auflösung der Tabletten und die Aufnahme der Inhaltsstoffe durch die Darmwand gefördert werden.

Es ist wichtig, dass Nahrungsergänzungsmittel, die Crosscarmellose enthalten, nicht außerhalb ihres Behälters aufbewahrt werden. Dies ist notwendig, da die Tabletten sonst Feuchtigkeit aus der Luft aufnehmen, aufquellen und die Mikro-nährstoffe bei der anschließenden Einnahme zu früh freisetzen würden, d.h. im Magen statt im Darm. Werden Inhaltsstoffe zu früh freigesetzt, beeinträchtigt dies natürlich die Aufnahme in den Körper und damit die Wirksamkeit.

Stearinsäure und Magnesiumstearat:

Stearinsäure ist eine in Nahrungsmitteln häufig vorkommende gesättigte Fettsäure. Enthalten ist die Stearinsäure zum Beispiel in Schokolade (eine Tafel Schokolade enthält ungefähr 5000 mg davon), Fleisch, Geflügel, Fisch, Getreide, Eiern, Butter und Milchprodukten. In Fleisch macht sie ungefähr ein Drittel der gesättigten Fettsäuren aus. Ein erwachsener Mensch in Europa und Amerika nimmt durchschnittlich 7000 mg Stearinsäure pro Tag auf (eine durchschnittliche Kapsel eines Nahrungsergänzungsmittels enthält nur ungefähr 10-20 mg).

Stearinsäure wird bei der Verdauung schnell in Oleinsäure umgewandelt (die einfache ungesättigte Fettsäure, die in Olivenöl enthalten ist).

Stearinsäure wird aus Gemüse oder Tierfetten gewonnen*. Magnesiumstearat ist ein Salz, das Magnesium und Stearinsäure enthält.

Bedeutung der Stearinsäure:

1. Verbessert die Bindungsfähigkeit und verhindert den Verlust von Inhaltsstoffen bei der Kompression des Mikronährstoff-Pulvers zu stabilen Tabletten während der Herstellung.
2. Verbessert die Gleitfähigkeit, sodass sich Tabletten leichter schlucken lassen.
3. Verhindert die Oxidation, wodurch die Tabletten länger haltbar werden.

Wir verwenden Stearine, die größtenteils aus Palmöl oder natürlichem Gemüse gewonnen werden und daher für eine vegetarische Ernährung geeignet sind. Ihr Körper braucht Stearinsäure und produziert diese selbst, wenn Sie zu wenig davon mit Ihrer Nahrung aufnehmen.

Siliziumdioxid:

Siliziumdioxid ist eine natürliche Form des weit verbreiteten Minerals Kieselerde (kommt auch in den Zellwänden einiger Algen sowie in dem Heilkraut Schachtelhalm vor). Es sollte nicht mit Silikon verwechselt werden, das ein Kunststoffmaterial ist.

Kieselerde ist als Wirkstoff in vielen Multivitamin- und Mineralergänzungen enthalten, da es für gesunde Haut, Haare, Nägel und Knochen unerlässlich ist. Kieselerde hilft auch bei der Vorbeugung von Arthritis und Osteoporose.

Siliziumdioxid wird auch bei der Herstellung von Nahrungsergänzungstabletten als Hilfsstoff benutzt.

Bedeutung von Siliziumdioxid:

1. Lässt die Inhaltsstoffe nicht klebrig werden
2. Absorbiert Feuchtigkeit und hilft beim Formen der Tabletten

Maltodextrin:

Dieses leicht verdauliche Kohlenhydrat, wird aus Reis, Mais oder anderer Stärke gewonnen. Die Herstellung erfolgt, indem die Stärke z. B. durch Enzyme weiter aufgespalten wird. Hierdurch entstehen kürzere Kohlehydrat-Moleküle. Maltodextrin wird bei der Herstellung von Tabletten benutzt, da es die Tabletten-Pressung erleichtert. Oder dient als Füllstoff, z.B. bei Nahrungsergänzungsmitteln in Pulverform.

Vitamin C, ein Hauptbestandteil der Dr. Rath Formulas

Eine bedeutende Form des Vitamin C ist gepuffertes Vitamin C. Es entsteht, wenn die Ascorbinsäure mit einem Mineral (normalerweise Kalzium, Magnesium oder Kalium) kombiniert wird. Gepuffertes Vitamin C ist schonender für den Magen als die reine Ascorbinsäure, die bei empfindlichen Menschen Magenverstimmungen hervorrufen kann. Gepuffertes Vitamin C wird auch am besten in den Körper aufgenommen.

Eine besonders wirksame Form des Vitamins C ist Ascorbylpalmitat. Wegen seiner hohen Kosten wird diese besonders wertvolle Form von Vitamin C in Nahrungsergänzungsmitteln allerdings nur selten verwendet. Ascorbylpalmitat ist fettlöslich und kann daher in die Zellmembranen und andere lipidreiche Zellstrukturen eingebaut werden und diese Strukturen gegen Oxidation schützen.



Forscher unseres Institutes bei der Arbeit. Im Mittelpunkt Dr. Vadim Ivanov, Leiter der Herz-Kreislauf- Forschung.

Die wissenschaftliche Grundlage unserer Zell-Vitalstoff-Formulas

Das Dr. Rath Zell-Vitalstoff-Programm steht in vielerlei Hinsicht für eine moderne Form der Nahrungsergänzung. Wichtigstes Merkmal ist das ihr zugrundeliegende neue Verständnis der Hauptursachen von Krankheiten, das eine entscheidende Voraussetzung für den Schutz und Erhalt unserer Gesundheit schafft. Nach diesem neuen Verständnis ist der Ursprung der meisten Gesundheitsprobleme in der Fehlfunktion der Millionen Zellen zu finden, die unseren Körper und seine Organe aufbauen.

Diese zelluläre Fehlfunktion hat ihre Hauptursache in einer Unterversorgung der Zellen mit lebenswichtigen Vitaminen, Mineralien und anderen Mikronährstoffen. Besteht dieser Mikronährstoff-Mangel über einen längeren Zeitraum oder gar dauerhaft, können bestimmte Organfunktionen beeinträchtigt werden und chronische Krankheiten auftreten.

Die Korrektur eines Mangelzustands über die Zufuhr genügender Mengen an Mikronährstoffen ist somit der beste Weg, um einer Vielzahl von Erkrankungen vorzubeugen. Dr. Rath verhalf dieser wegweisenden wissenschaftlichen Erkenntnis zum Durchbruch und prägte hierfür den Begriff „Zellular Medizin“. Dieser medizinische Ansatz bildet die Grundlage für eine wirksame Nahrungsergänzung zur optimalen Unterstützung der Gesundheit.

Vor dem Hintergrund dieser Entdeckungen Dr. Raths untersuchen unsere Wissenschaftler fortlaufend den Nutzen und Wert bestimmter Mikronährstoff-Zusammensetzungen zur Anwendung bei verschiedenen Gesundheitsproblemen.

Zu den wichtigsten Bereichen unserer Forschung zählen:

Gesundheit des Herz-Kreislauf-Systems

Die konventionelle Schulmedizin beschränkt sich darauf, Cholesterinsenker und andere Medikamente zur Behandlung erhöhter Blutfettwerte zu verschreiben. Dabei lässt sie die eigentliche Ursache, die Strukturschwäche der Blutgefäßwand auf Grund von Vitaminmangel, außer Acht.

Ziel unserer Forschung auf diesem Gebiet ist die optimale Funktion der Blutgefäßwände als wichtigste Voraussetzung für ein gesundes Herz-Kreislauf-System. Die Gesundheit unserer Arterien ist unerlässlich für eine natürliche Regulierung des Cholesterinspiegels im Blut.

Knochengesundheit

Die herkömmliche Medizin beschränkt sich bestenfalls auf die Gabe von Kalzium und Vitamin D, ohne dabei die strukturelle Grundlage für gesunde Knochen durch Kollagen zu berücksichtigen.

Unser Gesundheitsansatz konzentriert sich darauf, die natürliche Funktionsfähigkeit des Kollagens zu unterstützen, dem entscheidenden Struktur-Molekül von Knochen. Die optimale Struktur des Kollagens sowie die ausreichende Einlagerung von Kalzium und anderen Mineralien in die Knochensubstanz, ist ein entscheidender Faktor für die Stabilität der Knochen.

Grundlage hierfür ist die Unterstützung eines starken und intakten Bindegewebes, das eine natürliche Barriere rund um diese Zellen bildet. Unsere Forschung zeigt, dass durch bestimmte Mikronährstoff-synergien das Eindringen von Krebszellen durch Kollagen und Bindegewebe hindurch verhindert und abnorme Zellen im Körper auf natürliche Weise beseitigt werden können.

In dieser Hinsicht ist unser Ansatz einmalig.

Abnormales Zellwachstum und abnormale Zell-Ausbreitung

Schwerpunkt unserer Forschung in diesem Bereich ist es, die Ausbreitung und Wanderung von abnormen Zellen im Körper zu hemmen.



Dr. Rath Research Institute
OUTRAGEOUS RESEARCH IN NATURAL HEALTH

Keyword...

Search

Dr. Rath Discoveries Research Clinical Studies Education Health Freedom Testimonials News Contact Us

Cellular Medicine identifies the optimum daily intake levels of essential nutrients for disease prevention and treatment.

CELLULAR MEDICINE

Provides scientific explanations of the underlying causes of many chronic diseases.

RESEARCH PROJECTS

- Arrhythmia
- Cancer
- Cholesterol
- Heart Disease
- Heart Failure
- High Blood Pressure
- Infections
- Inflammation
- Toxicology
- Other Projects

LEARN MORE ABOUT

Natural control this common pathology is the foundation of our success in cancer

Scope of cancer

Cancer is one of the most dreaded diseases affecting mankind. It is the second leading cause of death in the industrialized countries and a significant health burden in other countries in the world. Decades of scientific and clinical research conducted at leading institutions worldwide have achieved marginal progress in managing the disease and a cure for it is not even in sight.

What do we know about cancer

Cancer is characterized by a continuous proliferation of undifferentiated cells that tend to invade surrounding tissue and metastasize to other body sites. Over one hundred types of cancer have been identified. The tissue of origin gives the cancer distinguishing characteristics, and approximately 85% of cancers occur in cells of epithelial origin and are classified as carcinomas. Cancers derived from mesodermal cells, such as bone and muscle cells, are called sarcomas and cancers of glandular tissues, e.g., breast tissue, are called adenocarcinomas.

In many cases cancer develops as a result of exposure to radiation, viruses, and various chemical toxins, including certain medical drugs. About 50-75% of cancers have been recognized as preventable since they are triggered by factors that can be avoided, such as improper diet, micronutrient deficiencies or environmental pollutants.

News This Week

Medical Radiation Scores, With Risks Often Overlooked

Researcher shows potential for blood sugar control: Human data

More Americans Have at Least 2 Chronic Health Issues: CDC

Drug-Induced Atrial Fibrillation

Most Read Articles

Cancer

Meet the Research Team

Vitamin Freedom in the U.S.

High Blood Pressure

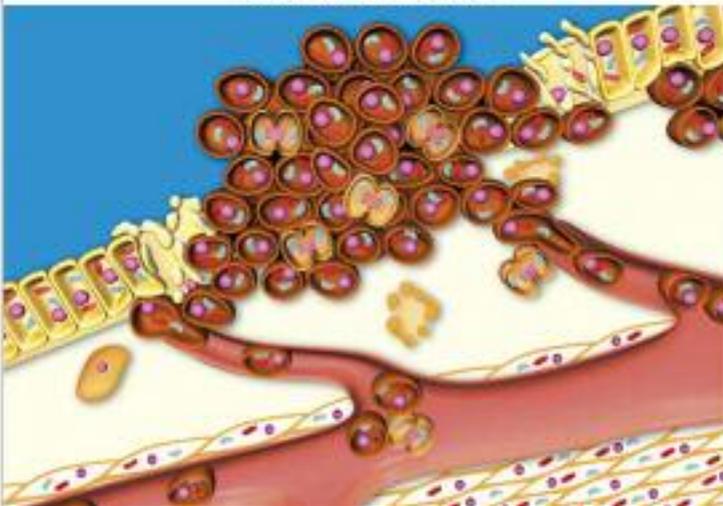
Dr. Rath's Scientific Discovery in Cancer

Latest Publications

Modulation of u-PA, MMPs and their inhibitors by a novel nutrient mixture in adult human sarcoma cell lines

Modulation of u-PA, MMPs and their inhibitors by a novel nutrient mixture in human lung cancer and mesothelioma cell lines

Ascorbate supplementation inhibits growth and metastasis of B16F0 melanoma and 4T1 breast cancer cells in vitamin C deficient mice



Alle Forschungsergebnisse unseres Institutes sind unter www.dr-rath-research.org im Internet veröffentlicht (in englischer Sprache).

Forschung als Grundlage für hochwertige Gesundheitsprodukte

Die meisten Unternehmen der Nahrungserganzungsmittelbranche führen keine eigenen wissenschaftlichen oder klinischen Studien durch. Vielmehr berufen sie sich auf fremde Veröffentlichungen – darunter auch unsere –, um die angebliche Wirksamkeit ihrer Produkte zu belegen.

Das Dr. Rath Forschungsinstitut gilt als Vorreiter auf dem Gebiet der wissenschaftlich begründeten Naturheilforschung, indem wir als Erste unsere Nahrungserganzungsprogramme einer eingehenden Forschung auf der Ebene der Zellen und des ganzen Organismus unterzogen haben. Die Ergebnisse der mehr als 10-jährigen eigenen Forschungsarbeit des Wissenschaftsteams um Dr. Rath und Dr. Niedzwiecki sind in zahlreichen unabhängigen wissenschaftlichen Zeitschriften veröffentlicht worden. Sie können diese Studien auf www.dr-rath-research.org nachlesen.

Seit über einem Jahrzehnt erforschen wir die Wirksamkeit, die Sicherheit und den Nutzen von Mikronährstoff-synergien bei der natürlichen Kontrolle verschiedener Krankheitsprozesse. Es ist unser Ziel, wissenschaftlich fundierte Naturheilverfahren zu einem wesentlichen Bestandteil eines patientenorientierten Gesundheitssystems in allen Ländern der Welt zu machen.





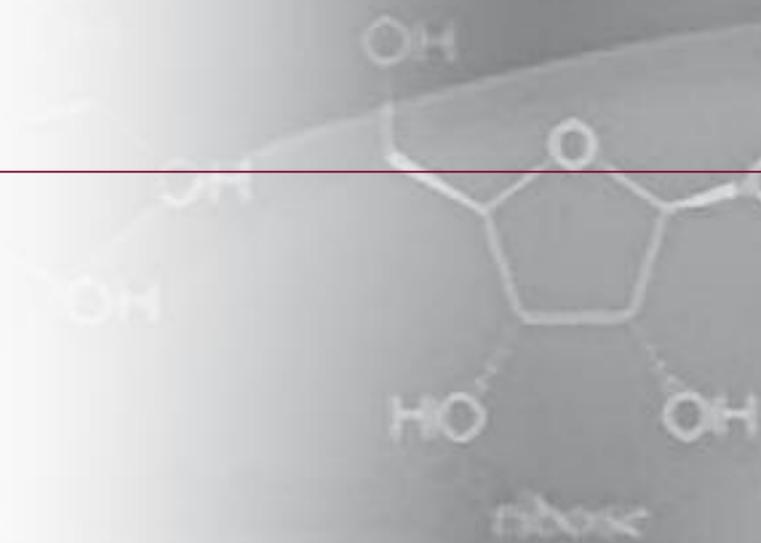
**Dr. Rath Forschungs-Institut für Zellular
Medizin – bahnbrechende Forschung
zu natürlicher Gesundheit.**

Wählen Sie ein Unternehmen, dem Sie vertrauen können

Wie in den meisten Branchen üblich, setzen auch viele Unternehmen der Nahrungsergänzungsmittel-Industrie ausschließlich auf die Maximierung ihrer Gewinne – mit dem Ergebnis, dass die Qualität ihrer Produkte in den Hintergrund rückt. So werden häufig künstliche – und daher billige – Inhaltsstoffe verwendet, um auf diese Weise eine möglichst hohe Gewinnspanne zu erzielen.

Wir folgen diesem Geschäftsmodell nicht. Da die von Dr. Rath gegründete Firmengruppe zu 100 Prozent einer Stiftung gehört, verfolgen wir keine rein gewinnorientierten Ziele sondern dienen einem gemeinnützigen Zweck und die erwirtschafteten Gewinne aus dem weltweiten Verkauf unserer Formulas werden für die weitere Naturheilmforschung, die damit verbundene gesundheitliche Aufklärungsarbeit sowie viele weltweite Gesundheitsprojekte genutzt und kommen damit allen Menschen zugute.

Alle Nahrungsergänzung-Formulas unseres Unternehmens tragen den Namen von Dr. Rath, der für die hohe Qualität und wissenschaftliche Integrität der Produkte steht.



Dr. Rath Health Programs B.V.

Postbus 657
6400 AR Heerlen
Niederlande

Tel.: 0031 – 457 - 111 111
Fax: 0031 – 457 - 111 119
www.drrath.com



Gedruckt auf Recyclingpapier
aus 100% Altpapier.